

# 通讯报名自誓三归依仪轨

2024 年 5 月 校订

归依程序（请于佛前自誓）：

## 一、礼佛请师（上香）

南无本师释迦牟尼佛 《三称三拜》

## 二、香赞（合掌）

性觉灵明 寂照真常

昔迷今悟露堂堂 三宝是慈航

一瓣心香 归礼法中王

南无云来集菩萨摩訶萨 《三称》

## 三、般若波罗蜜多心经 《合掌念诵一卷》

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子！色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。受、想、行、识亦复如是。舍利子！是诸法空相，不生不灭、不垢不净、不增不减，是故空中无色，无受、想、行、识；无眼、耳、鼻、舌、身、意，无色、声、香、味、触、法；无眼界乃至无意识界，无无明亦无无明尽，乃至无老死亦无老死尽；无苦、集、灭、道，无智亦无得。以无所得故，菩提萨埵依般若波罗蜜多故心无挂碍；无挂碍故无有恐怖，远离颠倒梦想究竟涅槃。三世诸佛依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提；故知般若波罗蜜多是大神咒、是大明咒、是无上咒、是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛 揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提萨婆诃

## 四、顶礼证明归依胜义菩萨僧 上平 下实 菩萨 《三拜》

《长跪合掌念诵》

祈请大德：慈愍弟子○○○（归依大众自称己名），为弟子作三归依证明师；

我依大德故，得受三归，成三宝弟子，由大德慈愍故！《顶礼一拜》

## 五、请圣证明

香花迎！香花请！弟子○○○一心奉请：

娑婆教主本师释迦牟尼佛，西方极乐世界阿弥陀佛，

东方琉璃世界消灾延寿药师佛，当来下生弥勒尊佛；

尽虚空、遍法界一切诸佛：

惟愿慈光摄照，哀愍下情，满我所请，证盟受归！《三请三拜》

香花迎！香花请！弟子○○○一心奉请：  
大小二乘，毘尼律藏；五篇三聚，解脱木叉；  
三乘诸经，十二分教；  
声闻缘觉菩萨正道，佛菩提道了义正法，世出世间甚深法宝：  
惟愿圣谛光明、照彻我等；谨运一心，归命顶礼！ 《三请三拜》

香花迎！香花请！弟子○○○一心奉请：  
文殊、观音、普贤、势至，清净海众、诸大菩萨；  
律藏会上优波离尊者，西天东土历代祖师：  
惟愿如誓、慈光摄照，证盟受归！ 《三请三拜》

香花迎！香花请！弟子○○○一心奉请：  
光明会上寄位诸天，韦陀伽蓝、梵释四王，  
天龙八部、诸大护法，金刚力士、护戒神王，  
一切护法幽显灵祇：  
惟愿如誓、莅坛监护！ 《三请三拜》

## 六、忏悔、清净

往昔所造诸恶业 皆由无始贪瞋痴  
从身语意之所生 我今一切皆忏悔 《每句一拜，共一遍》

## 七、受三归依羯磨

弟子○○○，归依无上正觉诸佛，归依福慧两足世尊：  
归依本师释迦牟尼佛！归依清净法身毗卢遮那佛！  
归依圆满报身卢舍那佛！归依十方常住一切诸佛！  
归依佛竟，永不归依一切外道。 《三稟三拜，合掌》

弟子○○○，归依究竟正法，归依世尊正教：  
归依三乘通教解脱正道，归依大乘圆满佛菩提道，  
归依了义诸经正义，归依十方常住佛法。  
归依法竟，永不信受外道法教。 《三稟三拜，合掌》

弟子○○○，归依佛教大乘贤圣僧，归依大乘正见菩萨僧：  
归依证悟实相诸胜义菩萨僧，归依学地诸正见菩萨僧，归依  
十方一切胜义菩萨僧。  
归依僧竟，听受教诲，永不随顺外道言教。 《三稟三拜，合掌》

## 八、发愿，受四不坏信

弟子○○○，自归依佛，尽未来际，永不堕地狱。

弟子○○○，自归依法，尽未来际，永不堕饿鬼。

弟子○○○，自归依僧，尽未来际，永不堕畜生。 《三禀三拜》

众生无边誓愿度 烦恼无尽誓愿断

法门无量誓愿学 佛道无上誓愿成 《每句一拜》

## 九、自三归

自归依佛，当愿众生，体解大道，发无上心。

自归依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。

自归依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍。 《每段一拜》

## 十、回向

归依功德殊胜行 无边胜福皆回向

普愿沉溺诸众生 速往无量光佛刹

十方三世一切佛 一切菩萨摩诃萨

摩诃般若波罗蜜 《一拜》

## 十一、礼成

礼佛三拜