通訊報名自誓三歸依儀軌　　2024 年 5 月校訂

歸依程序（請於佛前自誓）:

一、禮佛請師（上香）

南無本師釋迦牟尼佛 《三稱三拜》

二、香讚（合掌）

性覺靈明　寂照眞常

昔迷今悟露堂堂　三寶是慈航

一瓣心香　歸禮法中王

南無雲來集菩薩摩訶薩 《三稱》

三、般若波羅蜜多心經 《合掌念誦一卷》

觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。舍利子！色不異空，空不異色；色即是空，空即是色。受、想、行、識亦復如是。舍利子！是諸法空相，不生不滅、不垢不淨、不增不減，是故空中無色，無受、想、行、識；無眼、耳、鼻、舌、身、意，無色、聲、香、味、觸、法；無眼界乃至無意識界，無無明亦無無明盡，乃至無老死亦無老死盡；無苦、集、滅、道，無智亦無得。以無所得故，菩提薩埵依般若波羅蜜多故心無罣礙；無罣礙故無有恐怖，遠離顛倒夢想究竟涅槃。三世諸佛依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提；故知般若波羅蜜多是大神咒、是大明咒、是無上咒、是無等等咒，能除一切苦，真實不虛。故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：揭諦、揭諦、波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶！

四、頂禮證明歸依勝義菩薩僧 上平 下實 菩薩 《三拜》

《長跪合掌念誦》

祈請大德：慈愍弟子○○○（歸依大眾自稱己名），為弟子作三歸依證明師；我依大德故，得受三歸，成三寶弟子，由大德慈愍故！《頂禮一拜》

五、請聖證明

香花迎！香花請！弟子○○○一心奉請：

娑婆教主本師釋迦牟尼佛，西方極樂世界阿彌陀佛，

東方琉璃世界消災延壽藥師佛，當來下生彌勒尊佛；

盡虛空、遍法界一切諸佛：

惟願慈光攝照，哀愍下情，滿我所請，證盟受歸！《三請三拜》

香花迎！香花請！弟子○○○一心奉請：
大小二乘，毘尼律藏；五篇三聚，解脫木叉；
三乘諸經，十二分教；
聲聞緣覺菩薩正道，佛菩提道了義正法，世出世間甚深法寶：
惟願聖諦光明、照徹我等；謹運一心，歸命頂禮！《三請三拜》

香花迎！香花請！弟子○○○一心奉請：
文殊、觀音、普賢、勢至，清淨海眾、諸大菩薩；
律藏會上優波離尊者，西天東土歷代祖師：
惟願如誓、慈光攝照，證盟受歸！《三請三拜》

香花迎！香花請！弟子○○○一心奉請：
光明會上寄位諸天，韋陀伽藍、梵釋四王，
天龍八部、諸大護法，金剛力士、護戒神王，
一切護法幽顯靈祇：
惟願如誓、蒞壇監護！《三請三拜》

六、懺悔、清淨

往昔所造諸惡業　皆由無始貪嗔癡
從身語意之所生　我今一切皆懺悔《每句一拜，共一遍》

七、受三歸依羯磨

弟子○○○，歸依無上正覺諸佛，歸依福慧兩足世尊：
歸依本師釋迦牟尼佛！歸依清淨法身毗盧遮那佛！
歸依圓滿報身盧舍那佛！歸依十方常住一切諸佛！
歸依佛竟，永不歸依一切外道。《三稟三拜，合掌》

弟子○○○，歸依究竟正法，歸依世尊正教：
歸依三乘遍教解脫正道，歸依大乘圓滿佛菩提道，
歸依了義諸經正義，歸依十方常住佛法。
歸依法竟，永不信受外道法教。《三稟三拜，合掌》

弟子○○○，歸依佛教大乘賢聖僧，歸依大乘正見菩薩僧：
歸依證悟實相諸勝義菩薩僧，歸依學地諸正見菩薩僧，歸依
十方一切勝義菩薩僧。
歸依僧竟，聽受教誨，永不隨順外道言教。《三稟三拜，合掌》

八、發願，受四不壞信

弟子◯◯◯，自歸依佛，盡未來際，永不墮地獄。

弟子◯◯◯，自歸依法，盡未來際，永不墮餓鬼。

弟子◯◯◯，自歸依僧，盡未來際，永不墮畜生。《三稟三拜》

眾生無邊誓願度　煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學　佛道無上誓願成《每句一拜》

九、自三歸

自歸依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自歸依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自歸依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。《每段一拜》

十、迴向

歸依功德殊勝行　無邊勝福皆迴向

普願沉溺諸眾生　速往無量光佛剎

十方三世一切佛　一切菩薩摩訶薩

摩訶般若波羅蜜《一拜》

十一、禮成

禮佛三拜