

新蒙山·悲仰施食

——兼略述佛法的施食原理及方法

—郭正益、張育如—

(連載一)

一、前言

先秦以來，敬天祭祖、禳災祈福的觀念，塑造了華夏文化的一分風貌。隨著時代變遷，更進一步發展出齋醮法會，帶動法會疏文的供需文化，於唐朝盛極一時；當時密教密續施食法式亦陸續譯出，使得齋醮法會更加盛行，也發展出密教化的施食法事儀軌，並逐漸形成後來法會顯密難辨之濫觴。元、明盛行密教瑜伽法之後，密教對佛教界加速鯨吞蠶食，佛寺從早課、晚課到一切法會幾乎無一倖免地被密咒化的法會儀軌滲透。乃至民初以來，上從佛門四眾、下至一般民眾，對密教化的佛教法事亦習以為常；時至今日，佛教界仍有許多人誤以為密教為佛教的一支，更以密教儀軌為施行標竿。殊不知密教與佛教的本質涇渭分明：密教以男女雙修姪欲為根本，以不清淨的姪行來直接破壞佛教出家眾的清淨梵行。這原本隱諱於漢地一千多年的密宗房中術密技，在藏密喇嘛流亡世界各地之後，已不再被喇嘛們祕密守護，他們為了迎合歐美的性開放社會，公開宣告男女雙修是密教行者的必要修行。這既回頭證實了公元 8 世紀席卷印度的怛特羅佛教（密教）並非世尊所傳的清淨佛教，也證實了密教與密續大有別於真正的佛教與佛經，因為其雙身法的教、理、行、證，都與三乘菩提的實證無關且相悖。

此一史實既已大白於天下，則令中國佛教回歸如來諄諄教誨的清淨梵行與傳統人倫，就成了 21 世紀所有正信三寶、欲實證大乘菩提之佛弟子的首要目標；而在廓清真正佛教法義的同時，從各個面向檢視佛門科儀摻雜密教元素之始末也變得迫切。從「佛前大供」等法會的探討開始，新版的科儀芻議皆佐以文字說明修訂緣由，經正法大善知識平實菩薩摩訶薩楷定之後，去除了原屬外道法的密宗喇嘛教（密教）之密咒、雙身咒、手印、種子字等，大眾已得辨明密教密續的不如理處，不再顯密不分，而所有好行姪穢的鬼神夜叉再無側身佛門之便，喇嘛教也無從繼續如同大水蛭般，附身在中國佛教各地寺院吸血，誘惑戒行不堅的佛弟子毀犯禁戒、蹈犯下墮三塗的惡業。此刻平實菩薩摩訶薩振衰起敝的大願行，就如同當初玄奘大師振興教法而令大唐禪法興盛直到宋朝共計數百年之久的大業一樣，這一期的大乘佛法復興，將得以持續鞏固數千年之久，因為藉由現代科技發達，網路無遠弗屆、交通往來便利等因緣，當可令大乘真諦更加廣傳，使世界各地有緣眾生皆得聞熏了義正法，這就是此時此刻大善知識平實菩薩摩訶薩在此復興佛法的時代意義。

本文即從施食科儀談起。施食課題本已在新版《佛前大供》說明過，何以在此又需再次提起呢？這是因為當今佛教寺院多不明就裡、照單全收清末民初的課誦儀本，將密教化的《蒙山

施食》放入每日晚課中，但此《蒙山施食》的主架構是來自密教行者不空所譯的密續，本非佛法，且佛寺晚課本應與施食有別，所以須在此作一辨正。

不動法師撰製《蒙山施食》時雖然沒有在儀軌中明白宣示密教的四歸依，但他在編輯〈大懺悔文〉時（即〈八十八佛大懺悔文〉）則清楚地亮出了四歸依的底牌，揭露他從來不是真正佛教徒的事實，這亦可從當時人們稱呼他是「金剛上師」可得知一二，因為凡是具備密教金剛上師身分者，皆必受過密教男女雙修的姪欲灌頂洗禮，而不動法師正是來自當時已經全面密教化的印度；作為一個宗教師，他並不是人們所以為的佛教法師，而是密教金剛上師。再檢驗《蒙山施食》中的重要元素：唸咒、手印、種子字、觀想，皆來自密續，本質確實皆與佛法無關。此外，教界一般將蒙山分為大蒙山、小蒙山，並將小蒙山併同晚課一起進行，此等科儀也將在本文一併檢視與探討。

「蒙山施食」既非真正的佛教施食法式，那麼就有必要探討佛所教導的「施食」法究竟有哪些內涵。從佛經的開示中，我們得知施食的本質其實是為度化有情，是以各種食物布施幽冥眾生為藉緣，化導他們增長善根、歸依三寶，並超度他們往生人天善處或極樂世界。在真正的施食法會中，食物只是一個利樂眾生的方便以及過渡的媒介，藉因緣開示鬼眾供養如來、歸命如來才是施食的根本核心，其主要內涵包含了供佛、懺悔、歸依、誦經、念佛、勸願往生，共同形成了法會的真正主體。在這法會中的一切作意及所施行的儀軌，全都是仰仗如來的威神力，令參與法會者以供佛的功德，幫助惡道眾生造作福德，令他們得以憑藉這些福德而心開意解、發願歸依三寶，離開苦趣、得到解脫。既然施食是以勸請歸依、超度惡道眾生為意旨，應以正見為根本，啟建超度法會，迎請諸佛如來救拔有情，方是真實饒益惡道眾生。如果持續不明就裡地將未盡如法的小蒙山儀軌併在晚課中，這在佛法正理及密教真相皆已大白於天下的現在，實在是一憾事。

以此之故，《新蒙山·悲仰施食》依佛經開示的救度方法作為法會主軸，力求真正體現佛教施食與供佛的真諦；又，施食並非儀軌重點，因此不應像《蒙山施食》著重在主法者持金剛杵、鈴，唸咒、打手印，誤認單以主法者唸咒等行儀就能救脫鬼道眾生。當知大目連尊者以高地菩薩的證量，尚須以供養諸大阿羅漢的功德來救拔母親出離地獄，何況尚在第一大阿僧祇劫之外的凡夫僧，有何證德能以一己之力，唸著自己都不清楚是甚麼意思的咒語、打個手印就想超度惡道有情呢？是故施食法會應以歸敬十方世界諸佛如來為根本，供養如來、祈請佛力加被變現，廣令法會有情皆得法食、妙食充滿。

本文即依上述原則，架構《新蒙山·悲仰施食》法會儀軌，將目前廣為流傳的《蒙山施食》中那些充斥了密續密咒、雙身咒、手印（及種子字）、觀想的外道儀軌全予剔除，另以吻合佛法的中文偈句作為法會主要內容。又，本會通常是在禪三時舉辦此一法會，這有其極為特殊而又重要的實質意義：當所有禪子帶著恭敬至誠心向諸如來懺悔業障，並以美食供佛，祈請佛力變食得令冤親債主歡喜受用、身心安樂，便得心開意解而與諸禪子們解冤釋結，乃至往生善處；如此，減少了大眾的遮障，禪子得以專心參禪用功，也減輕了主三和尚為諸禪子承擔業障的辛苦。

今以此新訂法會之佛法儀軌面世，雖已盡量引用經典、考證典故，然以筆者才疏學淺之故，

實未能臻於至善，謹以此拋磚引玉以俟賢能。阿彌陀佛！

二、從歷史文獻釐清《蒙山施食》並非真正佛法科儀

先秦形成的敬天祭祖、禳災祈福，為華夏文化帶來有形的具體儀式，與人們生活密不可分。施食法事先有唐朝實叉難陀譯出，後有不空等人相繼投入翻譯密教密續，更帶動齋醮法會（佐以施食）的盛行；隨著密教法義滲入佛教，其巫術萬能式的思惟不但逐漸籠罩了世人，也讓密教化的施食法事逐漸發展成大量的宗教供需及世俗商品化。於此同時，密教法的盛行也帶來了僧人浮濫、蠹耗稅役的國家社會問題，遂有唐朝末年的唐武宗李炎「會昌毀佛」（公元 842–846 年）及五代末年的後周世宗柴榮「顯德毀佛」（公元 955–959 年）的大規模篩汰沙門之舉；表相上是佛教僧人受到淘汰，實際所淘汰的是密法與密教行者。而根據學者的研究，可知此類密教的施食儀軌，也只剩下一點餘緒¹；然影響所及，佛教的法器與典籍亦多所散佚。

後來宋朝建國，許多佛門科儀隨之創定或重建而大興，《蒙山施食》的編纂與流行便是其一。下文探討佛法施食的原理、正確方法、佛經本意時，也會論述宋朝真正佛門法師依正法撰製科儀的初衷，最後歸結到《新蒙山·悲仰施食》的法界真實理。

（一）宋朝密教梵僧不動法師——《蒙山施食》的編纂者

唐朝中期大約是公元 8 世紀末，當時的天竺已是密教的天下；不動法師出世時，相當於中國的宋朝，當時天竺已經密教化兩百多年，然佛法遺蔭猶在，所以不動法師也涉獵過佛法，他的來歷與事蹟，見載於《大懺悔文略解》²〈宋西夏護國仁王寺金剛法師不動集〉、《新續高僧傳》³〈宋西夏護國仁王寺沙門釋不動傳〉。

1. 不動法師其人其事

不動法師是天竺人，依密教出家，遍遊五天竺，後到西夏國（公元 1038–1227 年）的護國仁王寺翻譯密續，再到中國。由於他專弘瑜伽五部（佛部、金剛部、寶生部、蓮華部、羯磨部）中的金剛部，因此稱為金剛法師——他的梵名音譯全文是「阿閃撇幹資羅」，漢文義譯「不動金剛」，即「金剛上師」，此是受過密教灌頂者才能被授稱的封號（意即只有受過密教男女雙修灌頂的行者才能獲封此一密教稱號）；由於中國漢地習慣尊稱出家人「法師、禪師、師父」，於是大家稱他為「不動法師」。

不動法師以唐朝不空⁴漢譯的《佛說三十五佛名禮懺文》⁵為藍本，前增五十三佛，後補普賢十大願偈，成為一百零八拜的〈大懺悔文〉⁶，寓斷除一百零八煩惱之意。不動法師後來遷至四川蒙山，重譯且編定唐朝密教梵僧所譯的「瑜伽施食儀軌」，⁷名為「啖口施食」，又（取其中部

1 夏廣興，《密教傳持與唐代社會》，上海人民出版社，2008 年，頁 39。轉引自：李姿慧，〈蒙山施食研究—歷史發展與當代台灣的實踐〉，南華大學宗教學研究所，2016 年 1 月，頁 34。

2 清朝（公元 1644–1911 年）比丘書玉，撰於康熙 48 年（公元 1709 年）。

3 喻謙，修於癸亥年（公元 1923 年），輯自北宋至清末之英耆高德。

4 不空法師(Amoghavajra)，北天竺人，公元 705–774 年。

5 《佛說三十五佛名禮懺文》（出烏波離所問經），《大正藏》冊 12，頁 42，下 14–頁 43，中 6。

6 《大懺悔文略解》卷上〈禮佛大懺悔文〉，《嘉興藏》冊 30，頁 917，下 1。

7 傳記原文說不動法師依據的是唐朝金剛智法師（Vajrabodhi）所譯的密續「瑜伽施食儀軌」，然而查 CBETA《中

分儀軌)編製成小施食,此儀軌便依所在地命名為「蒙山法」、「蒙山施食」,後被諸方叢林納入課誦。又,不動法師以甘露法食超度孤魂,因此又名「甘露法師」。

2. 辨正不動法師之密教外道法

(1) 密教四歸依——抵觸十方諸佛之三歸依

不動法師編纂的〈大懺悔文〉,是先稱誦「歸依金剛上師」,才歸依佛教三寶;⁸這作法嚴重違犯了佛教的清淨三歸依。他在《瑜伽集要餽口施食儀》也是以「歸依金剛上師、歸依佛、歸依法、歸依僧」⁹、「誓願歸依金剛上師、三寶」¹⁰、「上師、三寶哀納受」¹¹等來體現密教的四歸依。他將密教金剛上師列在佛教三寶之前,是依據密續的虛妄想——由「金剛上師」統御主宰佛教的諸佛如來,如密續《金剛頂經》所述。

不動法師既然宣揚四歸依,也必然親受四歸依,這正是他並未清淨歸依佛法僧三寶的明證;既然他本非佛弟子而是外道信徒,連帶他所制定的法會儀軌也成為外道法,如此一來,所有參與施食法會的大眾都作了外道的四歸依,造作了這不善因,未來可能接受密法而成為密教行者。以往大眾被蒙在鼓裡,不知這些密教化儀軌的底細,便無根本作意上的違犯;然而若在知其底細之後,仍執意施行密教化的法事儀軌、領受密教的四歸依,即成根本有墮,已失去三歸依戒體,非佛弟子。

(2) 密教三昧耶戒——抵觸十方諸佛之清淨佛戒

不動法師大量引用唐朝不空所譯密續而編纂了《瑜伽集要餽口施食儀》,他同時將密教的「灌頂三昧耶」置入儀軌中,而這「灌頂三昧耶」實際上就是不空所譯《大樂金剛不空真實三昧耶經般若波羅蜜多理趣釋》中所直說的「密意說二根交會」¹²——所謂密宗之密意是指男女二根和合雙修的祕密法(房中術),正因為這「見不得人」,故稱為「密意」。

密教行者以密教三昧耶戒取代真正清淨佛戒,明目張膽在儀軌中傳授外道的「三昧耶戒」,使法會變成了密教外道壇場(又稱「三昧耶壇」),凡參加法會者都在不知不覺中受了外道戒,此皆非如來傳授的清淨佛戒,皆嚴重違背諸佛教誨的清淨梵行。

(3) 密教姪欲灌頂金剛上師——非諸佛世界的清淨上師

華電子佛典》,金剛智的譯經中未見有名為「施食儀」者;推斷或有可能是金剛智譯出的「瑜伽施食儀軌」並未流傳,或也有可能是《大懺悔文略解》的作者書玉比丘將不空誤植為金剛智。《中華電子佛典》所收錄的不空譯出、不動重集的《瑜伽集要餽口施食儀》,應極可能近似上述的金剛智譯出、不動重譯的瑜伽施食儀軌。

⁸《大懺悔文略解》卷1:「〈禮佛大懺悔文〉……南無皈依金剛上師。皈依佛。皈依法。皈依僧。」《嘉興藏》冊30,頁917,下1-5。

⁹《瑜伽集要餽口施食儀》:「眾等發廣大心。歸依金剛上師,歸依佛,歸依法,歸依僧。」《嘉興藏》冊19,頁205,上14-15。

¹⁰《瑜伽集要餽口施食儀》:「我(某甲)及法界一切有情,從今為始乃至未證菩提之間,誓願歸依金剛上師、三寶。」《嘉興藏》冊19,頁202,上17-18。

¹¹《瑜伽集要餽口施食儀》:「上師三寶哀納受。」《嘉興藏》冊19,頁207,中14。

¹²《大樂金剛不空真實三昧耶經般若波羅蜜多理趣釋》卷下:「以自金剛與彼蓮華,二禮和合成為定慧。是故瑜伽廣品中,密意說二根交會。」《大正藏》冊19,頁612,中13-14。

不動法師造的《瑜伽集要燄口施食儀》，主要是依據不空所譯密續《瑜伽集要救阿難陀羅尼焰口軌儀經》偽造佛說的規範：施食主法者須從瑜伽（密教）阿闍梨（上師）受過密教三昧（耶）戒，入大曼拏羅（曼荼羅）壇場受過（男女雙修）灌頂，成就其金剛上師位後，方可在世間主持施食法會。且密續更主張：若不具上述資格卻主持施食，必定招來殃咎，且成就盜法罪，而他主持的施食也必不具任何功效。¹³

若以密教此謬理來檢視佛世以來廣布各地、乃至中國漢地的一切僧人，他們既未受學密教瑜伽法、不曾從學密教上師、未得密教三昧耶戒，自非密教上師阿闍梨，不但無一僧人有主持密教施食的資格，而且凡是不具格但卻已主持施食法會的僧人，全都犯了密教所施設的盜法罪，則中國漢地寺院大眾晚課兼行施食，豈非一切主持僧眾皆成就了密教所說的盜法罪？然釋迦牟尼佛已經圓滿一切種智、智慧無量而不可思議，已知已證一切利益眾生之法，且已毫無吝惜地教授四眾弟子。佛子豈有擱置如來的真實法教，昧於施食的真實義，反而盲信後起之外道法（密教法）方是施食根本，去成就上述盜法罪、墮不如意處之理？

當我們願意依佛法如理思惟時，便能看清密教不可說的隱密動機，那便是他們自知所行的密教施食軌範違背佛制，又恐怕無法誑惑眾生，因此便自行施設戒法、捏造罪過來恫嚇大眾，以外道法讓一切行施食法的僧人皆墮密教魔穴中。

又，不動法師所謂的密教甘露其實是不淨法，這真正意思是指「密教佛」與「明妃」（實體明妃、佛母）「二根交會」流出的乳白色淫液（密教〈乳海真言〉即此之謂也）。這是十方法界諸佛如來都教誡眾生應擯棄的染污法，卻被密教拿來當作甘露法食，這表示密教主持施食者皆是怛特羅密教的傳習者、皆是男女姪欲灌頂上師，從來都不是真正的佛教上師。

（二）明朝蓮池法師收錄《蒙山施食儀》

中國歷史上，元明清是密宗瑜伽法（喇嘛教諸法）盛行的天下；其中，元代君主依其蒙古信仰，以密宗瑜伽法為宗，本無可厚非。明太祖朱元璋登基之後，為了避免重蹈元朝舉國上下姪亂荒誕之覆轍，多次頒布敕令以澄清顯密之別，杜絕不法；他又頒布官方儀軌通令天下，凡是僧人考校給牒乃至主持法會，皆須依據儀軌範本。然而儀軌的制定者受到時代限制的緣故，無力辨明密宗瑜伽喇嘛法本非佛法，反而大量置入密咒、雙身咒等密教法，此一現象一路延續到清朝，勢不可挽。此處便以明朝蓮池株宏法師（公元 1535–1615 年）的《修設瑜伽集要施食壇儀》為例：

1. 蓮池株宏法師撰《修設瑜伽集要施食壇儀》

由於明初提倡瑜伽密教儀軌範本，到了蓮池株宏法師時，以其德高佛門之故，便受當時信

¹³ 《瑜伽集要救阿難陀羅尼焰口軌儀經》：「佛告阿難：若欲受持施食之法，須依瑜伽甚深三昧阿闍梨法。若樂修行者，應從瑜伽阿闍梨學，發無上大菩提心，受三昧戒、入大曼拏羅得灌頂者，然許受之。受大毘盧遮那如來五智灌頂，紹阿闍梨位，方可傳教也；若不爾者，遞不相許，設爾修行，自招殃咎，成盜法罪，終無功效。若受灌頂，依於師教，修習瑜伽威儀法式，善能分別了達法相，故名三藏阿闍梨，方得傳斯教也。」《大正藏》冊 21，頁 469，下 16-25。

士之請，重新勘定有關瑜伽密教之儀軌。¹⁴ 當時外在環境盛行密教瑜伽法及其儀軌，大眾習於有相法，既不明白密宗喇嘛教的底細，也不知喇嘛所傳的是姪欲法；蓮池法師受限於大環境，在重勘時仍舊依循了密續等內容，唯是去除上述須從密教金剛上師受密教灌頂三昧耶戒等法；思其苦衷，乃在豁免一般未受三昧耶戒、不具「密教金剛上師」資格的僧眾，令他們免於無資格施食的問題。蓮池法師隨於當時的環境而將不動法師的《蒙山施食儀》收入《雲棲法彙》，成為當時儀軌之指引，從此之後，《蒙山施食》更加廣為流傳，直至今日。

2. 簡別蓮池祿宏法師之轉圓瑜伽密法

(1) 密教四歸依

蓮池祿宏法師重勘時，照樣列出了「上師、三寶」，此即密教四歸依——將金剛上師僭居於三寶之首；這是以四歸依來破壞佛門清淨三歸依。但當時是密教文獻流通不廣、大眾普遍不知密教底細的年代，蓮池法師雖有可能覺得不妥，但可能也不解密續的內涵，擔心擅改文字會蹈犯謗法的罪過，於是他選擇套用佛法經論，依文解義加以轉圓——他將密教四歸依之首的「金剛上師」說為「實相法」¹⁵，試圖改變文字表面的意思；此雖立意良善，但仍嚴重違背清淨三歸——沒有任何一「法」可置於「佛」之前故。當知要先「歸依佛」，才有「歸依法」，如何能混淆次第、違背佛制及正理？

且「密教金剛上師等於實相法」之說不免顛預籠統，既已有明確的歸依「佛、法、僧」三寶，「法」寶即是「實相法」，而佛教中的「上師」應為「僧寶」所攝，何必更以「僧（金剛上師）=法（實相法）」來轉圓呢？且，密教金剛上師能具「僧」格者難得其人，又從來昧於實相法，有何資格可說他們理解「實相法」，甚而可等於「實相法」呢？

任何證得實相法的僧人，不論這僧人是地位多高的上師，他必定還是從佛聞法、依佛語修行的「僧」，即使親證實相了，也絕對沒有上於「佛」之理；當知沒有任何一「僧」得僭越居於「佛」前，故歸依三寶之「歸依僧」必在「歸依佛、歸依法」之後；如何可以「金剛上師」「僧」僭越「諸佛」來作為歸依之首呢？而縱使有一密教「金剛上師」懂得懺悔、修學真正佛法，經由三大無數劫修證圓滿而成佛後，屆時他還是屬於「佛」，而「歸依佛」即是歸依一切佛，佛佛道同、諸佛平等故，自然不會有特別一「金剛上師佛」的證量在「諸佛如來」之上，能於「歸依佛」之前而僭稱「歸依金剛上師佛」；也更不會有還在因地「僧」位的「金剛上師」能僭越在「諸佛

14 「《蓮池大師全集·諸經日誦》〈瑜伽集要施食儀軌序文〉中，開宗明義揭示瑜伽施食法，最初只有佛陀教示阿難陀羅尼法一章而已，教其念誦變食真言二十一遍；但日漸增加，當時坊間流通著多本瑜伽施食法，更附有藏經以外所集之瑜伽施食法，眾多而且重複，完全失去古來所流傳施食法之意旨。有鑑於此，雲棲祿宏乃依瑜伽集要，而重加參定，再輔以《施食補註》，……。」出處：李姿慧，《蒙山施食研究—歷史發展與當代台灣的實踐》，南華大學宗教學研究所，2016年1月，頁55。

15 《修設瑜伽集要施食壇儀》：「誓皈上師三寶者，正顯其發心廣大、最勝無上也。金剛上師居於三寶之首，以佛所師之法故。如大智度論云：諸佛以實相為諸法，依此實相，發心修行，方成菩提；若不以此為師，皆是天魔波旬。報恩云：佛以法為師。般若云：我初成道，觀誰可敬可讚，無過於法，皆能成度一切凡聖故。所以上師即法也。金剛者，喻實相也。取堅利不變之義。所以華嚴文殊云：所從來國，謂金色世界等；所師之佛，謂不動智如來等。金色世界，即喻實相也。不動智，即根本智也，即是金剛上師居首者。此之謂也。」《卍續藏》冊104，頁843，上9-18。

如來」之前，而可於「歸依佛」之上僭稱「歸依金剛上師（僧）」。如是辨明密教四歸依是不折不扣的外道法，雖含有三歸依的表象，實質是在破壞學人歸依佛教三寶，而令轉去歸依外道。

真正的實相法是第八識如來藏，祂法爾如是，雖非諸佛所創，但如果沒有諸佛闡發顯明此實相法，無一眾生可知可覺此真實法，世世皆因無明而被自心含藏的染污種子以及業種的勢力牽引，而不斷輪迴六道、造生死業。因此，眾生要出離苦趣、究竟解脫，必須以歸依佛為首要。

且，密教法的修行實是外道法，彼等以為藉著男女雙修，可將覺知心修到一心不亂、有大力能，乃至成為宇宙大主宰，主宰十方一切有情。基於此一外道主宰思想之故，尊中之尊的諸佛如來也成為他們所妄想要主宰的對象，所以他們必定是將密教男女姪欲灌頂的金剛上師僭置於佛教三寶之上。且密教中「金剛」即寓意男根，「蓮花」寓意女根，標示了三界之姪欲法，本非梵行。上述事實，在密教內部資料及書籍譯成歐美語言流通於世的今日，已經大白於天下。既然如此，佛弟子實在都不應該再持誦四歸依，實在都應該避免明知故犯的過失，實在都應該遠離未來被轉易成為密教行者的惡因，如此方是有智之人。

（2）密教法器與真言之性暗示

蓮池株宏法師的《修設瑜伽集要施食壇儀》列出了「鈴杵真言」、「遣魔真言」、「變空印」¹⁶、「字種放光（成蓮花）」等密法，這同樣顯示出他未能辨明密法的窘境。以「金剛杵、鈴」¹⁷為例，此是密教以物象形，象徵男女性器官，用以召喚沉迷姪欲的鬼神，並教導弟子與女眾行姪、雙修灌頂。蓮池法師則行文為之轉圓，說金剛「鈴、杵」表示「大我、五智」，這顯示他或是受限於時代，或是被密教的密法及喇嘛們嚴重籠罩，而無力簡別其本質為外道法。

又如遣魔¹⁸，凡是密教造壇結界時不被允許入內的鬼神，都是密教意欲除之而後快的「魔」，絕非蓮池法師在文中所轉圓的境界魔、五魔等。而佛法中所說的魔，主要是指心串習染污法之後，染污種子遇緣現行的狀態——貪染、執著、驕慢等（若是菩薩行者，更須遠離不修善根、貪著三昧韻味、執著於善知識、不知菩提正法等雜染心）¹⁹；必須透過三乘菩提的實修，「先以定動，後以智拔」，

16 《修設瑜伽集要施食壇儀》：「誦（變空）真言時，觀一白色欣字，飛在食器上，使其頓空，極令清淨，如火燎枯草，滅盡無有餘。於其空處，應觀三箇金色囉[口*(隆-一)]字，變成七寶鉢盂。盂中有白色唵字，流出勝妙飲食，皆乳酪醍醐及麩蜜等淨味。默念唵啞吽二十一遍，加持極令廣大。」《卍續藏》冊 104，頁 860，上 12-16。

17 《修設瑜伽集要施食壇儀》：「〈鈴杵真言〉。鈴者……表大我焉，謂此我非同凡夫情計之我，乃法身中常樂我淨真常寂滅之我。涅槃經云，一切眾生皆有佛性，即是我義。如鈴相似，虛而能應，感而遂通，稱適佛心，悅豫羣機，故鈴談慈。……杵者示威義，又表五智，轉拳向外，以示眾生也。表五智者，以智能摧滅煩惱降伏魔軍故。」《卍續藏》冊 104，頁 841，下 2-8。

18 《修設瑜伽集要施食壇儀》：「〈遣魔真言〉……初遣魔，從印上赤色吽字出光，遣境界魔，即違順等境魔。次遣魔者，從印上四度吽字出火光，作搖扇勢，而遣諸魔，即天魔、睡魔、病魔、死魔、煩惱陰魔等。三遣魔者，從印上十度赤色吽字出金剛燄煽空，令魔遠離；……。所以初印者，表遣我執也，以羸易斷故。次印者，表遣法執也，以細難除故。二執從遣，便證二空，名曰俱空。若住此空，名為理礙；故空亦空，名遣俱空，即當第三印也。」《卍續藏》冊 104，頁 851，下 11-頁 852，上 10。

19 《大方廣佛華嚴經》卷 42〈離世間品 第 33 之 7〉：「菩薩摩訶薩有十種魔。何等為十？所謂：五陰魔，貪著五陰故；煩惱魔，煩惱染故；業魔，能障礙故；心魔，自憍慢故；死魔，離受生故；天魔，起憍慢放逸故；失善根魔，心不悔故；三昧魔，味著故；善知識魔，於彼生著心故；不知菩提正法魔，不能出生諸大願故。佛子！

方能汰除這些染污心所的勢力。密宗教導學人觀想種子字發光、發焰，此反落入意識妄想心行之中，且種子字既是妄想的色相之法即是假法，即與實證佛法實相無相毫無相關；且此中無「定、慧」可言，既非以「定」暫伏、又非以「慧」斷除，何來遣除眾魔（染污心）之理？

如其陳述種子字放光成六色蓮花²⁰，有「六天母……窈窕美貌，展左（膝）跪右（膝）而（手）作舞勢」，此處所謂「窈窕美貌」者，即是唐卡常見的豐胸、細腰、翹臀的空行母，是專為密教瑜伽士提供性服務的夜叉等眾。對比佛經凡是提及女子、天女時，必定從其莊嚴相而形容之為「嚴麗、嚴女、嚴飾、端嚴」，明白標示莊嚴之意。如是兩相對照，立見天壤之別。

承上，密教擅以轉語籠罩世人，並非今日才如此，而是蓮池法師所處的明朝就已經如此了。然隨著流亡世界各地的喇嘛上師都將「男女雙修就是密教修行的根本」對歐美人士直言不諱，並公開於書籍中詳述之；密教的重要典籍也已公諸於世，這些密法再也無法成功籠罩所有人。當今之世如果還有佛弟子願意被密教轉語籠罩，就是如來所訶責的愚癡人。

（連載二）

（3）密教役使鬼神

蓮池株宏法師在《修設瑜伽集要施食壇儀》〈施食補註〉說，瑜伽法大興於金剛智、大廣智不空，又極力讚歎此二師「能役使鬼神、移易山海，威神之力不可思議」²¹；這同樣顯示出他未能洞悉密宗喇嘛教（密教）紊亂佛法的本質，也不知道世間多有魔眷屬、魔使者可助密教行者一臂之力，而得行此驚世駭俗、奇特怪異之邪法。

當知密宗喇嘛教不離鬼神信仰，行施的對象是鬼眾，其目的是役使鬼神為其辦事。密宗施食儀軌中的勾召、摧罪、遣送等等真言、手印，皆與佛法所說的三乘菩提智慧正理無關。此等種種真言手印以役使鬼眾為目的，因此勾召等手法往往流於毒辣而無一絲慈悲，所謂的金剛鉤、鍊、索……都是用來勾拖鬼眾乃至釘地、繫縛等的拘繫之具。此等虐待鬼眾的暴惡心行嚴重違背如來教導的慈悲心攝眾，因此凡是真正的佛弟子必定在知其底細後，挺身揭露密宗誤導眾生、廣行欺誑之外道本質，以救護眾生免於下墮。

（4）施食師受報故事之真相

蓮池法師在〈施食補註〉又說明「施食師」平時與鬼眾為伍，施食時必須結印、誦咒、作觀三者皆精通；若未三密相應、不能專心誠意，則鬼眾所見盡是空物、鐵片、獸毛等而無法食

是為菩薩摩訶薩十種魔；應作方便，速遠離之。」《大正藏》冊9，頁663，上6-13。

²⁰《修設瑜伽集要施食壇儀》：「此從心間唵哩字種放光，出生六箇吽字，各具一色：花淡紅色，表布施……；香黃色，表持戒……；燈紅赤色，表忍辱，轉瞋恚火成大光明；塗白色，表精進……；果紅黃色，表禪定，成就佛果；樂青綠色，表智慧……。此六天母，皆以六波羅密為體，一面四臂，上二手各持一供，下二手輪相交，窈窕美貌，展左跪右而作舞勢，……。」《卍續藏》冊108，頁858，下10-17。

²¹《修設瑜伽集要施食壇儀》〈施食補註〉：「瑜伽大興於唐之金剛智、大廣智不空，二師能役使鬼神、移易山海，威神之力不可思議。數傳之後，無能嗣之者，所存但施食一法而已。手結印、口誦咒、心作觀，三業相應之謂瑜伽，其事非易易也。」《卍續藏》冊104，頁887，下7-10。

用，便會起瞋報復、乃至奪命²²。蓮池法師生動地敘述聽聞之事，卻未說明佛法正理，這顯示當時佛教界普遍不知佛法的施食原理是仰仗佛力變施。當知唯有諸佛如來以及八地以上於相於土自在的大菩薩，方具任運自在變食廣施的大威神力。有關這蓮池法師所述，施食僧因不嫻熟三密而導致鬼眾報復的故事，此處試辨明如下：

- ① 諸佛菩薩皆大慈大悲，絕無教導佛弟子學習密教諸不善法、終日與鬼眾為伍之理，無益於自他故。佛教法師若是信受這些故事而努力學習密教身口意三密，作意上以歸依密教金剛上師為先、佛法僧三寶在後，即失去佛弟子的身分，而變成密教行者。此外，密教還規定法師須入密教三昧耶壇、受密教三昧耶戒，並且男女雙修再以淫液灌頂，成為密教金剛上師後，方有資格主持施食。當知此皆是密教意欲轉易佛教大眾的惡法。
- ② 真正戒行清淨的佛教法師不但有諸護法神護持，且由於持戒清淨的緣故，身上自有清淨燦爛光明顯發，鬼眾見之無不敬畏；何況佛教寺院中都有專門守護伽藍的護法神，因此縱使真有極少數鬼眾因受用不到食物就產生報復施食僧乃至必奪命而後已之惡心，也不可能有護法神會坐視鬼眾肆無忌憚地挾怨報復佛教施食法師之事。而且如果這悲憫眾生的施食，會招致「久濟無功、一渴成怨」之惡緣，佛陀豈會教令僧眾行此施食之法？顯見密教所傳誦的施食師受報復等故事純是顛倒無理，本意在恫嚇一切僧人，以令歸依密教。（且變食是仰仗佛力，施食僧本身並無變食的能力，因此縱使施食僧不能專心誠意，乃至心中想著「匙鑰」、「氈衣」，彼亦無能使飲食變成鐵片、獸毛。可知密教這類故事悉皆不合正理，當是穿鑿附會的杜撰情事。）
- ③ 三賢位菩薩主持科儀，有闕漏疏失在所難免，不能說是「不誠」所致。縱使有不知密教底細的佛教法師，在密教不敬三寶的不淨三昧耶壇場施食，以他並非真正密教上師的緣故，在根本作意上便無成就污穢法之可言。且不論此佛教法師是否戒行清淨、是否誠心，既然此師本來就無密教施食師的資格，則按照密教所說的規範，其施食從來無密教所宣稱之功效，一切了知密教施食規範之鬼眾本來就不可能到此法師的施食現場索食；既然只是「法師白忙」而無「鬼眾白跑」，又如何會有鬼眾窺伺此法師心地「不誠」而有怨恨、乃至報復之事？密教的說法顯然自相矛盾。
- ④ 依法界原理，密教行者的一切「法會」（例如密續儀軌）從來都感應不到真正的諸佛菩薩現身來為作變食廣施，縱使這些所謂「如法施行密教三密施食」的密教「金剛上師」能夠施食（當知食物香氣本來就能布施一部分較有福德的鬼眾），但其平日所行所作既然都是違背清淨佛法的三惡道因，則當在報盡命終之後下墮地獄等惡道中，也都暫與佛法無緣，他們才真的是無一對真正三寶之「誠」字可說。然此等諸事卻未見轉述者敘述這些奉行密教三密的喇嘛僧之下場如

22 《修設瑜伽集要施食壇儀》〈施食補註〉：「昨山中一方外僧，病已篤。是晚，外正施食。謂看病者言：『有鬼挈我同出就食，辭不往。俄復來云：『法師不誠，吾輩空返，必有以報之。』於是牽我臂偕行，眾持撓鉤套索，云欲拽此法師下地。我大驚怖，失聲呼救，一時散去。』越數日僧死。蓋未死前，已與諸鬼為伍矣！向非驚叫，臺上師危乎哉！不惟是耳：一僧不誠，被鬼昇至河濱欲沈之；一僧失鎖衣篋，心存匙鑰，諸鬼見飯上皆鐵片，遂不得食；一僧曬氈衣未收，值天雨，心念此衣，諸鬼見飯上皆獸毛，遂不得食。各受顯報。又一人入冥，見黑房中有僧數百，肌體瘦削、顏色憔悴，似憂苦不堪之狀。問之，則皆施食師也。」《卍續藏》冊 104，頁 887，中 12-頁 888，上 5。

何，可見當時多有魔眾現身，惑亂佛教學人。

- ⑤ 密教行者終日勤練男女雙修（房中術），不但面露貪慾相，且身上泛出紅光（迥異於三乘菩提行者的智慧金光、定力白光），有正信的鬼神見了即知這些「三密」行者都是外道，他們所作的任何法事既無佛法功德，更遑論可感應諸佛菩薩降臨變食。且，密教行者施食時，身旁都有凶惡的姪欲鬼神衛護，一般鬼道眾生根本無法靠近受食，更無法得到佛法超度的利益。
- ⑥ 此施食僧受報之事，實際上也反映了當時浮濫的趕經懺文化，也就是所謂的密教瑜伽僧（應赴僧）²³ 以爲人作法事收取對價維生，這在明朝朱洪武初年已是當時盛行的現象。而大部分瑜伽僧並不嫻熟佛法、經文，他們爲人作法事時便不如法。（如此或有可能招致鬼眾心生不滿，但何致索命方休？且佛菩薩往往悲憫現身變食廣施，鬼眾自可飽食歡喜，如何更有報復主持施食者之事？）當知有因才有果，凡事皆有其因緣；因此不當隨意信受密教這些流傳故事，而將之視爲施食所須遵行的佛法正理。

（三）清末興慈法師增納說法，新制《蒙山施食念誦說法儀》

歷經明朝蓮池株宏法師重勘之後，《蒙山施食儀》被收入清初《諸經日誦集要》、《禪門日誦》²⁴，並成爲寺院的晚課內容。後來清末民初興慈法師（公元 1881—1950 年）提倡「蒙山施食」，更加入六段說法，新制《蒙山施食念誦說法儀》。這是由於《蒙山施食》一直是寺院中的重要儀軌，以致出家眾爲令《蒙山施食》更合乎佛法道理而加以增補。可惜的是，《蒙山施食》的本質既是密教瑜伽法的產物，即使作了形式上的法義增補，也無從轉易《蒙山施食》的外道本質。以下便略作辨說。

1. 興慈法師撰《蒙山施食念誦說法儀》

興慈法師提倡「蒙山施食」，加入六段說法開示，成爲《蒙山施食念誦說法儀》（又稱「說法蒙

23 《禪林象器箋》卷 26：「按今制，禪僧衣褐，講僧衣紅，瑜伽僧衣葱白。瑜伽，今應赴僧也。」《大藏經補編》冊 19，頁 706，上 9-10。

《沙彌律儀要略增註》卷 2：「凡學習經典須求理會，或諷誦或受持；若爲應赴則不應學。應赴者，謂彼執鏡鼓等從事，以應他赴請，名爲應赴。佛教中本無應赴之名，何有應赴之經？今言應赴道場經，是彼應赴僧爲人禮誦之經懺及水陸科文等。然經懺乃如來無上法寶，受持一句一偈，則罪滅福生，永爲菩提種子；而將質世間財利，誠爲可痛。或有信心檀越請僧，欲求福以利存亡者，佛唯聽比丘說偈呪願，乃至爲諷一經，足以利彼，殊無應赴之事也。」《新纂卍續藏》冊 60，頁 254，上 11-19。

24 《禪門日誦》系收錄清代禪門日常諷誦之經、律、偈、儀文、咒等，以及禪門諸師之法語、警策、問對、訓誨文等。版本有清·道光十四年（1834）刊本、光緒十二年（1886）鼓山（福建省）湧泉寺能成募刊本、光緒二十六年序刊本、浙江天童寺原本之金陵刻經處重刊本等。各種版本之內容略有出入，但朝課之《大佛頂首楞嚴神咒》、《心經》、《回向文》，與晚課之「南無蓮池海會佛菩薩」（三稱）、《佛說阿彌陀經》、《蒙山施食》、《回向文》等，則內容相同。參見網址：

<https://www.easyatm.com.tw/wiki/%E7%A6%AA%E9%96%80%E6%97%A5%E8%AA%A6>，擷取日期：2021 年 8 月 17 日。

山)》²⁵，衍變為今日俗稱的「大蒙山施食」；原本沒有六段說法的儀軌則改稱為「小蒙山」，成為今日佛門晚課的主要內容，又稱「晚課蒙山」²⁶。(依此脈絡，以往本會禪三首日舉行的「蒙山施食」，無六段說法，故實際上是「小蒙山」。)

2. 檢視興慈法師之未能釐清瑜伽密法

(1) 增制「說法蒙山」，無益於釐清「蒙山施食」的 密教本質

興慈法師之所以增加六段說法曉以唯心法門、佛法義理，有可能他考慮到單單誦念梵音密咒，聞者不解其義，故須輔以說法；或者真實佛法雖經元明二朝密教瑜伽法的盛行、又經清朝雍正皇帝的打壓而偃息，然正法威力猶存，令他被佛法正義所攝而作此舉。

其六段說法的大要是：①真心寂靜湛然而能生顯有情及器世間萬法，祂隨緣任運諸法而自住於無一法可得之涅槃境界；然眾生無始來為無明所障，執有人我分別而造諸業行，真心無有分別地執藏一切業種，隨順因緣對現業果，故說「眾生以一念迷而生死不已，善惡報應皆心所造」²⁷；②勸請歸依；③當求懺悔；④當發四宏誓願；⑤當誦咒破除歷劫所造定業，消滅內外諸障並進求三昧耶戒，乃至受用飲食離苦得樂等（所誦之咒包含：〈地藏菩薩滅定業真言〉、〈觀音菩薩滅業障真言〉、〈開咽喉真言〉、〈變食真言〉、〈甘露水真言〉、〈一字水輪咒〉、〈乳海真言〉……）；⑥總結並迴向²⁸。

由此六段說法可知興慈法師雖增補了《蒙山施食》，但他跟前朝僧眾一樣無力辨明顯密正邪之別，因此未見捨棄三昧耶戒及密教諸密咒。這密教瑜伽喇嘛教之三昧耶戒是外道法、也是惡戒，要求密宗行者必須每天修雙身法方是持戒清淨；咒語中的〈乳海真言〉等咒即是男女雙修的外道咒。

簡而言之，興慈法師在《蒙山施食》所作的增制，本意並非釐清《蒙山施食》混雜外道法充為佛法儀軌的外道本質，也因此後人直至當代都不明就裡地以「晚課蒙山」為每日定課、奉行不輟。

(2) 真正的佛法施食不在夜晚舉行——晚課不應 包含施食

從世間現象及佛法道理來說，鬼眾也在白天活動，並非僅限夜晚才能出沒。一般人之所以認為掃墓祭祖不可過午，乃至認為施食鬼眾應在夜間舉行，應是由於古時「日落而息」的生活形態，午後（大約申時，即下午三點之後）人們活動漸趨減少，準備進入休息的階段，此時人類、

²⁵ 李姿慧，〈蒙山施食研究—歷史發展與當代台灣的實踐〉，南華大學宗教學研究所，2016年1月，頁43-44、73。

²⁶ 李姿慧，〈蒙山施食研究—歷史發展與當代台灣的實踐〉，頁54。

²⁷ 《蒙山施食念誦說法儀》：「夫真空湛寂，原無世界眾生，自性天然，奚有果報諸法。只因才迷一念，則十界條分，長驅六塵，則萬境紛擾。」〔編案：原文雖非精確，此處乃依正理說明之。〕

²⁸ 釋興慈編述，《蒙山施食念誦說法儀》，香港法喜蓮社印行，1992年。

出處：善書圖書館，<http://taolibrary.com/category/category67/c67014.htm#>

擷取日期：2022年7月23日

鬼眾較不互相干擾，鬼眾比較方便活動，較易吸引鬼眾聚集，也較有餘裕為作施食。

又，佛法中「施食」的精神本來應該是藉施食為緣來超度受施的眾生，而「施食」的本質是供養佛、歸依佛、仰仗佛力變施，因此施食應在光天白日時施行方是如理，佛門晚課不應包含「蒙山施食」。且佛門晚課乃是佛法來到中國之後隨著時代變遷而漸漸成形，本是僧眾一日修行之收攝迴向，故不應轉以「蒙山施食」為晚課重點。因此，新蒙山施食應獨立在晚課之外，宜在晚課之前施行，方為佛法道理。即晚課是寺眾一起參加，施食則由專責執事僧侶負責，二者本應分開。

（四）現代懺雲法師提倡「晚課蒙山」，行夜間施食

「晚課蒙山」的具體施行，依當代學者的文獻資料，以臺灣蓮因寺最為聞名。蓮因寺前方丈懺雲法師雖然法承東密，但東密同西藏密宗一樣根源自天竺密教時期的怛特羅佛教（左道密宗），屬外道法，因此可由蓮因寺的「晚課蒙山」一窺密宗施食的外道法式，及其不合佛法之處。

1. 蓮因寺之夜晚施食

當今寺院多有舉行「蒙山施食」者，例如全臺唯一設有蒙山殿的蓮因寺，前方丈懺雲法師係至日本師從慈舟法師習得「東密」；他輾轉來臺後，在蒙山施食儀軌中加入「加持護身的四小咒」以及諸多「種子字、觀想和手印」等密法，編輯成《蒙山施食法》，成為蓮因寺相傳的蒙山施食法門²⁹。懺雲法師常於夜八時作個人蒙山施食，使用密教男女性器官象徵的金剛杵、金剛鈴（然懺雲法師有可能並不知道這些法器的真正寓意），並於夜九時領眾作大迴向，認為施食餓鬼應在戌、亥二時（夜七時至九時、夜九時至十一時），以天色全黑為準（又，懺雲法師認為在正常的齋時施食是徒勞無益³⁰，顯見他觀念偏斜，亦不知施食是秉於供佛之理）。這與前述清末民初興慈法師《蒙山施食念誦說法儀》所倡言的「施濟鬼神宜戌亥時」³¹，二者全然一致，顯見根源同一。

2. 試析夜晚施食之謬以及佛法施食之正理

懺雲法師教導大眾清淨修行，頗獲世間好評，然他未能辨明瑜伽密教（喇嘛教）之外道本質，且其夜間施食鬼眾未合佛法常理，故在此略作澄清辨正。

（1）施食最遲宜在日落之前完成

蓮因寺施食所依之《蒙山施食》，前文已辨，不再贅述；此處闡明興慈法師及懺雲法師所說夜間施食餓鬼亦非正理。當知依佛經之開示，施食前應先供養如來，再廣施一切眾生乃至餓鬼（詳如後文），這是依如來大威神力變食廣施一切有情（八地以上菩薩摩訶薩雖已於相於土自在，然其施食時仍是先供佛、獻佛，後方變施）。而寺院中供養諸佛一定是在光天白日時，最遲應在天有餘光之

²⁹ 李姿慧，〈蒙山施食研究—歷史發展與當代台灣的實踐〉，頁 44。

³⁰ 李姿慧，〈蒙山施食研究—歷史發展與當代台灣的實踐〉，頁 96。

³¹ 釋興慈編述，《蒙山施食念誦說法儀》，香港法喜蓮社印行，1992 年。

經查 CBETA《中華電子佛典》，此「重在戌亥二時」之說，載於蓮池祿宏法師《修設瑜伽集要施食壇儀》（《卍續藏》冊 104，頁 876，中 4）。然而，不論蓮池法師此說是取自密續儀軌或其註釋、或是當時流行之說，密續及其註釋皆非真正佛法經典，「戌亥二時」之說更不合佛法常理。

時完成；四眾共知，佛世時僧制是日中一食，應身如來過午不食，故大供設於午前，而施食之正理，既然本於供養佛、歸依佛，當然不應別行於夜晚，而應於供佛時隨行之。依此正理，施食當於午供時同行為最善，所以伽藍於午供時皆伴有出食；然若因事開緣，亦應附於供佛之後。又，佛教界一般以為午供時施食的對象主要是金翅鳥、曠野鬼及鬼子母，餓鬼於午供時無法受食，應於夜晚鬼食之時方能受施，而「蒙山施食」的對象主要是餓鬼，因此主張於夜間放蒙山。殊不知諸佛功德不可思議，能於任何時間施食一切眾生，因此一切施食法事皆應配合道場的作息，不可別起法執，以為只有夜晚鬼食之時方宜施食餓鬼，並專意以為其他時間施食無益焉。若專以為夜晚方宜施食餓鬼，實是墮於外道之交通鬼神法，法既不正，勢易感招低階鬼神。

是故真正佛弟子供佛併隨緣施食眾生（仰仗佛力變食普施），應在日落之前完成，不可效法世間外道於夜晚七時至十一時作鬼神祭拜。（至於佛世之時，諸天調 佛請法，皆在午夜過後、平旦之前的子時開始，這是由於此時萬物歇息，少人行走，臭穢不淨輕微；故天子於此時下降至 如來所恭敬請法。）

（2）夜鬼食時與夜晚施食以為方便攝受

鬼眾食於晚間，一般皆以為是出自佛經所說，查 CBETA《中華電子佛典》，唐朝大覺法師（《四分律行事鈔批》）、法礪法師（《四分律疏》）舉示 世尊在《毗羅三昧經》（可惜已無此經，推斷應未流傳後世）為慧法菩薩開示了四種進食時間：「旦，天食時；午，法食時；暮，畜食時；夜，鬼食時」，然而後二時食多生疾病，因此出家人以前二時食為「時食」（正當時間內進食），後二時食為「非時食」（於戒律規定的時間之外受食或進食）³²。

上述所引「旦、午、暮、夜」四種食時，從字面上看是依人間時段的施設，然而諸天界以及鬼道、地獄道的時間又各不相同，例如四王天一天相當於人間五十年，難道人間每天平旦時，四王天人都在進食？豈有天界依人間時食之理！又現見人間的畜生道眾生也並不都是在暮時覓食，可知上述所引內容並未細說各界有情實際的情況，而吾人也顯然無法勝解上述四種食時之真正意涵。至於「日中一食」之僧制，則是本師 釋迦牟尼佛要教導弟子眾：出家求法當以成就佛法之殷重心看待餐食，應在法上用心，不須仿效世人日食二餐、三餐（乃至消夜），是故出家佛弟子過午不食（然菩薩僧得有方便開緣，為眾生作事當有體力，故不依聲聞律法之進食限制）。因此之故，不應自意妄解四種進食時間，牽強、單一地解釋為應在夜晚施食鬼眾。

又當知世間鬼眾於諸佛事中受用最大者，首重歸依三寶，施食法事雖然殊勝，主要在於攝受，若受施者未能發心歸依三寶，其功德受用遠不及發歸依心者；只如經中說，天主天福將盡，速到佛前歸依，以此功德仍復天身如故³³。八地以上諸菩薩摩訶薩已於相於土得自在，諸佛更是具足無量無邊不可思議功德，自能於任何時間以大威德力攝受鬼眾受用飲食，無須擔心鬼眾

32 唐·大覺撰《四分律行事鈔批》卷 13：「《毗羅三昧經》佛為慧法菩薩說食時有四種：『旦，天食時；午，法食時；暮，畜食時；夜，鬼食時。』後之二食多生疾病，其出家人應於前二，天食法食之時，故曰時食。過午已後非二食之時故曰非時。」《卍續藏》冊 67，頁 1000，下 8-11。

唐·法礪撰述《四分律疏》卷 4，《卍續藏》冊 65，頁 575，中 16-18。

33 《佛說佛名經》卷 11：「釋提桓因五衰相現，恐懼切心，歸誠三寶，死相即滅，得延天年。」《大正藏》冊 14，頁 228，中 21-22。

在有日光之時無法受食。因此佛弟子若執著邪見，堅持如外道之密教或豢鬼使令的咒術行者，以為必須在夜晚施食鬼眾，而且不知先當供佛、後方施食，即是捨世尊正教而行外道法。當知拯濟鬼道眾生之法，勸請歸依及聞法最為第一，施食實乃勸請歡喜之前方便，二法之間主從須分。察考目前教界「蒙山施食」的常行時段，概在下午三時至五時（依各道場作息略有差異）；雖然「蒙山施食」古來之法源儀軌，難免受密教陰霾之影響，但此時段之抉擇，卻有可依之正理。一方面，若先以淨香等供佛而信請世尊，懇祈世尊慈憫變施，如是仰仗佛力行施，則下午三時日已過正中，五時近夜而天光仍存，能盡量攝受鬼道眾生，其中便與不便者，不論有福鬼或薄福者都能受用，允為恰當；另一方面，此一時段又有別於密教，密教喜於夜中火供、煙供，實墮養鬼、聚鬼之法。可知此擇時之善巧，有深意存焉，今應時運，闡釋其中法要與佛密之別，周知四眾，此後新蒙山法事施食之時段，猶宜秉此正見，遵行不改。

（3）八地以上菩薩依自力功德施食

至於八地以上大菩薩於相於土自在，有大神通變化力，自力功德殊勝、不可思議，又能鑑照因果，自能隨順特殊攝受因緣而獨力施食惡趣有情；然高地菩薩施食時仍對諸佛如來非常恭敬，更皆秉持佛制——先供佛，再變食布施惡趣有情。

（4）鬼眾心識業感

如果鬼眾感應到食物卻無法靠近或受用，多是由於惡業所感，其識變現今見大力者持器守衛，或是遍見膿水而無法食用；這是識心依業所感、所現，並非真有大力者守衛食物不令接近，也非真有不可愛食³⁴。如此業感遮障，須仰仗如來神力放光加持而得暫滅，或當事者數數自心至誠懺悔方得一分分滅除罪業，而後則能受用諸食。然如前所說，堅持落日之後舉行施食，於法未安，墮於外道邪見，又如何有能力布施鬼眾令其受用飽食呢？

若真曾有法師夜間施食且鬼眾真得受用，當是法師自身戒德之故，諸佛悲憫施食者受密教誤導而不知佛法真正施食的道理，故以佛力加持變食、施食。（當知若是純粹依密宗喇嘛教密續等外道法行施，則難收效。）且值此喇嘛教密宗底細已昭明天下之際，若仍行不如法之《蒙山施食》等儀軌，不依佛法施食精神而執意在夜晚（深夜）施食，則主持者必有不淨作意雜染相隨；其所行既違佛法，必然徒勞其功，自他皆不能於佛法分受義利；縱使自身具備戒德，亦必招過愆，引後世不可愛樂果，當自謹慎。

（五）小結：《蒙山施食》是密教行者編纂出來的外道儀軌

公元八世紀末，印度全面密教化；而密教儀軌在此之前已滲入中國佛門，此從金剛智、善無畏、不空等梵僧大量譯出的密續可以為證。密教密續雖借名為佛經，實非佛經，其實質是以密教外道儀軌的種子字、真言、手印等男女雙修法為內容，是以依止姪欲雙修的金剛上師凌駕於三寶之上的四歸依，純然是在破壞世尊的清淨佛法，故有是語：「密教興，佛教亡（指天竺佛

³⁴ 世親菩薩造，玄奘大師譯，《唯識二十論》：「河中膿滿故名膿河，如說酥瓶其中酥滿。謂如餓鬼同業異熟，多身共集皆見膿河，非於此中定唯一見。等言顯示或見糞等，及見有情執持刀杖遮捍守護不令得食。由此雖無離識實境，而多相續不定義成。」《大正藏》冊31，頁74，下21-26。

教)。」

《蒙山施食》的制定者不動法師來自已經完全密教化的印度，他本身是密教上師，信奉的是密教外道的四歸依（〈大懺悔文〉可茲證明），而《蒙山施食》既是基於此不淨作意的外道見而撰製出來的，即是套上佛法名相的外道法，則依之行施是不如正理的施食，對法會大眾也無實質利益。（此即 世尊預記的「魔作沙門、魔比丘」³⁵；而力行密教法者，於末法萬年中必定墮落、失卻人身，如《楞嚴經》所預記入無間地獄³⁶。）

《蒙山施食》制定之初就不具佛法的施食功德，也沒有攝受眾生歸依三寶的功能，實際上是植入密教四歸依、密續雙身咒的外道法，用來將不知情的佛弟子在無形之中轉易為密教行人。中國人長久以來顯密不分、被蒙在鼓裡，既不明白這些密教梵咒的本質屬於男女雙修的密咒，又自以為這些帶有梵音的咒語會帶來不可思議的感應而奉行不輟，甚至將《蒙山施食》跟晚課結合，成為佛門每日定課。然而今日既知《蒙山施食》從本質到外貌都是包裝成佛法的密宗喇嘛教外道法，且在正法大善知識 平實菩薩摩訶薩以四鉅冊 56 萬字《狂密與真密》徹底揭露喇嘛教的男女雙修本質之後，中國佛教界實不能在施行密咒、密法、男女雙修咒、密教手印的法會之時，再推托飾言不知這些是喇嘛教所行的外道法。因此，我們應導正這現行密教化的施食超度儀軌，使之回歸佛法清淨儀軌。

三、佛法的施食超度原理

地獄實有、鬼道實有，雖然一般人類肉眼看不到，要有天眼或陰眼者始可看見，然而佛語不虛：有情眾生造作善惡業，就須隨緣酬償善惡業果，而且往往在償還彼此糾纏的惡業報之前（償還債主果報時，通常須先彼此值遇才能兌現），須先領受惡道痛楚，而這可是比償債還重上無數倍³⁷；

35 《佛說法滅盡經》：「佛告阿難：『吾涅槃後，法欲滅時，五逆濁世魔道興盛，魔作沙門壞亂吾道，著俗衣裳，樂好袈裟、五色之服；飲酒、噉肉、殺生、貪味；無有慈心，更相憎嫉。時有菩薩、辟支、羅漢，精進修德，一切敬待，人所宗向；教化平等，憐貧念老，鞠育窮厄；恒以經像令人奉事，作諸功德；志性恩善，不侵害人；損身濟物，不自惜己，忍辱仁和。設有是人，眾魔比丘咸共嫉之，誹謗揚惡，擯黜驅遣不令得住。』」《大正藏》冊 12，頁 1118，下 17-頁 1119，上 5。

《佛說法滅盡經》：「眾魔比丘命終之後，精神當墮無擇地獄五逆罪中，餓鬼、畜生靡不經歷，恒河沙劫罪竟乃出，生在邊國無三寶處。」《大正藏》冊 12，頁 1119，上 14-17。

《佛說阿難問事佛吉凶經》：「觀世惡人魔比丘輩，師不如師、弟子非如弟子，但共為惡不念行道。沮壞善者，貪慕俗業，不計無常，積財自喪，死墮惡趣餓鬼畜生，未嘗有是相視若牛，於世何求念報佛恩？」《大正藏》冊 14，頁 753，下 2-6。

《大般涅槃經》卷 7 〈如來性品 第 4 之 4〉：「佛告迦葉：『我般涅槃七百歲後，是魔波旬漸當沮壞我之正法。譬如獵師身服法衣，魔王波旬亦復如是，作比丘像、比丘尼像、優婆塞像、優婆夷像，亦復化作須陀洹身，乃至化作阿羅漢身，及佛色身。魔王以此有漏之形作無漏身，壞我正法。』」《大正藏》冊 12，頁 402，下 25-頁 403，上 2。

36 《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 9：「阿難當知：是十種魔於末世時，在我法中出家修道，或附人體，或自現形，皆言已成正遍知覺；讚歎婬欲，破佛律儀；先惡魔師與魔弟子婬婬相傳，如是邪精魅其心腑，近則九生，多踰百世；令真修行總為魔眷，命終之後必為魔民，失正遍知，墮無間獄。」《大正藏》冊 19，頁 151，中 1-6。

37 地獄極苦、壽量極長；餓鬼道長時飢渴難忍並且壽量達一萬五千歲；畜生道除償債之苦，並且歷經多世才有機

譬如造了「十習因」的眾生，就由他的第八識如來藏依其惡因惡業所感招而出生於相應之地獄、鬼道、畜生道中，令他在其中受苦³⁸。然而諸佛大慈大悲，不捨一切眾生，即使是造了五逆十惡、墮入惡道的有情，如來也都施設方便，亟思幫助他們早得出離。

又，依照佛經的開示，鬼道中只有「入處餓鬼」這一趣可受施食，而地獄道眾生則皆無法憑藉施食而得受用；因此諸多惡業有情皆須仰賴在世親友為他們造作供佛、布施等功德，才能離開惡道（或蒙諸佛恩德放光救拔）。佛法施食及超度的原理告訴我們，施食前當先供養如來，依如來不可思議大威神力變食，令鬼趣有情得以飽食；然而施食的目的不在於只是解除餓鬼食不得也的苦厄，而是有其更進一步的重要意義：施食之時，應為他們說法，讓他們飽滿歡喜之後，得聞正理，知道應該歸依三寶並且懺悔自己的業障，從而脫出苦輪、往生善趣。這就是施食兼以超度的真正意義。

（一）餓鬼道中只有「入處餓鬼」趣的餓鬼受用得到在世親人的施食

依《雜阿含經》開示，三惡道眾生並非都能受用得到世間人的施食：生到地獄者即以地獄眾生之食而活命，若是生到畜生道、餓鬼道，就各以其道之食而活命；因此即使他們的在世親人施食給他們，他們也無法受用。餓鬼道中能夠受用在世親人施食（指一般的祭祀）的，只有一處名為「入處餓鬼」趣的眾生（同理，較遠的親族或認識的人、朋友，也必須是生到「入處餓鬼」趣，才能受用施食）；然即使施食者沒有任何親人、遠親、知識者在「入處餓鬼」趣中，他還是有布施的功德³⁹。

如此可知，施食不一定只有親緣眷屬方得受用，因此只要心量廣大，行施時總是有「入處餓鬼」趣的有情可得受食，即使他們與我們非親非故；而我們自身不但有此布施功德，更因為心行平等施的緣故，能讓我們道業日漸增長。這施食本是大乘菩薩法，不論造惡親族死後墮落哪一處惡道（地獄、畜生、餓鬼）、能否得食，只要學人以至誠心為作佛事、造諸福業，親人還是可以得蒙如來不可思議慈悲大威神力攝受，得脫苦輪，何況供佛、祈請如來神變，親眷必定飲食飽滿！

會脫離畜生道愚癡之苦。

³⁸ 十習因的內容及果報，請恭閱平實導師，《楞嚴經講記》第十二輯，頁172～第十三輯，頁73，正智出版社（台北市），第十二輯2011年初版二刷，第十三輯2012年初版三刷。

³⁹ 《雜阿含經》卷37：「時，有生聞梵志來詣佛所，……白佛言：『瞿曇！我有親族，極所愛念，忽然命終，我為彼故，信心布施。云何？世尊！彼得受不？』佛告婆羅門：『非一向得。若汝親族生地獄中者，得彼地獄眾生食，以活其命，不得汝所信施飲食；若生畜生、餓鬼、人中者，得彼人中飲食，不得汝所施者。婆羅門！餓鬼趣中有一處，名為入處餓鬼，若汝親族生彼入處餓鬼中者，得汝施食。』婆羅門白佛：『若我親族不生入處餓鬼趣中者，我信施，誰應食之？』佛告婆羅門：『若汝所可為信施親族不生入處餓鬼趣者，要有餘親族知識生入處餓鬼趣中者，得食之。』婆羅門白佛：『瞿曇！若我所為信施親族不生入處餓鬼趣中，亦無更餘親族知識生入處餓鬼趣者，此信施食，誰當食之？』佛告婆羅門：『設使所為施親族知識不生入處餓鬼趣中，復無諸餘知識生餓鬼者，且信施而自得其福，彼施者所作信施，而彼施者不失達嚩。』《大正藏》冊2，頁272，中9-28。

遵式慈雲《金園集》卷中〈施食正名〉：「唯其鬼黨，伺人廟食。」《卍續藏》冊101，頁236，下6。

(二) 佛法的施食：先供養諸佛，後布施餓鬼

1. 《悲華經》：飲食衣服等，供養諸佛，下至餓鬼

文殊師利菩薩說：菩薩們得到不可思議威儀三昧，於此三昧沒有任何染著貪愛，便依此三昧而得無礙神力，去到十方無量無邊阿僧祇的諸佛世界，供養現在住世諸佛世尊，以及諸聲聞、其餘眾生，並也布施餓鬼，為他們說法⁴⁰。

這就是說，即使是具有不可思議三昧神通威德的大菩薩能以自力功德變食施捨餓鬼，也會先供養諸佛如來，藉此教導眾生應知仰敬諸如來、種諸善根；換句話說，除了自力施食之外，更應祈請如來以廣大功德變現，施食有緣眾生；施食者更應方便為餓鬼說法，幫助他們心開意解，知所應捨、知所進趣，這樣才是圓滿的布施。

能任運自在變食廣施的大菩薩，也有能力去到諸佛世界，也能見諸餓鬼並為他們說法。當知此一層次是高地菩薩方所能為，並非凡夫乃至八地以下一切賢聖菩薩的功德境界。

(連載三)

2. 《華嚴經》：供養諸佛及施餓鬼，食物卻無減少

《大方廣佛華嚴經》記載，自在優婆夷對善財童子開示：這裡的菩薩取我這一鉢器的食物，他在一念頃的極短時間內遍遊十方世界，供養一切聲聞、緣覺、菩薩、諸佛，以及布施餓鬼，一切諸佛及至餓鬼皆悉飽滿，而他鉢器中的食物卻未減少分毫⁴¹。

這告訴我們，諸佛及大菩薩的功德力非常不可思議，能以一食遍施十方，而器中食都無損減；這樣的功德力、威神力，同樣不是凡夫乃至一切未有如是功德力的賢聖菩薩之所能為。因此世間人若以為自己有一力、一食可行布施，都遠不及仰仗諸佛如來的威神力，祈求佛菩薩變食廣施而來得更加圓滿、更能利益眾生。

3. 〈優多羅母墮餓鬼緣〉：為母二度供佛，母懺悔生天

吳·支謙譯的《撰集百緣經》開示了〈優多羅母墮餓鬼緣〉的故事：優多羅在母親去世後出家修行，成為阿羅漢，而其母則由於生前慳貪及惡心不恭敬供養沙門的緣故，命終墮入餓鬼道，二十年內不曾得過飲食。優多羅知道後，就為母備辦佳餚，供養如來及僧眾。供養畢，這母親餓鬼現身向佛發露懺悔，世尊就為她說法；此餓鬼聞法之後心生慚愧，當晚即得命終，轉

⁴⁰ 北涼·曇無讖譯之《悲華經》卷3〈諸菩薩本授記品 第4之1〉：「我等不應噉是揣食，我今當持至於十方，供養諸佛及聲聞眾，并貧窮者；有諸餓鬼受饑渴苦，其身熾然，當至其所而給足之；我等自應修行法喜三昧之食。」作是念已，得菩薩三昧，其三昧名不可思議行。得是三昧已，即得無礙神力，到於無量無邊世界現在佛所，供養諸佛及比丘僧，給施貧窮，下至餓鬼；作是施已，因為說法，尋於食時，周旋往返，還歸本土。衣服珍寶及所須物，供養諸佛，下至餓鬼，亦復如是，然後自用。」《大正藏》冊3，頁187，上28-中9。

⁴¹ 《大方廣佛華嚴經》卷48〈入法界品 第34之5〉，善財童子參謁自在優婆夷，請問如何學菩薩行，答曰：「我成就無盡功德藏莊嚴法門，以一器食施百眾生，……此諸菩薩取我器食，於一念頃遍遊十方，供養一切聲聞、緣覺、菩薩、諸佛，及施餓鬼，悉令滿足，而我器食無所損減。」《大正藏》冊9，頁705，中11-下12。

生爲飛行餓鬼，身有天冠、瓔珞莊嚴，然畢竟尙未脫離鬼道，於是她再次請優多羅爲她營辦供養；優多羅就備辦了飲食、床褥布施四方僧眾，供養畢，餓鬼再現身於大眾前懺悔，當晚命終，生忉利天⁴²。

以優多羅已是阿羅漢的證量，仍須爲母設供，供佛及僧以增長母親的福德，並讓母親得以在如來、僧眾面前至心懺悔、消滅罪過，之後才得生忉利天上。如此可知，施食時應先供佛，再懇請如來以佛力變食下施餓鬼，令其飽足歡喜，這是施食常法；但若要救拔餓鬼眾出離惡道，仍必須爲當事者說法，令他自知己過，願意從內心懺悔自己的慳貪、惡心等罪業，而得以至誠懺悔的大功德，以及因聞法而使心性、知見轉變，故能出離苦道，往生善趣。這都是由於佛力加持，令他心開意解；可知供佛福德無量無邊，懺悔一法則有大功德，於超度苦趣眾生，最是關鍵。

4. 《佛說除恐災患經》：餓鬼以供佛功德，發願脫離惡道

佛世時，有一次有許多餓鬼眾來到世尊面前，恭敬叉手，祈求世尊賜予飲食；世尊即吩咐阿難尊者以鉢取水來布施餓鬼。餓鬼們疑惑：「這一鉢水，一個人喝都不夠，何況我們有八萬四千眾？」如來就告訴這群餓鬼：「你們都先以這一鉢水，至誠供養如來及諸弟子。」諸餓鬼聽受佛語，就共同將這一鉢水長跪上供。於是世尊嚐一口，一千二百五十位弟子也各嚐一口。諸餓鬼隨即發願以此功德遠離三惡道，未來世所遇的師長如佛無異。世尊便爲這些餓鬼授記，他們以此供養因緣，得以人身值遇彌勒佛出世，皆證阿羅漢果⁴³。

5. 諸經廣說

其他經典也有如是諸等開示，爲父母造福、令出鬼道，如：笈法護譯的《佛說盂蘭盆經》，目連尊者供養諸大阿羅漢，以此福德救母出離鬼道。

42 《撰集百緣經》卷5〈餓鬼品 第5〉「優多羅母墮餓鬼緣」：「時兒比丘聞是語已，甚懷憐愍，即便勸化，辦設銷饈，請佛及僧；供養訖竟，時彼餓鬼即現其身在於會中，發露懺悔。爾時世尊爲此餓鬼種種說法；心懷慚愧，即於其夜便就命終，更受身形墮飛行餓鬼中，頂戴天冠、著諸瓔珞莊嚴其身來至比丘所，又復語言：『我故不脫餓鬼之身，汝更爲我在所勸化，重設供養并諸床褥施四方僧，乃可得脫餓鬼之身。』時兒比丘聞是語已，復更勸化，辦具飲食并諸床褥，施四方僧；供養訖竟，於是餓鬼復更現身在大眾前，尋更懺悔，即於其夜取其命終，生忉利天。」《大正藏》冊4，頁225，中1-13。

43 《佛說除恐災患經》：「諸餓鬼叉手白佛言：『從來飢渴。佛天中天慈愍一切眾生，今賜餓鬼小飲食。』佛語阿難：『捉鉢取水，用布施餓鬼。』阿難便捉鉢取水，與餓鬼；餓鬼白佛言：『今此一鉢水，不飽一人，況乃八萬四千？』佛語諸餓鬼：『八萬四千捉此鉢水，至心布施佛及諸弟子。』諸八萬四千餓鬼捉此鉢水，長跪布施：『以我先世不布施，今生餓鬼中，如今無所有；持此鉢水，布施佛及諸弟子，使諸餓鬼緣此功德遠離三惡道，後所生得師如佛無異。』餓鬼過水與阿難，阿難捉水與佛嘗一口，過與千二百五十弟子各嘗一口。佛語諸餓鬼：『入大江飲水，并可洗浴。』江海龍、鬼神遮不得洗浴、飲水，佛語海龍王及諸鬼神：『無極之水，何以愛惜？』諸龍、鬼神言：『不惜此水，以餓鬼不淨故。』佛語海龍王、鬼神：『卿身自從無數劫以來，亦作此身，愛惜無極之水，卿後還作此身，以慳貪故，生爲餓鬼。』諸海龍王、鬼神聞佛言，盡還入海，聽諸餓鬼盡得飲水飽滿、洗浴；還出，遶佛三匝，爲佛作禮，叉手白佛言：『佛天中天！知當來過去，何時當脫此餓鬼之身？』佛言：『以一鉢水故，後當彌勒佛出世，人壽八萬四千歲，現諸餓鬼盡得人身，皆得阿羅漢道；其諸眾會，聞此布施功德者，皆得正真道意。』諸一切餓鬼遶佛三匝，作禮而去。」《大正藏》冊17，頁554，下6-頁555，上1。

又，《地藏菩薩本願經》開示，地藏菩薩因地爲光目女時，爲母造福、救拔出離地獄。然地獄道的眾生因爲罪重之故，在世親人爲他們造福的功德，往往不足以作爲他們脫離地獄的憑藉；此是由於造罪眾生尙未悔過，罪業猶在，因此必須仰仗 如來放光照射，苦具暫休，化佛爲他們說法，使其心開意解而懺悔罪過之後，即得命終往生善趣，此如《菩薩本行經》之開示⁴⁴。又如《大乘本生心地觀經》卷3〈報恩品 第2之下〉也開示，子女爲去世的父母造福，佛放金光照射地獄，說法令其悔罪、稱念佛號、發心修行，得生天上⁴⁵。

（三）小結：供佛、施食、救度三者一體

從上來諸經可知，佛法的施食原理是建立在「供佛」上——須先上供諸佛，再由佛力變食下施惡道有情；尤其「入處餓鬼」以外的餓鬼道有情，無法受用世人所施之食，皆須仰賴佛力加持、變食廣施，令他們飽足歡喜。若要進一步幫助餓鬼脫離惡道，除了爲他們造福迴向之外，還必須爲他們說法，使他們知道自己的罪業，願意至心發露懺悔、歸依三寶，便可憑此福德與功德，超昇而脫離惡趣。又，這施食儀軌也在教導餓鬼，只要心生隨喜與大眾一起讚佛、供佛，就能與大眾同植供養 如來的功德，然後依此隨喜功德而得不可思議善業果報。

換言之，佛教中的施食本身與法施緊密相關，即藉由施食與教化來達成超度有情的目的。佛世時，如來教導出家弟子應行施食，這就是符合大乘法所說的施食攝受眾生。且如前面經典所說，佛世時有大阿羅漢僧以施食供養 佛與僧眾來救拔亡母。因此，供佛、施食、救度三者是一體的，與佛菩提道、解脫道並行不悖，無有違和，這道理在現存的三乘經教中皆可找到教證。因此在佛教的施食法事中，「供佛、施食、救度」本是一體的大乘菩薩法，是菩薩應行之法，凡大乘佛弟子皆應依教行施。

四、略窺佛法施食的具體呈現：以北宋·慈雲遵式爲例

（一）知禮、遵式二師之施食與理觀

宋朝（公元960–1279年）之初，正是佛教像法時期已近結束、即將進入末法時期之際，眾生心性剛強而福德日薄，更易造惡業，因此需要有相的懺法科儀引導滅罪；此時，知禮、遵式二

44 《菩薩本行經》卷中：「于時，如來觀於三界諸天人民心懷歡喜、踊躍無量供養如來。世尊將欲說於前世本所修行菩薩道時，即便微笑，五色光明從口中出……一分光明上照欲界、色界、無色界……。一分光明遍照三千大千世界在人道者……。一分光明照於一切餓鬼境界，光明化佛悉遍餓鬼境界之處，諸餓鬼等見佛光明，自然飽滿無有飢渴，身心清淨無諸惱熱，聞其說法皆悉歡喜、慳垢消滅，壽終之後皆得生天。一分光明照於大千畜生境界，一切禽獸見佛光明皆悉歡喜、善心自生，虎狼獅子龍蛇毒惡之心皆悉消滅，慈心相向、不相傷害，壽終之後皆生天上。一分光明遍照大千地獄，鐵圍山間幽冥之處莫不明徹，一切地獄眾生之類見其光明，又覩化佛，歡喜踊躍，火滅湯冷，拷治酷毒皆得休息，冰寒獄中自然煖煖。地獄眾生既得休息，歡喜踊躍，諸化佛等各爲說法，心開意解，即時壽終盡得生天。當于是時，光明、化佛彌滿三千大千世界，五道眾生皆得度脫。」《大正藏》冊3，頁117，中20-下25。

45 《大乘本生心地觀經》卷3：「世人爲子造諸罪，墮在三塗長受苦，男女非聖無神通，不見輪迴難可報。哀哉世人無聖力，不能拔濟於慈母，以是因緣汝當知，勤修福利諸功德。以其男女追勝福，有大金光照地獄，光中演說深妙音，開悟父母令發意。憶昔所生常造罪，一念悔心悉除滅，口稱南無三世佛，得脫無暇苦難身，往生人天長受樂，見佛聞法當成佛。」《大正藏》冊3，頁302，中9-17。

師相繼示現在天台門下，遵式法師更提及了施食法，值得我們探討其意。

隨著宋朝的建立，佛教也從像法進入了末法時代。當時，釋知禮（公元 960–1028 年）、釋遵式（公元 964–1032 年）相繼從學天台門下⁴⁶；四明知禮出生於五代十國結束、宋朝建國當年（慈雲遵式晚四年出生，兩位法師示現同壽算）。二師是在這時代的轉捩點，見到了唐代密教密續凌逼佛教的危機，又以眾生普遍著相的緣故，遂以有相的事懺，配合大乘能取所取空的觀行——帶相觀心之理觀（雖未悟者仍屬帶相觀心，然乃欲入真實理觀之前方便），形成了「事懺」加「理觀」的佛門懺法儀軌，來攝受學人依此深入佛法。

佛門懺法儀軌須來自教門（禪宗宗門不特別提倡懺法），而宋朝當時教門中唯有天台比較完整（其餘曾在中國存續的教門宗派幾乎都難以為繼），故兩位法師示現在天台門下。因此，二師的「理觀」不免重在天台教法而非禪宗實證，但猶然不減二師棋先一著編撰佛教懺法儀軌之大功德，得以防止後來密教所編製以姪欲法為根本的懺法儀軌之廣傳，避免了密教以其露骨不堪的姪欲法籠罩更廣大的眾生。

大乘真實理觀是說，能現觀一切法皆從真實識如來藏心直接、間接、輾轉出生，一切能作所作、能障所障、能懺所懺皆攝歸此真實識，因此而說「能所皆泯、理事一如」，一切法無不攝歸空性心如來藏故。然知禮法師在《修懺要旨》說「當觀一念識心，德量無邊」⁴⁷，此所謂「一念識心」則攝在見聞覺知的一念心，墮在意識境界；因為能起念的七轉識妄心都是第八識如來藏心所生，唯有如來藏（真如心、第八識阿賴耶識）才是「德量無邊」的本心，此真實本心乃無念心、無心相心，無始來不曾起念；可見知禮法師是誤以有念的妄心為無念的真心，但此師回歸真實心的理念是正確的。故從大乘真實理觀的正理可將此句修改為「當觀一念識心，乃如來藏所生；如來藏心，德量無邊」。

已證悟者以現量觀察這第八識如來藏心，由大乘人無我的親證了然理觀之真諦，隨入無相之理觀。未悟者則須本於對 佛陀的信力，深信佛語，知道三界有情的一切覺知心（能取）與一切所覺知的境界（所取）都是這如來藏心體所生所顯；然尚未親證故，唯是帶相觀心而未能真正泯除諸法空有二相，此是悟前的理觀方便（有相之理觀）。

二位法師契應末法時運制定了有相懺儀，佐以如理觀察以祈契入無相觀，其著名的契理懺儀有《大悲懺》、《金光明懺》、《法華懺》等，都是依佛典撰製且契合時運的懺儀，期能藉以導正佛門回歸大乘正理，扶持佛法正教於不墜。二師所編撰的懺儀也令世人得見佛教正法呈現為有相儀軌時應有的樣貌，尤其今日有大善知識 平實菩薩摩訶薩出世弘揚正法，大眾更知應以真實心如來藏為理觀的根本。

二師撰製的懺儀更有長達二十一天的懺期者⁴⁸，儀軌包含事懺（作法懺）、理觀（帶相觀心，

⁴⁶釋知禮，世稱四明尊者（長住浙江四明延慶寺之故）；釋遵式，世稱百部懺主、慈雲遵式、慈雲懺主。古傳尊者再來，以寄身天台教門之故（而非禪宗宗門），示現未悟。

⁴⁷《四明尊者教行錄》卷 2〈修懺要旨〉：「當觀一念識心，德量無邊，體性常住。十方諸佛，一切眾生，過現未來，虛空剎土，遍攝無外，咸趣其中。」《大正藏》冊 46，頁 870，上 24-26。

⁴⁸以《大悲懺》為例，釋知禮大師編纂的《千手眼大悲心咒行法》（即今日《大悲懺》的藍本）兼具「事儀」、「理觀」，依法誦持的話，一個懺期是 21 天。明末清初讀體律師（公元 1600–1679 年）刪除十科分類、重新組織，再

若禪宗實證者可依此作實相無相觀)二者並行，儀軌結構的前九法是事懺同時引導理觀，第十法則是坐禪實相正觀，純用理觀；意即用理觀貫串整個懺儀⁴⁹。只是儀軌中理觀的部分，到了明、清全被刪除殆盡(例如《大悲懺》)，只剩下事懺作為儀軌本體；此是末法眾生的業力、根器使然，唯待新制的《大悲懺》來恢復舊觀。

(二) 遵式法師惟肯實叉難陀譯本之施食法

1. 施食本是菩薩法

三界六道眾生由於心性不同而各有所趣，各依所造善惡業而有相應的果報，由此有畜生、餓鬼、地獄三惡道；諸佛悲愍一切眾生，惡道受苦眾生亦皆是諸佛恆思救拔的對象，因此，本師釋迦牟尼佛會在不同因緣下，為當時的弟子們開示施食救拔惡道親眷及有緣者的方法。此佛教中的施食本是菩薩法，佛弟子本於哀憫眾生之心，理當行施，救拔眾生身心二苦。

佛弟子所知的施食法，後來漸漸被外道及密教行者所知及仿效，乃至被密宗編入密續，以他們所宗所本的雙修法雜於施食法式中流傳世間，並反過來滲入佛門，混淆佛教正法。釋遵式法師以多劫正確熏聞佛法的功德力，當能辨明密教底細，然當時宋朝畢竟不像現代容易蒐集到密教內部機密資料，辨正非常困難，此當是慈雲遵式未能公開辨正的主要原因(依常理，最多只是私下跟少數幾位親淑弟子說明密教密法之弊害)；且從唐朝起，這齋醮法會已經深植華人社會文化，加上末法眾生也確實需要廣立福德，因此，遵式法師也為弟子隨宜演說施食法⁵⁰。

2. 實叉難陀譯本《佛說救面然餓鬼陀羅尼神呪經》

唐朝大量漢譯密續，施食內容最早見於實叉難陀(公元652-710年)的《佛說救面然餓鬼陀羅尼神呪經》，後有不空(公元705-774年)異譯的《佛說救拔焰口餓鬼陀羅尼經》(古字「然」通「燃」，餓鬼之名有「面然」、「焰口」兩個版本)，皆可視為密教施食的典籍；不空的譯本又比實叉難陀版本多了更多的施食內容及密教色彩。實叉難陀譯出的《佛說救面然餓鬼陀羅尼神呪經》雖也是密教行者編纂的偽佛經，但其中還包含著世尊教導的施食法，且更重要的原因是實叉難陀本身不是密教行者(不同於不空等人)，不會令人直接聯結於密宗密法，故遵式慈雲法師在此限度下，允肯並採用這密續中的施食方法及陀羅尼。

經清朝寂暹法師於公元1819年重新編纂，完全刪除「理觀」，只剩下「事儀」，成為現今通行的《大悲懺》懺本，法會時間約二個小時。請參考：〈《大悲懺》是誰制定的〉，《香光莊嚴》第105期，民國100年6月，頁47。
<http://buddhism.lib.ntu.edu.tw/FULLTEXT/JR-MAG/mag388134.pdf>

49 參見：〈修懺要旨〉，《大正藏》冊46，頁868，上23-頁870，中17。

50 《金園集》卷中〈施食法〉：「實叉(難陀)唯用一呪(一切德光無量威力陀羅尼，即今人熟悉之〈施食真言〉、〈變食真言〉)，不空加四如來名等，今且依實叉(難陀)，貴易行故。一呪之力能兼一切，不俟其諸；又有甘露經*及一小卷者並失譯不可用。次正示方法者，經云(應即實叉難陀譯出的《佛說救面然餓鬼陀羅尼神呪經》)：若欲作此施食法者，先取一淨器盛以淨水，置少飲食、及諸餅飯，以右手按，呪滿七徧，陀羅尼曰：曩謨薩嚩怛他(引一) 嚩路嚩路(引) 枳帝(二) 唵(三) 三跋囉(四) 三跋囉(五) 吽(六)。呪竟，彈指七下，展臂將食器瀉淨地上(方法訖，實叉云：於門內立，展臂，戶外置盤淨地，不云瀉)。」《卍續藏》冊101，頁237，上11-下3。

* 經查CBETA《中華電子佛典》，實叉難陀譯有《佛說甘露經陀羅尼呪》(《大正藏》冊21，頁468，中16-23)，有咒無經，此應即是遵式法師所說的「失譯不可用」之意。

實叉難陀譯本《佛說救面然餓鬼陀羅尼神呪經》說明阿難尊者遇到餓鬼面然，面然對他說「卻後三日，汝命將盡，即便生此餓鬼之中」，阿難聽聞此語之後「心生惶怖」，請示世尊解決之法。然而阿難尊者既是十大弟子中最早成佛者⁵¹，可知證量是高地菩薩，散發出來的身光是智慧金光、禪定白光相互輝映、耀眼奪目，此等光明一般鬼眾若見，必為此等威德慈悲所感攝，何敢以假法恫嚇、反授於阿難菩薩？況且阿難尊者多聞第一，當然知道因緣果報的正理——若無造作相應於餓鬼道的惡業，豈有下墮餓鬼道的果報；此等妄語又如何恫嚇得了阿難尊者而令其「心生惶怖」！證知該經並非真佛經。

佛世時，常住僧皆共秉持世尊教誨的施食方法及原理；經典雖然結集了施食典故⁵²，但是三藏中幾乎沒有特別提及任何有關施食的儀軌、軌範、科儀，當是由於這施食法本身雖與菩薩法有密切相關，然大乘所依的是這無相根本法第八識如來藏，且大乘結集三藏時也著重在法義，同時事相也多到結集不盡，便不特別在儀軌上著墨（這能生有相萬法的第八識如來藏心體本身仍是無相）。

然離佛世愈遠，眾生及學人愈著相，因此愈需為大眾作施食說明，以因應時代變化而令正法久續。由於大乘經典並未詳載佛世流傳的施食原理及方法，密教行者就得其便而見縫插針，將他們所聞所知的佛教施食典故及方法加以改編後混入密續，以確立密續的威信，藉此為方便來滲透正統佛教（加上天魔及魔眷屬為壞正法而暗中協助），籠罩佛教信眾以竊取佛教資源。到了唐朝密教開始盛行的時代，有關施食的密續有如雨後春筍般紛紛問世，而且比最初實叉難陀譯出的密續版本添加了更多的密教儀軌元素。宋·遵式法師依佛法慧力抉擇的結果是完全不採用不空譯本的施食儀軌（甚至將不空譯出的密續全都略過，不予允肯）。例如，遵式法師為了不使佛門生起煩惱而委婉表明不須採用不空譯本的四如來（多寶如來、妙色身如來、廣博身如來、離怖畏如來）等法，甚至對實叉難陀譯出的「甘露經及一小卷（經）」也直接表明「都已失譯，故不可用」⁵³，如是嚴正敬慎地表示，因應時代的變遷過程，部分的漢譯經典或密續既然已經佚失不存了，則其中的咒語等也就無須再從其他密續取來應用。

遵式法師用心良苦，在佛教三藏並未特別結集施食細節及儀軌的情況下，為當時及後世佛弟子傳下世尊的施食教法，因此不應誤解為知禮、遵式二師刻意將密教元素放入佛法儀軌⁵⁴；

51 根據《法華經》的開示，阿難尊者再事奉六十二億佛之後，即可成佛；次快成佛的迦旃延尊者須二萬八千億佛，最慢成佛的須菩提尊者須三百萬億那由他佛，這成佛所需時間相差不可道里計，其中緣由就是若攝受眾生不夠廣，就會導致成佛時機停滯、緩慢（須等待弟子們的道業成就到一個地步，自身才可能成佛；這是法界不變之理）。請見：平實導師著，《法華經講義》總共 25 輯，正智出版社（台北市）。

52 請參閱《正覺電子報》第 153 期「從〈佛前大供〉到佛法供佛、變食、施食之探析」（下）之「四、佛法的供佛讚佛、變食、施食及其緣起」。

53 《金園集》卷中〈施食法〉：「實叉唯用一呪，不空加四如來名等，今且依實叉，貴易行故。一呪之力能兼一切，不俟其諸；又有甘露經及一小卷者，並失譯不可用。」《卍續藏》冊 101，頁 237，上 11-14。

54 于君方著，張譯心譯，《大悲懺與天台教觀》：知禮的《千手眼大悲心咒行法》：「如果遵式與知禮不曾把密教的一些元素，加入到他們所編的懺儀中，那麼密教的儀軌可能早已完全從中國佛教中消失了。」《香光莊嚴》第 60 期，民國 88 年 12 月 20 日，頁 37。

這種將密教儀軌得以流傳至今歸因於二師的說法，並不符合歷史發展的事實。當知密教儀軌入竄佛門的事例，在宋朝時就有密教化的《蒙山施食》通行於世，當時大眾普遍不知密教底細，因此加速了密教儀軌的擴大與風行；到了王室普遍信受喇嘛教的元朝，密教儀軌、密咒、雙身咒的傳播更加勢不可擋，隨後明、清兩個朝代的君主亦大半信受（或說籠絡）喇嘛教，因此中國的佛教儀軌，本來就勢所必然會被密宗喇嘛教外道法滲透。加上總有眾生喜愛邪淫、不願脫離，所以密教雙身法很難真正斷絕，在此五濁惡世的欲界人間永遠會不斷捲土重來；乃至到最後佛法即將滅盡前，最先被眾生（以及表相佛門）捨棄（即經典所說「化滅去」）的佛經就是《楞嚴經》⁵⁵，因為此經義理深妙，眾生已無法讀懂，而且貪姪眾生與此破斥姪欲的經典不相應，這或許也是此經漸無人流通以致滅失的原因之一。

於是在此之前，佛門正法就必須不斷地在五欲環境及救護眾生的兩個端點之間取得權宜方便，續佛慧命。因此，在宋朝那個密教資訊極其有限又不透明的年代，既要杜絕密續密咒的傳播，又要推行有相懺法，這已是二師在此容許度中所能作出的最大折衷了，當然亦可說是二師攝受密教學人進入真正佛法而作的權宜方便⁵⁶。

（三）遵式法師採行的施食法及總持咒

遵式法師採行的是實叉難陀譯本的施食法，也就是《金園集》中敘述的：取一淨器，盛裝淨水、飲食，以右手按於器皿上，誦唸總持咒七遍，再將飲食流瀉到清淨地上（或是立於門內，伸出手臂，將食器放在門外的清淨地上）⁵⁷；該總持咒名為〈一切德光無量威力陀羅尼〉（即今日通稱的〈施食真言〉或〈變食真言〉），其梵文對譯的中文意義是⁵⁸：

曩謨（歸命、敬禮）薩嚩（全部的、一切的）怛他夔跢（如來），嚩路枳帝（現見、觀見）唵（發語

55 《佛說法滅盡經》：「諸天衛護，月光出世，得相遭值，共興吾道五十二歲。《首楞嚴經》、《般舟三昧》先化滅去，十二部經尋後復滅，盡不復現；不見文字，沙門袈裟自然變白。吾法滅時，譬如油燈，臨欲滅時光明更盛，於是便滅；吾法滅時亦如燈滅。自此之後難可數說。」《大正藏》冊 12，頁 1119，上 29-中 6。

56 慈雲遵式法師之攝受密教學人，可見《熾盛光道場念誦儀》，文中安置佛菩薩聖像、四天王像後，又別置密教之「忿怒明王」立像和「設親嚩」（即冤親債主）形安立其旁，這就是爲了攝受密教學人的道場擺置之增益，以密教方有以「忿怒明王」來震懾、對治冤家「設親嚩」之作法。參見：《大正藏》冊 46，頁 978，下 9-21。遵式法師本爲真正之佛教法師，都是教導學佛人悲心、造立功德迴向冤親債主，自無特別教令學人震懾冤家之理！由此可知當時世俗不分真偽，遵式法師雖引密續《聖捺迦忿怒金剛童子菩薩成就軌儀經》而以小字註解不入正文，亦在以自身所說正理、清淨儀軌、三歸依攝受密教學人。內文「金剛手菩薩」等亦當作如是觀，稍思即知。若不爲密教學人作方便攝受，其必入惡趣，則非遵式法師之所樂見，故以悲心方便提引「忿怒明王」令密教學人閱讀文中的正確儀軌與真正的三歸依以歸向佛門。

法師如是攝受密教學人「從密歸佛」的用心，吾人感佩，但此「容密於佛」的儀軌設計，於今日密教內情大白的時節，已不宜再行，以免學人於法義有「佛密不分」之過失，因此當再進入「嚴辨佛密」的理想階段，方是如法之行儀。

57 參見：《金園集》卷中〈施食法〉，《卍續藏》冊 101，頁 237，上 15-17。

58 參見：「從〈佛前大供〉到佛法供佛、變食、施食之探析」（下），《正覺電子報》第 153 期，臺北市佛教正覺同修會，2020 年 12 月 30 日網路電子版出刊，頁 65-66。

又，《諸經日誦集要》卷下，將此〈一切德光無量威力陀羅尼〉名為「變食真言」，其文字是今日教界所熟悉的書寫方式：「南無薩嚩 怛他誒哆，嚩嚩枳帝 唵 三跋囉 三跋囉 吽」《嘉興藏》冊 19，頁 176，上 3-5。

詞、極讚)三跋囉 三跋囉(功德、莊嚴)吽(法螺遍響)

平鋪直敘的原意是：

歸命一切如來，現見極讚功德、莊嚴

顯見這是歸依一切如來、讚歎一切如來之意。這與密教的四歸依——先歸依金剛上師、再歸依佛法僧三寶的儀軌，截然不同。

這〈一切德光無量威力陀羅尼〉，遵式法師認為單單以此一總持就足以兼攝一切法；供養、禮敬、歸命十方一切諸佛如來即是此咒心要，此施食要旨可說是世尊親宣的佛意——教導有緣眾生應當歸敬一切如來，令大眾憑此福德而有因緣超脫苦輪，往生善趣，乃至未來成佛。

幾百年來，密教滲透、轉易佛教愈來愈嚴重，今天如果仍依梵文譯音誦持這〈一切德光無量威力陀羅尼〉，不知情的大眾很可能繼續信受密教其他移花接木、暗渡陳倉、顛倒佛法的儀軌及事項，因此建議大眾就暫且不再誦這〈一切德光無量威力陀羅尼〉作為施食咒，而改以中文的偈頌來充分理解世尊的意旨，進而全面捨棄密教密法，徹底回歸清淨佛法。(然若有道場知悉如是道理，也與信眾充分說明之後，隨宜沿用此梵咒而同時各誦三遍，亦是可以理解。此〈一切德光無量威力陀羅尼〉以歸命一切如來為要旨，依之施行佛事時，可裨益眾生領會「歸依如來」有無上功德力。)

(四) 遵式法師之夜間施食，不可引為法界常理

《佛祖統紀》記載，遵式法師曾在夜間作水邊施食⁵⁹。然如前所述，夜間施食本非佛法常規，遵式法師可能是依當地有某些特殊鬼道有情的情形而施行的方便，故不當以此為法界常理，仍當回到有日光時秉持供佛精神來行佛法施食。

(五) 施食攝屬於一切佛事，應行理觀

大乘法實法的「理觀」——依真實理作觀，必須依真正實證大乘實相心之所見，即依於一切法的根本因(空性心第八識如來藏)，來觀待一切事相、一切心行時，都無自他五陰身心真實存在，一切法的本來實質唯是第八識如來藏之功德；現象界一切法之所以能夠存在，都是背後有如來藏支持的緣故。如依此來觀待布施行，即能將之攝歸如來藏：沒有能作與所作，事相與此如來藏心不一不異；依止於此「理事無二無別」之正見，行者長劫無間修學，終將契入《華嚴》所說一真法界中之理事無礙、事事無礙。

大乘法施食的理觀即是如上所述，從出生萬法的如來藏本心來作觀，行者依於能所皆泯、理事一如的心來行施食，就是所謂的無住布施、三輪體空；若能如是心無所住而行施，則所得的福德就由於轉依此心的無可稱量而跟著無量無邊、不可思議。由此可知，遵式法師提出施食時須作觀想⁶⁰(此中有理有事而非純然事修)令福德增廣，有其道理，我們可依上述所說一切佛事

⁵⁹《佛祖統紀》卷10：「(遵式法師)嘗夜施搏食於水濱。漁者聞眾鬼曰：『今夜雪甚，師不至矣。』一鬼曰：『師慈悲人，必不忌我。』須臾，師籠燈，踏雪而至。」《大正藏》冊49，頁207，下13-15。

⁶⁰《金園集》卷中〈施食觀想答崔(育材)職方所問〉：「問：變食由呪力，何用觀乎？答：觀扶於呪，彌益其美。又，呪是他力，觀是自力。但呪而無觀，譬如盲者使人作大施會，但信他語云得食、不得食等，自終不見。若加觀想，如有目者，使人作大施會，一眼見，不由他語，呪如使人觀、如眼見。《金剛般若》云：『若菩薩心住於法而行布施，如人入闇，則無所見；若不住法而行布施，如人有目，日光明照，見種種色。』」

皆回歸如來藏之理，將法師所說觀想依實相理體如來藏來作觀。〔編案：尚未實證者雖未能如實現觀，但能於此真實理有一分信解且依止正知見而住，即有一分功德。〕

（六）小結：一切救拔從歸依佛、供養佛開始，並仰仗佛力變施

慈雲遵式法師的施食觀，反映了在當時趕經懺文化日漸浮濫的大環境下，必須用心良苦提出對治方法；也反映了佛教正法愈進入末法時節，就愈需要面對佛法被世俗化、外道化的問題。從過往的歷史軌跡，可以預見未來九千年中，佛教正法將不斷面臨這些反覆的狀況及難題，而今日的檢視儀軌及調整，將亦是整體佛法復興的一個重要環節。

又，遵式法師允肯的施食咒、施食法，反映了一個重要的事實：佛意所傳的施食咒是在教導眾生**歸依一切佛**，一切救拔都得從信佛、供佛開始。而施食法原本是很單純的，從無繁複儀軌，即使是施食前「彈指七下」也只是禮貌「通知」有緣眾生之意，並非是什麼神祕手勢，因此不彈指七下而改以燃香或其他示意來知會也是可以的。今日佛門中看似豐富的施食法式，大多是從密教外道法中發展出來，再反過來滲入佛教，混淆佛門而成爲常用儀軌。

由此可知，今日檢視《蒙山施食》儀軌應謹慎簡擇從事；尤其既已知道密教錯謬、違背佛法正理，則當依佛經開示之佛法原理，回歸如來垂示的施食要旨，同時秉持悲憫心來重新調整施食儀軌。

（連載四）

五、《新蒙山·悲仰施食》

（一）歷代蒙山施食之結構對照

施食超度的法會儀軌，藍本來自唐朝大量漢譯的密續。此處便取不空譯的《瑜伽集要救阿難陀羅尼焰口軌儀經》⁶¹，比照明朝蓮池祿宏法師《雲棲法彙》的《蒙山施食儀》⁶²以及《諸經日誦集要》卷下的〈蒙山施食文〉⁶³，從這結構上的對照大略可知其發展脈絡。

今無觀者，只作事行，如人入闇也。觀稱法界無住，即是無住行施，其福譬如十方虛空不可思量也。凡作一切佛事、乃至獻一華一香，皆能作觀者，不滯生死，一一流入薩婆若海中。少戒少施，皆成佛果，良由茲矣。」
《卍續藏》冊 101，頁 240，上 17-下 9。

⁶¹ 《大正藏》冊 21，頁 468，下 19 起。

⁶² 《嘉興藏》冊 32，頁 573，上 20-下 23。以下註腳中引自此文者不再詳列出處資訊。

⁶³ 《嘉興藏》冊 19，頁 175，中 18-22。以下註腳中引自此文者不再詳列出處資訊。

《瑜伽集要救阿難陀 羅尼焰口軌儀經》 唐 不空 譯	《雲棲法彙》 〈蒙山施食儀〉 明 蓮池株宏 修訂	《諸經日誦集要》 〈蒙山施食文〉 清 佚名	本會舊版
結界、懸繪幡蓋、三 昧耶壇、手執香爐作 啓請法			
召請十方諸惡趣餓鬼 冥靈、諸天異類鬼神			
	◎揭示唯心 ⁶⁴ (以下俱各三稱)	◎揭示唯心 ⁶⁵	◎同蓮池株 宏版
〈破地獄真言〉、 結印	〈破地獄真言〉 ⁶⁶		
〈召請餓鬼真言〉、結 印	〈普召請真言〉 ⁶⁷		
〈召罪真言〉、結印	〈解冤結真言〉 ⁶⁸		
〈摧罪真言〉、結印			
	◎南無大方廣佛華嚴經		
	◎奉請三寶 ⁶⁹		
	◎歸依三寶 ⁷⁰		
	◎懺悔 ⁷¹		

64 「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切惟心造。」

65 「猛火燄燄燒鐵城，鐵城裏面熱孤魂，孤魂若要生淨土，聽誦華嚴半偈經：若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切惟心造。」

66 〈破地獄真言〉：「唵。伽羅帝耶娑婆訶。」不空密續版本的〈破地獄真言〉文字與此不同。

67 〈普召請真言〉：「南無部部帝唎伽哩哆哩*怛哆識哆耶。」（《雲棲法彙》）《諸經日誦集要》*作「唎」。

68 〈解冤結真言〉：「唵。三陀囉伽陀娑婆訶。」

69 「南無常住十方佛，南無常住十方法，南無常住十方僧。南無本師釋迦牟尼佛，南無大悲觀世音菩薩，南無冥陽救苦地藏王菩薩，南無啓教阿難陀尊者。」

70 「歸依佛，歸依法，歸依僧。歸依佛兩足尊，歸依法離欲尊，歸依僧眾中尊。歸依佛竟，歸依法竟，歸依僧竟。」

71 「佛子所造諸惡業，皆繇無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。」（《雲棲法彙》）

「（佛子、有情、孤魂）所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切（佛子、有情、孤魂）皆懺悔。」（《諸經日誦集要》）

《瑜伽集要救阿難陀 羅尼焰口軌儀經》 唐 不空 譯	《雲棲法彙》 〈蒙山施食儀〉 明 蓮池株宏 修訂	《諸經日誦集要》 〈蒙山施食文〉 清 佚名	本會舊版
	◎四宏誓願 ⁷²		
	◎自性自度 ⁷³		
定業印、 〈淨業真言〉	〈滅定業真言〉 ⁷⁴		
懺悔滅罪印、 〈懺悔真言〉	〈滅業障真言〉 ⁷⁵		
施甘露印、真言			
想「鑿」字			
開咽喉印、真言	〈開咽喉真言〉 ⁷⁶		
	〈三昧耶戒真言〉 ⁷⁷	已刪	
	〈變食真言〉 ⁷⁸		
	〈甘露水真言〉 ⁷⁹		
	〈一字水輪真言〉 ⁸⁰		

72 「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」

73 「自性眾生誓願度，自性煩惱誓願斷，自性法門誓願學，自性佛道誓願成。」

74 〈滅定業真言〉：「唵。鉢羅末鄰陀顛娑婆訶。」（《雲棲法彙》）

《諸經日誦集要》此真言內容一樣，名為〈地藏菩薩滅罪真言〉：「唵鉢羅末隣陀顛娑婆訶」

75 〈滅業障真言〉：「唵。阿魯勒繼莎婆訶。」（《雲棲法彙》）

《諸經日誦集要》此真言內容一樣，名為〈觀音菩薩滅業障真言〉。

76 〈開咽喉真言〉：「唵。步步底哩伽哆哩。怛哆誡哆耶。」（《雲棲法彙》）「唵步步底哩伽多哩怛哆誡多耶」（《諸經日誦集要》）

77 〈三昧耶戒真言〉：「唵。三昧耶薩埵梵。」（《雲棲法彙》）

「唵三昧耶薩怛梵」（《諸經日誦集要》）

78 〈變食真言〉：「南無薩嚩怛他誡哆。嚩嚩呬帝。唵。三跋囉。三跋囉。吽。」（《雲棲法彙》）

「南無薩嚩 怛他誡哆 嚩嚩呬帝 唵 三跋囉 三跋囉 吽」（《諸經日誦集要》）

79 〈甘露水真言〉：「南無蘇嚩婆耶。怛他誡哆耶。怛姪他。唵。蘇嚩。蘇嚩。鉢囉蘇嚩。鉢囉蘇嚩。莎婆訶。」（《雲棲法彙》）

「南無蘇嚩婆耶怛哆誡多耶怛姪他唵蘇嚩蘇嚩鉢囉蘇嚩鉢囉蘇嚩莎婆訶」（《諸經日誦集要》）

80 〈一字水輪真言〉：「唵。鑿。鑿鑿鑿鑿。」（《雲棲法彙》）

《諸經日誦集要》名為〈一字水輪呪〉，真言內容一樣。

《瑜伽集要救阿難陀 羅尼焰口軌儀經》 唐 不空 譯	《雲棲法彙》 〈蒙山施食儀〉 明 蓮池株宏 修訂	《諸經日誦集要》 〈蒙山施食文〉 清 佚名	本會舊版
	〈乳海真言〉 ⁸¹		
稱讚如來名號 ⁸²	◎七如來名 ⁸³		
歸命三寶*			
〈發菩提心真言〉、結 印			
〈受三昧耶戒真言〉、 結印			
〈施食真言〉、無量威 德自在光明如來印、 想「鑊」字			
	神咒加持淨法食 ⁸⁴		
	〈施食偈〉 ⁸⁵		
	〈施無遮食真言〉 ⁸⁶		

81 〈乳海真言〉：「南無三滿哆。沒馱喃。唵。鑊。」（《雲棲法彙》）

《諸經日誦集要》名為〈念乳海真言〉，真言內容一樣。

82 「南無寶勝如來 南無離怖畏如來 南無廣博身如來 南無妙色身如來 南無多寶如來 南無阿彌陀如來 南無世間廣大威德自在光明如來」（不空譯本）

83 「南無多寶如來 南無寶勝如來 南無妙色身如來 南無廣博身如來 南無離怖畏如來 南無甘露王如來 南無阿彌陀如來」

84 「神咒加持淨法食，普施河沙眾佛子，願皆飽滿捨慳貪，速脫幽冥生淨土，皈依三寶發菩提，究竟得成無上道，功德無邊盡未來，一切佛子同法食。」（《雲棲法彙》）

「神咒加持（法施食、淨法食、甘露水），普施河沙眾（有情、佛子、孤魂），願皆飽滿捨慳貪，速脫幽冥生淨土，皈依三寶發菩提，究竟得成無上道，功德無邊盡未來，一切（有情、佛子、孤魂）同法食。」（《諸經日誦集要》）

85 〈施食偈〉：「汝等佛子眾，我今施汝供，此食遍十方，一切佛子共。願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。」（《雲棲法彙》）

「汝等（有情、佛子、孤魂）眾，我今施汝供，此食徧十方，一切（有情、佛子、孤魂）共。願以此功德，普及於一切，施食與（有情、佛子、孤魂），皆共成佛道。」（《諸經日誦集要》）

86 〈施無遮食真言〉：「唵。穆力陵。娑婆訶。」（《雲棲法彙》）

《諸經日誦集要》名為〈念施無遮真言〉。

《瑜伽集要救阿難陀 羅尼焰口軌儀經》 唐 不空 譯	《雲棲法彙》 〈蒙山施食儀〉 明 蓮池株宏 修訂	《諸經日誦集要》 〈蒙山施食文〉 清 佚名	本會舊版
〈普供養真言〉、 結印	〈普供養真言〉 ⁸⁷		
〈金剛解脫真言〉、奉 送印			
	《心經》(一遍)		
	〈往生咒〉 ⁸⁸ (三遍)		
	〈普迴向真言〉 ⁸⁹ (三遍)		已刪
	〈吉祥偈〉 ⁹⁰		已刪
	四生登於寶地 ⁹¹		
	念佛迴向		〈彌陀讚〉 ⁹²
			三自歸 ⁹³
		〈迴向偈〉 ⁹⁴	

(二)《新蒙山·悲仰施食》的結構及說明

《新蒙山·悲仰施食》本於佛法施食的原理，以歸依佛、供養佛為根本要旨，施食僅是藉緣，主要在仰賴佛力超拔鬼道有情；而法會現場的被超度者本身也須聞法信受與隨作，方能造作勝福——供佛、懺悔、歸依、誦經、念佛。

87 〈普供養真言〉：「唵。誡誡囊。三婆嚩。伐日囉。斛*。」(《雲棲法彙》)

《諸經日誦集要》此咒名為〈念普供養真言〉，*作「解」。

88 〈往生咒〉：「南無阿彌多婆夜 哆他伽多夜 哆地夜他 阿彌利都婆毗 阿彌利哆 悉耽婆毗 阿彌利哆 毗迦蘭帝 阿彌利哆 毗迦蘭哆 伽彌膩 伽伽那 枳多迦利 娑婆訶。」

89 〈普迴向真言〉：「唵娑摩囉娑摩囉彌摩囊薩哈囉摩訶咱哈囉吽」《諸經日誦集要》名為〈念普迴向真言〉。

90 〈吉祥偈〉：「願晝吉祥夜吉祥，晝夜六時恒吉祥，一切時中吉祥者，願諸(上師哀攝受、三寶哀攝受、護法常擁護)。」

91 「四生登於寶地，三有托化蓮池；河沙餓鬼證三賢，萬類有情登十地。」

92 〈彌陀讚〉：「阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫；白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海。光中化佛無數億，化菩薩眾亦無邊；四十八願度眾生，九品咸令登彼岸。南無阿彌陀佛(數十聲)。」

93 「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

94 〈迴向偈〉：「願生西方淨土中，九品蓮花為父母，花開見佛悟無生，不退菩薩為伴侶。」

由於施食法會的精神是秉持供佛作意，依佛力變現普施（尤以與會眾有緣的鬼眾為對象），原則上必須於天光時舉行，以附接於午供最為如法（午供時的出食與「新蒙山」都是依佛力變施，根本作意都是先供佛，且變施的對象都涵蓋有緣鬼眾，所以實際上都含有供佛精神、佛力變施鬼眾的元素，因此二者前後相續舉行，也是契合法界常理，即無須顧慮鬼道眾生宜於活動的時間）。若因事開緣，亦須以附於供佛儀節為精神，不可專執於夜中行事；如以行事方便，則可開緣安排夕食，即申時⁹⁵（下午三時至五時）舉行。施食法會不應包含在晚課中，應視為獨立儀軌，在晚課之前舉行，並於下午五時前結束。

《新蒙山·悲仰施食》的結構，主要是依據佛經中世尊的開示而架構的，因此沒有密宗手印、咒語等不恰當的外道儀軌，惟是以仰仗佛力為法會之根本，以下即是說明。

1. 恭請世尊

（1）〈戒定真香讚〉

以〈戒定真香讚〉作為《新蒙山·悲仰施食》的香讚，是基於其本質乃超度有情的殊勝施食法會，主法菩薩法師及會眾須以戒德、定慧力作為增上緣，方利於化度有情；且來此法會的許多鬼道眾生亦多有與會者的冤親債主，若與會者本身無一分證德及智慧證量，又無持戒及定力所成就的菩薩香，則戒定慧三學皆付之闕如，雖能得蒙世尊慈悲降臨，但對於成就安隱幽冥眾生、冤親債主之利益，相對的就較有限。〈戒定真香讚〉正是著眼在此，與會者應在三乘菩提法道上有一定的修學（至少要有正信並且如說修行），於佛法有懇切心，發心成就無上道。

此《新蒙山·悲仰施食》乃依法眾之戒香、定香莊嚴以及參與法會的功德，來迴向現場諸有情，並與諸冤親債主解冤釋結，幫助他們得出惡趣。於是，首先依戒、定之香莊嚴，虔誠禮請世尊慈降法會：

戒定真香，焚起衝天上；弟子虔誠，爇在金鑪放；
頃刻紛紜，即遍滿十方，昔日耶輸免難消災障。

主法菩薩法師及現場法眾皆以修學三乘菩提所得的戒德真香、趣向解脫之定力真香⁹⁶（非純粹指禪定的定力，而是包括依於三乘解脫正見的心得定力）來祈請感應如來。此外，也意在提醒與會大眾檢束身心、清淨作意，以莊嚴法會，攝受苦趣有情，將功德迴向冤親債主往生善處。

此讚需要說明的是最末句「昔日耶輸免難消災障」，係指悉達多太子妃耶輸陀羅在太子離宮出家前，經太子左手指腹便懷有身孕⁹⁷，六年之後，在太子成佛之夜生下羅睺羅，釋迦族

⁹⁵ 唐朝慧琳法師，《一切經音義》卷46：「夕食也，謂申時食也。」《大正藏》冊54，頁610，上6。

⁹⁶ 《出曜經》卷9〈戒品第7〉：「持戒之香，到天殊勝」者，忉利諸天縱情放意、所念自由，猶尚歎譽持戒之人。修善得福，為惡墮罪；諸在戒品、定品、慧品、解脫見慧品、度知見品，可敬可貴，為無上道。何以故？如此之人，為人導師，牽示正路，開人愚冥，令見慧明。是故說曰『持戒之香，到天殊勝』。戒具成就，定意度脫；魔迷失道，魔不知道。」《大正藏》冊4，頁658，上9-17。

⁹⁷ 《過去現在因果經》卷2：「爾時太子聞父王言，心自思惟：『大王所以苦留我者，正自為國無紹嗣耳。』作是念已，而答王言：『善哉！如勅。』即以左手指其妃腹，時耶輸陀羅便覺體異，自知有娠。」《大正藏》冊3，頁632，中14-18。

《慧上菩薩問大善權經》卷下：「何故菩薩而有室娶？菩薩無欲不尚配匹，其於離欲則為正士，所以示現眷屬妻息。傍人懷疑：『菩薩非男，斯黃門耳？』欲除沈吟，故納瞿夷釋氏之女，緣此現生子男羅云（即佛子羅

舉國上下深以為恥、大生瞋恚，甚至擊鼓集軍，九萬九千釋迦族人全部集結起來質問訶罵耶輸陀羅，並且挖掘火坑意欲處死耶輸陀羅。當時，耶輸陀羅受到釋迦國所有人的訶罵毀辱，但她以宿世修持的戒定慧，行忍辱行，最後依此殊勝安忍與實語的功德力，以及世尊的護念加持力，入大火坑而平安無事。⁹⁸ 這告訴我們：在此娑婆堪忍世界，特別需要修持忍辱，以戒德來感得無比馥盛的戒香莊嚴，以正確解脫知見來展現定香莊嚴。

如此具備戒定香莊嚴，才能在此五濁惡世堪受毀辱而不退，才能在此魔眾環伺——魔眷屬、魔使者遍布各處（居家、工作場合、修學道場……）的極度惡劣環境中，矗立不可撼動的堅忍、安忍、忍辱的德行；這是每一位大心菩薩都應有的覺悟以及應具備的勝德——戒香、定香，以此忍辱力自利利他，大心攝受一切眾生，無論是魔使者與否，一體悲心攝受成為正法菩薩，如此壯大正法勢力，同在此末法時節化導這南閻浮提難度極難度的剛強有情同歸佛道。⁹⁹

（2）〈讚佛偈〉

讚佛應「以佛威德，救拔眾生」為義，在此敬參考引用《大方廣佛華嚴經》中，兼備放光、

睺羅)。假論羅云胞胎生者，則非義也。所以者何？羅云於天變沒化生，不由父母合會而育。」《大正藏》冊 12，頁 161，中 14-19。

⁹⁸《雜寶藏經》卷 10：「我昔曾聞，佛初出家夜，佛子羅睺羅始入于胎。悉達菩薩六年苦行，於菩提樹下降伏四魔……。於初成道夜生羅睺羅，舉宮嫫女咸皆慚恥，生大憂惱而作是言：『怪哉！大惡耶輸陀羅，不慮是非，輕有所作，不自愛慎，令我舉宮都被染污。悉達菩薩久已出家，而於今者卒生此子，甚為恥辱！』時有釋女名曰電光……椎胸拍髀，瞋恚呵罵：『耶輸陀羅！汝於尊長所親，何以自損？悉達太子出家學道已經六年，生此小兒甚為非時，從誰而得？爾無慚愧，辱我種族，不數種族，不護惡名。悉達菩薩有大功德，名稱遠聞，汝今云何不護惜彼而方恥辱？』淨飯王當于爾時……唱言：『怪哉！極為醜辱！我子出家以〔已〕經六年，云何今日而方生子？』時彼國法，擊鼓一下，一切軍集，九萬九千諸釋悉會，即喚耶輸陀羅。時耶輸陀羅著白淨衣，抱兒在懷，都不驚怕，面小有垢，於親黨中抱兒而立。時執杖釋作色瞋忿，罵耶輸陀羅：『叱！爾凡鄙可愧之甚！辱我種族，有何面目我等前立！』有釋名毘紐天，是耶輸陀羅舅，語耶輸陀羅：『凡鄙嬰愚無過於爾！舅於種族，宜好實語，竟為何處而得此子？』耶輸陀羅都無慚恥，正直而言：『從彼出家釋種，名曰悉達，我從彼邊而得此子。』悅頭檀王聞是語已，瞋恚而言：『不護所生，便作異語，若實若虛，諸釋所知。我子悉達本在家時，聞有五欲，耳尚不聽，況當有欲而生於子？如斯之言深為鄙毀！從誰得子？毀辱我等，實是諂曲，非正直法！我子悉達昔在家時，及眾珍寶餽餼都無染著，況今苦行日食麻米，以此謗毀！』淨飯王極大瞋恚，問諸釋言：『今當云何苦毒殺害？』復有釋言：『如我意者，當作火坑，擲置火中，使其母子，都無遺餘！』諸人皆言：『此事最良！』即掘火坑，以佉陀羅木積於坑中，以火焚之，即將耶輸陀羅至火坑邊。時耶輸陀羅見火坑已，方大驚怖，譬如野鹿獨在園中四向顧望、無可恃怙。耶輸陀羅便自呵責：『既自無罪，受斯禍患。』遍觀諸釋無救己者，抱兒長嘆，念菩薩言：『汝有慈悲憐愍一切，天龍鬼神咸敬於汝，今我母子薄於祐助、無過受苦，云何菩薩不見留意？何故不救我之母子今日危厄？諸天善神無憶我者，菩薩昔日處眾釋中猶如滿月在於眾星，而於今者更不一見。』即時向佛方所一心敬禮，復拜諸釋，合掌向火而說實語：『我此兒者，實不從他而有斯子，若實不虛，猶六年在胎中者，火當消滅，終不燒害我之母子！』作是語已，即入火中，而此火坑變為水池，自見己身處蓮花上，都無恐怖，顏色和悅，合掌向諸釋言：『若我虛妄，應即燒死，以今此兒實菩薩子，以我實語得免火患。』復有釋言：『視其形相不驚不畏，以此推之必知是實。』復有釋言：『而此火坑變為清池，以是驗之，知其無過。』時諸釋等將耶輸陀羅還歸宮中，倍加恭敬讚嘆，為索乳母，供事其子，猶如生時，等無有異。」《大正藏》冊 4，頁 496，中 13-頁 497，中 10。

⁹⁹ 若是道場依於現況、時間、人員、梵唄熟悉度等考量，可用〈爐香讚〉作為彈性替代。

因應採用彈性選項〈爐香讚〉時，全體法眾仍應以戒德香、定德香作為恭請世尊的作意，同時也以如此勝妙戒德、定德莊嚴來攝受有緣眾生。

讚佛、法教法施、消滅愚癡的偈頌；原偈是善光海大自在天的讚佛妙語，威德厚重，且意思渾然天成，現惟摘取其中八句成此〈讚佛偈〉，又爲使語氣順暢，故調整字句順序及敬易部分文字如下：

無盡平等妙法界，悉皆充滿如來身，
此身常住本自在，如是見佛真實觀。
十方一切無邊佛，相好光明照十方，
眾生見者煩惱滅，皆生無量悅樂心。¹⁰⁰

十方三世一切諸佛如來在因地時都是依平等心第八識如來藏修行，於圓滿三大阿僧祇劫、菩薩道五十二位階之後，具足諸佛平等的無量無邊微妙功德方能成就佛道；這個真實心體無有邊際、不可稱量，因地之時心體是常但所含藏的種子有變異而非常，故說祂不在斷常二邊、恆是中道，故一切有情平等平等；祂不須倚靠任何一法而能自己獨自存在，是無始以來就本來存在的無生之法；成佛之後，第八識心體及所含藏種子內外皆淨，轉成「常、樂、我、淨」的無垢識。如果能夠這樣見釋迦牟尼佛，就是真正的親見佛尊。十方一切諸佛都像釋迦牟尼佛一樣圓滿具備三十二相、八十隨好，恆以大明金光普照十方，三界六道所有眾生無一遺漏。凡是蒙見如來金光的眾生，皆能滅除煩惱，繼之而起的是無量、踴躍的歡喜之心。

2. 起信如來

惡趣眾生受苦無量、求出無期，我們當爲他們平息此切身之痛，示安樂法。是故參照《諸經日誦集要》揭示唯心的「猛火燄燄燒鐵城」等四句之義，再依佛法義理，造〈放光起信偈〉以提示惡趣眾生：此超度法會正是爲他們追薦殊勝福德，當信諸佛如來恆以大慈悲心放大光明照耀他們，凡蒙受佛光而起一念慚愧心、懺悔過去所造惡業，即得諸如來救拔往生善處、乃至極樂淨土。此〈放光起信偈〉即：

猛火燒燃苦難當，苦逼死已業風吹；
孤魂餓鬼饑渴苦，無量千劫無出期。
以此法會追勝福，金光照身苦停歇，
開悟有情令發意，憶已往昔常造罪。
身三口四及意三，生死無始罪無窮，
藏識持緣一切種，如影隨形不離身。
若能如法懺悔者，所有煩惱悉皆除，
往生人天長受樂，見佛聞法當成佛。¹⁰¹

¹⁰⁰ 參考《大方廣佛華嚴經》卷1〈世間淨眼品 第1之1〉：「無盡平等妙法界，悉皆充滿如來身，無取無起永寂滅，爲一切歸故出世。……佛難思議無倫匹，相好光明照十方，大聖世尊正教道，猶如淨眼觀明珠。……如來功德難思議，眾生見者煩惱滅，得見不動自在尊，能生無量悅樂心。……如來清淨妙色身，悉能顯現遍十方，此身非有無所依，如是見佛真實觀。……一切十方無邊佛，寂靜法門天人主，如來光明靡不照，是莊嚴幢妙法門。」《大正藏》冊9，頁397，中23-下11。

¹⁰¹ 《大乘本生心地觀經》卷3〈報恩品 第2之下〉：「哀哉世人無聖力，不能拔濟於慈母，以是因緣汝當知，勤修福利諸功德。以其男女追勝福，有大金光照地獄，光中演說深妙音，開悟父母令發意；憶昔所生常造罪，

3. 佛前懺悔

(1) 〈唯心偈〉

株宏法師的《雲棲法彙》〈蒙山施食儀〉與《諸經日誦集要》的〈蒙山施食文〉，都列了揭示唯心的〈覺林菩薩偈〉「若人欲了知」等四句。《新蒙山·悲仰施食》為幫助有緣眾生了知「惡趣、善趣皆是自性心依於相應之業種所造，領受諸苦都是從往昔身、語、意造作諸惡業而來，欲脫離諸苦亦須自心虔誠懺悔以求滅罪」，因此在原四句偈前面加上《華嚴經》六十卷版的〈力成就林菩薩偈〉、八十卷版的〈覺林菩薩偈〉，合為八句的〈唯心偈〉：

心如工畫師，能畫諸世間；
不知真實性，生死輪常轉。
若人欲了知，三世一切佛，
應觀法界性，一切唯心造。¹⁰²

根本心如來藏猶如是工巧無比的畫師，祂能畫出一切三界世間及五陰世間；眾生的七轉識心都以為世間諸法是真實的、自己也是真實的，就在苦樂妙欲中造作善惡業行，導致一世又一世在三界六道中生死死死，沒有休止。如果他有善因緣值遇到善知識、善友跟他說明這根本心，對照器世間及五陰身心的虛假，他便會知道一切世間、一切眾生、十方諸佛都是依這個根本心而有，這是所有一切法所依的真實心體，若能真正歸依祂，就能了結一切生死苦樂，得到究竟安樂。

(2) 〈懺悔偈〉

一念悔心悉除滅，口稱南無三世佛，得脫無暇苦難身，往生人天長受樂，見佛聞法當成佛。或生十方淨土中，七寶蓮華為父母，華開見佛悟無生，不退菩薩為同學，獲六神通自在力，得入菩提微妙宮。皆是菩薩為男女，乘大願力化人間，是名真報父母恩，汝等眾生共修學。」《大正藏》冊3，頁302，中11-22。

《大乘本生心地觀經》卷1〈序品 第1〉：「如來於胸臆間及諸毛孔放大光明，名諸菩薩遊戲神通，使不退轉阿耨多羅三藐三菩提。其光明色如閻浮檀金，此金色光普照三千大千世界及餘他界，乃至百億妙高山王，……及以百億四大洲界，日月星辰，天宮龍宮諸尊神宮，并諸國邑王宮聚落，琰魔羅界，所有一切八寒八熱諸地獄中罪業眾生受苦之相，乃至十方畜生、餓鬼受苦之相，一切世間五趣眾生受苦樂相，如是皆現於此金色大光明中。」《大正藏》冊3，頁293，下22-頁294，上5。

《大乘本生心地觀經》卷1〈序品 第1〉：「以是因緣諸有情，若能修證大菩提，於諸眾生起大悲，應受如來三聚戒。若欲如法受戒者，應當懺罪令消滅；起罪之因有十緣，身三口四及意三。生死無始罪無窮，煩惱大海深無底，業障峻極如須彌，造業由因二種起，所謂現行及種子；藏識持緣一切種，如影隨形不離身，一切時中障聖道：近障人天妙樂果，遠障無上菩提果，在家能招煩惱因，出家亦破清淨戒。若能如法懺悔者，所有煩惱悉皆除，猶如劫火壞世間，燒盡須彌并巨海。」《大正藏》冊3，頁303，中22-下4。

¹⁰² 此處第三、四句取自東晉·佛跋陀羅譯六十卷版《大方廣佛華嚴經》卷10〈夜摩天宮菩薩說偈品 第16〉，〈力成就林菩薩偈〉：「一切眾生類，悉皆三世攝，三世諸眾生，皆為五陰攝。五陰從業起，諸業因心起，心法猶如幻，眾生亦如是。世間非自作，亦復非他作，不知真實性，生死輪常轉。」《大正藏》冊9，頁465，中1-6。其餘諸句取自于闐·實叉難陀譯八十卷版《大方廣佛華嚴經》卷19〈夜摩宮中偈讚品 第20〉，〈覺林菩薩偈〉：「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造。如心佛亦爾，如佛眾生然，應知佛與心，體性皆無盡。若人知心行，普造諸世間，是人則見佛，了佛真實性。心不住於身，身亦不住心，而能作佛事，自在未曾有。若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」《大正藏》冊10，頁102，上21-中1。

知道七轉識心有造業的力量之後，就能反過來借助七轉識心的力量懺悔過去多生多劫以來所造各種墮罪，從而少分、多分悔除自己的惡業。

本會〈懺悔偈〉的末句一向採用「一切我今皆懺悔」，然此處爲了幫助有緣眾生發自內心真誠懺悔罪業，因此改採中峰禪師《三時繫念佛事》的〈懺悔偈〉，其末句爲「今對佛前求懺悔」，提示法眾以殷重心在佛前懺悔自己的罪過：

往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，今對佛前求懺悔。¹⁰³

4. 歸依如來

(1) 〈勸歸依〉

懺悔之後，勸請與會大眾歸依諸佛如來。歸依的重要性，不下於發願成佛；這是由於成佛皆須仰賴諸佛教導，才能從生死凡夫一步一步走向三賢位，然後進入聖位，最後成佛。在這三大阿僧祇劫的修學中，每一步都必須倚靠諸佛如來提拔與護念，因此，應當教導大眾歸命如來。

但由於《新蒙山·悲仰施食》不似《三時繫念》有主法和尚以口語開示法理，因此以偈頌幫助來到現場的有緣法眾明白歸依諸佛如來時，應當秉持殷重心，應當莊嚴自身威儀，此即〈勸歸依〉：

五體投地禮佛足，合掌仰承妙如來，
我願乘佛威神力，歸命人天無上尊。

(2) 〈向歸依〉

自誓歸依三寶，福德是非常大的，因爲歸依、恭敬三寶，能出生一切功德。如來皆有法身、報身、應身、化身，是爲佛寶；如來及諸聖弟子所說八萬四千法，是爲法寶；妙覺、等覺及諸賢聖菩薩、聲聞，是爲僧寶。

四聖的解脫智以及諸佛菩薩的實相智慧皆以實相心爲根本，即此第八識祕藏心，圓理無爲，如世珍奇，是名爲寶：一切眾生的法身第八識有其真覺自性，是一切有情眾生之最究竟的歸依處，即是自性佛寶；是一切世、出世間法軌則的根本，具足種種法性能圓滿酬償一切果報，即是自性法寶；其性清淨無染、柔和無諍，即是自性僧寶。以此自性三寶之故，諸佛如來依之修行成佛，宣演種種佛事。

又，如同水與冰不一不異一般，自性三寶與我們各自五陰身非一非異，若是冰外求水，無有是處；然而如果想要看見冰的本質，發現「冰即是水，水即是冰；冰不異水，水不異冰」，找到本有之自心寶藏，就須依教修行，而第一步就是向三寶作歸依處¹⁰⁴（此沿用本會舊版偈頌，而該版係依《雲棲法彙》）：

¹⁰³ 《卍續藏》冊 128，頁 116，上 15-17。

¹⁰⁴ 以上說明，取自《金園集》卷上〈授菩薩戒儀式十科〉，第三歸依三寶。《卍續藏》冊 101，頁 219，上 4-15。

歸依佛 歸依法 歸依僧

歸依佛 兩足尊

歸依法 離欲尊

歸依僧 眾中尊

歸依佛竟 歸依法竟 歸依僧竟¹⁰⁵

此處囿於時間、場合，爲作方便而不稱念「從今已往稱佛爲師，更不歸依邪魔外道，惟願三寶哀憐攝受，慈憫故」¹⁰⁶，但仍不失歸依意義。（如果時間、場合允許，則可保留稱念此句，意思更爲完整故更佳。）如此三唱畢，當恭敬本師 釋迦牟尼佛、極樂世界 阿彌陀佛、大願 地藏菩薩摩訶薩，故在最後各稱名一聲，以攝受那些與會的鬼道有情眾生。

5. 供佛變施 超度有情

從法界常理來說，施食法會或超度法會的供物當先上供 如來，再俟 如來以威神力變現廣大食，普施一切有緣眾生。佛力不可思議，變施刹那，惡道眾生頓時飽滿，「法輪未轉、食輪先轉」，身心歡喜。因此，《新蒙山·悲仰施食》的變施係以讚佛及求願的心意，仰祈佛力變施，故沿用新版〈佛前大供〉「佛力變現 普施有情」偈句：

稽首無上功德主，三界感應通群機；

伏願垂憐現神變，普施十方有情共。

惟此處針對主法菩薩法師口宣的〈祝禱詞〉略作變化：前四句變化自〈佛前大供〉的主法祝禱詞¹⁰⁷，著重在仰祈、讚歎佛力變施，令惡道眾生飽滿歡喜、離苦得樂；後四句變化自原《蒙山施食》的「神咒加持淨法食」末四句¹⁰⁸，說明歸依三寶的福德、功德非常大，可依之離開惡趣，成就未來修學佛法的勝因。又，爲了讓有情能聽得清楚、領解其義，以及配合梵唄節奏，因此由主法菩薩法師口宣：

佛力變現廣大食，普施河沙眾佛子，

歡喜受用免極苦，心開意解離惡趣。

歸依三寶妙福田，功德無邊盡未來，

一切佛子同法食，究竟得成無上道。

主法菩薩法師手持甘露淨水口宣〈祝禱詞〉畢，如果道場斟酌接梵音及漢字意譯的〈一切德光無量威力陀羅尼〉，可各誦三遍：

¹⁰⁵ 譯者不詳，譯於公元 350-431 年，《毘尼母經》卷 1：「佛即教使就彼三語受戒，語諸比丘：『汝等各各還去。彼方若有求出家者，當爲剃除鬚髮、教著法服、與三語受戒：「歸依佛、歸依法、歸依僧。如來應正覺是我師。」此即三語受戒法也。』爾時諸比丘生疑：『云何三語即是出家、即是具足？』佛爲說曰：『歸依佛、歸依法、歸依僧即是出家。第二歸依佛竟、歸依法竟、歸依僧竟即是受具。以是義故出家受具成就也。』《大正藏》冊 24，頁 802，上 23-中 1。

¹⁰⁶ 《金園集》卷上，《卍續藏》冊 101，頁 219，下 14-15。

¹⁰⁷ 參見〈佛前大供〉的主法菩薩法師〈祝禱詞〉：「以此供佛諸功德，迴向受施有情眾，鬼道畜生免饑苦，心開意解離惡趣，往生善處修福慧，蒙佛接引生淨土。」

¹⁰⁸ 參見原《蒙山施食》中的偈頌：「歸依三寶發菩提，究竟得成無上道，功德無邊盡未來，一切佛子同法食。」

曩謨薩嚩 怛他夔跢 嚩路枳帝 唵 三跋囉 三跋囉 吽¹⁰⁹

歸命一切如來，現見極讚功德、莊嚴

主法菩薩法師禱念「佛力變現廣大食，普施河沙眾佛子」二句已，如來加持變現並施食，鬼道眾生立時受食飽滿，無不歡喜。

此時當再施以甘露，主法菩薩法師持甘露淨水出位至佛殿外之施食桌處，以食物桌為中心向空中遍灑甘露淨水，淨水甘露即落在食物及周遭虛空，令有緣鬼眾皆得觸身、清涼歡喜；如此身清涼之後，心也得到輕安喜悅而能安住，便能接受接下來的法甘露，從誦持佛經的身口意行中，建立一分自身的佛法功德，有緣的眾生可得脫苦趣，往生人、天，修學佛法乃至證得二種甘露法（解脫道與佛菩提道）；若不爾者，也可得到佛力加持淨水功德，一時安樂，與佛法結下善緣，建立未來修學佛法的善因。

6. 法施安樂 甘露清涼

(1) 法施——《心經》

仰仗佛力變施後，惡道眾生頓於剎那之間身心飽滿、清涼，此時當施以佛法（法甘露），即勸請彼等與大眾一起誦經，各為自己建立一分佛法功德（若願往生極樂世界者，則可品位增上）。大乘法是一切諸佛的本懷，含攝了三乘菩提，因此法會中誦持大乘經典，能令會眾接觸佛法要義及增益自身功德。在大乘經中，以《心經》最為菁華，濃縮了佛法實相要義，短而易誦，容易種入八識心田中，自是首選。（若欲誦唸其他大乘經典，只要法會時間足夠，可自斟酌。）

(2) 灑布甘露——〈甘露法讚〉

如上所述，施以淨水甘露令身清涼之後，即得心安而能受甘露法。此時誦持佛經，即入八識心田，待因緣成熟，即得入佛門修學，種下未來成佛的殊勝因緣。

依於佛法甘露法門，說甘露喻無形的妙法——第八識如來藏，十方諸佛以無上的人天之尊為我們傳授此一成佛大法，此法是最尊勝的，能令一切眾生脫離無盡的生死流轉，永得解脫清涼。故敬取《方廣大莊嚴經》偈句並敬易二字，讚歎如來的尊貴與恩德以及大乘真實法，此即〈甘露法讚〉：

天中之天為最尊，施甘露法無能勝，
令入大乘真實理，能滅諸有得清涼。¹¹⁰

7. 願生西方

一般勸生西方極樂世界是以〈彌陀讚〉作讚偈，令聞者得知阿彌陀佛的身相莊嚴，見者無不歡喜；偈中雖然也有「四十八願度眾生，九品咸令登彼岸」等偈句開示大眾「憑藉阿彌陀

¹⁰⁹ 今日教界熟悉的文字是《諸經日誦集要》的同音寫法「南無薩嚩 怛他誡哆 嚩嚩枳帝 唵 三跋囉 三跋囉 吽」。《嘉興藏》冊 19，頁 176，上 3-5。

¹¹⁰ 參見《方廣大莊嚴經》卷 4〈示書品 第 10〉：「復欲調伏諸眾生，令入大乘真實法，善解因緣知四諦，能滅諸有得清涼。天中之天為最尊，施甘露者無能勝，一切眾生心行異，於一念中悉能知。」《大正藏》冊 3，頁 559，中 3-6。

佛的大願就可以往生」，然而此偈沒有特別開示念佛即能往生西方極樂世界的彌陀大願及方法：「設我得佛，十方眾生至心信樂欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺，唯除五逆、誹謗正法。」¹¹¹ 只要相信 阿彌陀佛的大願，發自內心稱念聖號與發願往生，必定感應西方三聖前來接引；這是最便捷且必定成就的往生願行。爲了幫助現場有情瞭解念佛的重要性，因此以〈行願偈〉勸說念佛大要、佛號威德、往生原理。此偈每兩句就以一稱「阿彌陀佛」聖號帶領法會大眾領解念佛的單純及殊勝，令在場有情串習念佛名號入於耳根、永爲佛種，此即〈行願偈〉：

阿彌陀佛萬德名，一稱彌陀往西方，
大眾直下一心念，念念相應彌陀願。
一句彌陀超三界，盡捨三世諸凡情，
我願往生離苦海，傾盡生命念彌陀。

8. 結願迴向

進入法會尾聲，當令現場有情發〈四宏誓願〉，種下未來行菩薩道的因緣：

眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，
法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

至於維那口宣的祝願詞（「惟願苦趣幽冥眾，永離地獄餓鬼道，世世恆常見如來，修學正法證菩提。」）也可以白話文行之，在此是考慮法會時間有限，也是作簡要的範例，故以四句偈簡潔易行。因此，以偈句或白話方式呈現皆可，亦可依梵唄節奏及大眾習慣隨宜調整。

最後是〈迴向偈〉：

超度功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，
普願沉溺諸眾生，速往無量光佛刹，
十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅蜜。

首句「『超度』功德殊勝行」，是由於變食、施食其實只是藉緣，整個法會的根本實質是要超度眾生脫離惡趣，故名「超度」功德。

(連載五)

六、《新蒙山·悲仰施食》應用時機及執行細節

(一)《新蒙山》之應用時機

1. 本會禪三期間

¹¹¹ 《佛說無量壽經》卷上，《大正藏》冊 12，頁 268，上 26-28。

本會禪子參加禪三時，通常也跟來冤親債主，因此須為他們辦理施食超度。第一天，主法菩薩法師率領眾禪子在佛殿進行《新蒙山·悲仰施食》；之後就由執事人員負責，在午時供佛之後，或下午三時至五時，進行《新蒙山》。¹¹²

2. 寺院道場每日午時「佛前大供」之後或晚課之前

綜上所論，施食乃是勸請歸依之方便，是依信佛、供佛之精神，仰仗佛力變施，本當於午時「佛前大供」之後續行《新蒙山·悲仰施食》，如此先後相續，完成此二獨立儀軌。然則，蒙山法施行中土千年，此千年中，大乘正理之如來藏妙義，漸漸晦而不明，眾生不知不曉佛法核心是第八識如來藏，第八識如來藏恆運不斷，此理通於十法界，故廣欽菩薩教示弟子供佛時間，便開示「衲不睡覺」以曉諭之。大乘菩薩歸依佛、信受佛之三身，又以法身清淨藏為根本，法身無眠，則大乘菩薩供佛亦不必局限於中午，勸眾歸佛、供佛的法會亦自不必僅限於中午；如來大悲，法身常住，則可更以滿眾生願為首要。而如前論列，拔濟鬼道，歸依是主，施食是副，能廣令鬼道眾生避越障難，來歸三寶，才是利益之大者；而如《正法念處經》中〈餓鬼品〉之佛語開示，可知鬼道眾生多畏、多障，若行施食於午供之後，則恐業障猶深之鬼眾不能來歸，故可仍依當前教界慣行蒙山法的下午三點至五點，為宜行之時段。

又如前述，晚課的性質與施食超度幽冥界有情不同，且晚課主要是常住眾一天定課的結束，二者是各自獨立的儀軌，故知目前佛教寺院道場將夕食施食包含在晚課內施行乃不盡如法。一般寺院的晚課是在下午四點或四點半開始，但有的寺院道場的晚課時間較晚，其時日光已盡；不論如何，皆應在晚課之前進行《新蒙山·悲仰施食》，於日光時供佛為原則，不可誤學密教夜中煙供、火供的養鬼邪行。

綜合上述，《新蒙山·悲仰施食》本應附於午時「佛前大供」後行之，是為最善，以佛世日過中午，世尊之應身即不受供故，但如前所說，大乘菩薩以歸依如來清淨無垢法身為根本，而法身恆轉、如來不滅，則《新蒙山·悲仰施食》可不必拘繫於午供之後，宜以滿眾生願，廣大利益眾生為先，故亦宜於下午三點至五點行法；若寺院選於下午四點或四點半便開始晚課者，則可以前後相續，在日光猶存、晚課之前施行。只不可誤仿密教養鬼聚鬼之邪行，專執於夜分舉行，則皆能得佛加持變食、普施惡道有情，令蒙法益，得脫苦輪。

3. 每年盂蘭盆節前後半月

農曆七月十五日為佛歡喜日、僧自恣日，代表結夏安居的這段時間，僧眾道業增長、自在快意，如來非常歡喜；後世的佛教界便在這天舉辦盂蘭盆節法會（相當於中國民間的中元節）。道場可在這天以《三時繫念》儀軌¹¹³進行施食、說法、救度亡者及惡道有情（亦有寺院在此日之外

¹¹² 《午供》、《新蒙山》此二法會接續施行時，變施環節係各自獨立施行，且各設施食處。《新蒙山》若未接續在《午供》後施行，則在法會開始之前，先上呈供物，待法會進行到「5. 供佛變施 超度有情」時，主法菩薩法師秉持「先上供、再下施」的供佛精神，作意上供 如來、並祈求 如來變食普施。

¹¹³ 《三時繫念》是三時（第一時、第二時、第三時）說法，令大眾心開意解，繫念諸佛、求生淨土，故名「三時繫念」。然當初中峰明本禪師所寫的口說文字，在今日看來已經成為文言文，大眾難以直接領會，所以主法者不能只是依原來的文言內容照本宣科，必須以清楚易懂的白話，闡述儀本中所蘊含的如來藏第一義妙理，令惡道有情聽聞之後心開意解，成為出離惡道的勝因。例如第一時從「心心即佛」開始，若是已證悟之主法菩薩法

辦理多日的《水陸法會》超度幽冥界有情)，其儀節之時長與事相更過於《新蒙山·悲仰施食》。

農曆七月因有結夏安居的佛歡喜日因緣，又有盂蘭盆節供僧超拔的因緣，且東亞地區亦有種種普度的習俗，最宜以正法正機的施食來度化苦趣，並可化導人間眾生，令眾知曉正法的殊勝所在（施食只是媒介，這全然不同於民間祭拜「好兄弟」餓鬼的觀念習俗）；因此除了在盂蘭盆節當日舉行口白說法的《三時繫念》法會以外，更可在七月十五日前後各半個月的每一天舉行《新蒙山·悲仰施食》超度有情（此是考量實際人力、物力，《新蒙山·悲仰施食》比《三時繫念》更為簡易可行）。

（二）《新蒙山·悲仰施食》執行細節

1. 《新蒙山》附接於正午供佛之後，可獨立變施

《新蒙山》當以正午供佛之後附接行之為最善；然中國寺院隨同大眾習慣於下午三時至五時舉行，亦是可行，總以日光之時行之為原則。若有因事開緣，則以附於供佛儀節為原則（即秉持「先上供、後下施」的供佛精神，在法會之前即上呈供物，至流程進行到供佛變施時，作意上供 如來、並祈求 如來變食普施），不以夜分行事為執著。

與午供前後相續進行時，二者仍是各自完整的法會，不可互相包含。〈佛前大供〉的意旨是「供佛」，祈求佛力變施是附加的，不是目的；《新蒙山》的意旨則是「藉由施食超度救拔」；因此二者雖然都有供佛及變施乙節，但目的並不相同。〈佛前大供〉的附帶變施包含了常態對象（伽藍護法——金翅鳥、墮野鬼、鬼子母）以及有緣鬼眾（午供附帶施食的第二首偈，表露的即是佛法攝受之有情，對象是無遮的，施食對象廣及現場有緣鬼眾，任何有情都可以受食）¹¹⁴，因此二法會前後相續舉行時，原則上是可以略過《新蒙山》的變施環節；然〈佛前大供〉與《新蒙山》的法會意旨畢竟不同，因此二法會前後相續進行時，可獨立變施，施食可各自準備、不相混雜；畢竟《新蒙山》的主要精神是在攝受鬼眾，令鬼眾歸依三寶、脫離鬼趣。

施食桌應備於佛殿之外的廣場或清淨處，以恭敬心安置妥善。施食數量可以三大桌為原則，再依場地及準備時間是否寬裕，酌予增減；基本上只要秉持恭敬心，就無須過於擔心數量多寡，因為佛力變現不可思議，可供無量眾飽食、悉皆歡喜。

師即依自己的證德闡釋，建立說法的功德，而非只是依文朗誦，第二時、第三時亦是如此，令此《三時繫念》成為獨特莊嚴的說法盛會，超度有情。然若主法菩薩法師尚無實相般若，則宜根據已悟之真善知識撰寫的內容開示，乃至照唸亦無妨，總以眾生能得真實法益為考量故。又，中峰明本禪師《三時繫念》中關於第一義諦的開示內容有些許訛誤，平實導師已作修正並加上新式標點，由正覺同修會出版《三時繫念佛事全集》與大眾結緣，歡迎索取。

有關《三時繫念》儀軌，今人若欲舉辦，建議應當移除第一時的〈變食真言〉、〈甘露水真言〉、〈普供養真言〉（尤其〈普供養真言〉中的「伐日囉」是金剛杵、男根之意，此是密教密續雙身咒，應當剔除），僅誦正名之後的〈一切德光無量威力陀羅尼〉梵音、漢語各三遍。此〈一切德光無量威力陀羅尼〉本以歸依如來為要旨，故依此精神來施行一切佛事，包含施食等，都依佛力加持，無不圓滿。

其他細節，另待日後因緣，調整或說明。

¹¹⁴ 本會新版〈佛前大供〉，出食時，誦二首施食偈：

1. 大鵬金翅鳥，墮野鬼神眾，羅刹鬼子母，甘露悉充滿。
2. 汝等有情眾，我今施汝供，此食遍十方，一切有情共。
願以此功德，普及於一切，施食與有情，皆共成佛道。

準備食物品項時，可包含熟食、熱食、乾果。熟食及熱食乃是取其香氣容易發散，鬼道眾生受食無礙；然而有些鬼道眾生不一定能在佛力變施時即在現場受食，因此可備乾果（有氣味但不易腐敗引生蚊蠅）在法會後撒散於淨地，供其受食，亦可轉施鳥獸蟲蟻，增廣布施範圍及對象，令其皆得以今日受食之因結下來日修學佛法的善緣。

2. 寺院 / 道場對外接受隨緣眾舉行《新蒙山·悲仰施食》時

(1) 非素食者當日應茹素

法會上有許多護法菩薩、諸天護衛，為令他們歡喜，非素食者參與法會當日應該茹素，以免散發葷腥臭氣，不利於祈求護念無有障礙。

(2) 供桌設置、素食供品

若法會參與人數眾多，可備多張長桌，供大眾放置供品。

佛菩薩不受葷食、五辛、酒類（含酒精的食物）、蛋品（含有蛋類的餅、麵包等）、味道濃郁粗重之食（如臭豆腐、榴槤等），因此供奉的飲食應為全素或奶素且沒有辛味、臭味的。民間中元節通常宰殺眾生，以其血食禳祭鬼神，引來的必然都是法界層次較低的羅刹、夜叉等等鬼神；以甘露為食的欲界天人尚且不來，遑論真有佛菩薩降臨護念。且殺生惡業不但無法福資亡者及惡趣有情，反為自己種下未來隕墜的惡因。可喜的是民間已漸漸接受以素食普度，也知道應當祈求諸佛菩薩降臨盛會護念大眾。

3. 可依時節隨順世俗安立牌位，並以迴向偈祝願

《新蒙山·悲仰施食》法會雖不及《三時繫念》的說法及時間規模，然一樣莊嚴，可攝受現場有緣眾生，協助他們脫離惡趣。主辦道場可依時節，例如農曆七月超度，一樣依供佛精神，在午時「佛前大供」之後、或下午三時至五時進行《新蒙山》。此時，可隨順世俗安立牌位「○○地區居民之先亡以及冤親債主」超度所有前來的惡道有情苦眾生（參與的法眾也可在現場填寫「○○之○氏昭穆宗親以及冤親債主」牌位，攝受落入鬼道的先亡往生善趣，並與冤親債主解冤釋結）。然應知，佛法攝受、救度時，並不限制對象，施食時是以無遮精神接受任何有情前來受食，且牌位是中國人安立的，以牌位來代表某位先亡，雖本質上是孝順與供奉祖先、飲水思源，但應避免落入以香火作為互相牽繫、輪迴不已的世間情執，是故若欲真實利益對方，應以佛法勸慰曉諭這落入鬼道的先亡或冤親債主，憑藉信佛、供佛、念佛的功德，往生善處或是極樂世界修學佛法，永離輪迴之苦。

隨順世俗安立牌位時，不應直設在佛桌對面、正對佛像，應在佛殿的門外（或佛殿之外但屬法會空間內的清淨處）另立桌子，放置牌位及施食；若是寺院，亦宜安立在佛殿門外，此是由於法會結束後牌位即火化掉，且寺院是三寶住處，非安置靈骨塔處，不應在寺內設置信眾先亡及冤親債主牌位，故七月行施超度時，隨緣眾之牌位應立在佛殿之門外或清淨處。

儀軌圓滿後，主法菩薩法師出位至牌位處，誦〈迴向偈〉，誦畢復位。〈迴向偈〉旨在勸慰惡道眾生歸依三寶、發菩提心：

以此供佛諸功德，迴向此處有緣眾，
歸命佛法僧三寶，發願成佛行菩提。

之後執事恭敬收取牌位予以火化掉，不須更有儀軌。

4. 梵唄

寺院道場於每日午時「佛前大供」後附接進行，或於下午三點至五點、在晚課前實行《新蒙山·悲仰施食》時，可依時間、人力之考量，自行斟酌是否要有梵唄或以誦念腔進行。（一般通常有梵唄以攝受法眾。）

七、結語——難行能行菩薩行

本師 釋迦牟尼佛教導的佛法施食，及至今日已是眾所不知，大眾多以密續密咒外道法馬首是瞻。此改訂版《新蒙山·悲仰施食》闡釋了佛法的施食與超度原理，回歸 佛陀悲憫大眾之本懷，令大眾知此菩薩法之施食原理及要義。

眾生可憫，不知六道輪迴的實情就是一世又一世隨業受報，因無明籠罩而執我與我所為真實，沉浸在五欲的追求及享樂中，以苦為樂，不斷造作苦集而成就諸後有業，於是一再重複無意義的生死；眾生若欲破除無明、出離苦輪者，唯有修學佛教正法，此外別無他途；但是展望未來九千年，正法滅沒在即，佛法的日益淺化、世俗化、商業化、外道化，恆是此地佛弟子護持正法時的最大課題。然而，每個時代都必有真正的佛門大師奮力攘臂、擎起佛法大旗，救護眾生迴入佛法、免於沉淪；我等菩薩眾當心得決定踵隨正法大善知識 平實菩薩摩訶薩，共同救護眾生，共同完成每一次的佛法復興大業，難行能行菩薩行；在與諸菩薩眾共同護持賢劫千佛成佛、星宿劫諸佛成佛的過程中，一步一步邁向成佛之道。是為之願。

八、《新蒙山·悲仰施食》實施例（謹供參考）

1. 信請世尊

〈戒定真香讚〉¹¹⁵

戒定真香，焚起衝天上；弟子虔誠，爇在金鑪放；
頃刻紛紜，即遍滿十方，昔日耶輸免難消災障。

南無雲來集菩薩摩訶薩（三稱）

《新蒙山·悲仰施食》〈稟佛文〉

南無本師釋迦牟尼佛（三稱）

仰惟本師 釋迦牟尼佛，福慧無上天人師，慈光普曜遍十方，弟子四眾，遵佛教誨，上供下施，承佛威神，敬行《新蒙山·悲仰施食》。

115 如前文註腳所述，可依現況、時間、人員、梵唄熟悉度等考量，彈性選用〈爐香讚〉作為替代選項。因應採用彈性選項〈爐香讚〉時，全體法眾仍應以戒香、定香等功德香作為恭請 世尊的作意，同時也以如此勝妙戒德、定德莊嚴來攝受有緣眾生。

懇祈 世尊慈悲，攝受苦厄眾生悉來歸依，同霑佛恩、早脫苦輪。弟子○○○及所有會眾一心懇請！

〈讚佛偈〉

無盡平等妙法界，悉皆充滿如來身。
此身常住本自在，如是見佛真實觀。
十方一切無邊佛，相好光明照十方，
眾生見者煩惱滅，皆生無量悅樂心。

2. 起信如來

〈放光起信偈〉

猛火燒燃苦難當，苦逼死已業風吹；
孤魂餓鬼饑渴苦，無量千劫無出期。
以此法會追勝福，金光照身苦停歇，
開悟有情令發意，憶已往昔常造罪。
身三口四及意三，生死無始罪無窮，
藏識持緣一切種，如影隨形不離身。
若能如法懺悔者，所有煩惱悉皆除，
往生人天長受樂，見佛聞法當成佛。

3. 佛前懺悔

〈唯心偈〉

心如工畫師，能畫諸世間；不知真實性，生死輪常轉。
若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。

〈懺悔偈〉（三遍）

佛子所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，今對佛前求懺悔。

4. 歸依如來

〈勸歸依〉

五體投地禮佛足，合掌仰承妙如來，
我願乘佛威神力，歸命人天無上尊。

〈向歸依〉（三遍）

歸依佛 歸依法 歸依僧

歸依佛 兩足尊

歸依法 離欲尊

歸依僧 眾中尊

歸依佛竟 歸依法竟 歸依僧竟

南無本師釋迦牟尼佛（聖號各一稱）

南無西方極樂世界阿彌陀佛

南無大願地藏菩薩摩訶薩

5. 供佛變施 超度有情

（《新蒙山》若未接續在午供之後，則在法會開始之前，先上呈供物；法會進行到此處時，主法菩薩法師秉持「先上供、再下施」的供佛精神，作意上供 如來、並祈求 如來變食普施）

〔佛力變現 普施有情〕

稽首無上功德主，三界感應通群機；

伏願垂憐現神變，普施十方有情共。

主法菩薩法師口宣〈祝禱詞〉：

〔主法以左手持甘露水，右手食指中指同按杯緣〕¹¹⁶

佛力變現廣大食，普施河沙眾佛子，

歡喜受用免極苦，心開意解離惡趣。

歸依三寶妙福田，功德無邊盡未來，

一切佛子同法食，究竟得成無上道。

南無薩嚩 怛他誡哆 嚩嚩枳帝 唵 三跋囉 三跋囉 吽（三遍）¹¹⁷

歸命一切如來，現見極讚功德、莊嚴（三遍）

（主法菩薩法師誦〈一切德光無量威力陀羅尼〉畢，出位，持甘露淨水至施食桌，向食物上方的虛空處遍灑淨水，令淨水從空中落下，霑觸現場有緣眾生，俾令身清涼、心輕安，便得安於信受之後的法甘露，如此水甘露、法甘露皆得作用，潤澤、利益有緣眾生，建立自身一分佛法功德，增益往生善處的善因緣。）

6. 法施安樂 甘露清涼

南無大悲觀世音菩薩（三稱）¹¹⁸

《般若波羅蜜多心經》（待主法菩薩法師復位。不限次數）

觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時……娑婆訶。

〈甘露法讚〉

¹¹⁶ 目前佛教界普行的手勢是左手做蓮花指（拇指、食指、小指伸直，中指、無名指內屈觸掌）持水杯，右手做劍指（食指、中指合併，拇指觸無名指、小指），只以中指觸指杯緣；然此蓮花指及劍指有寓意女根、男根之意，不建議沿用。故此處所示左手持杯，是以五指並持；右手是以食指、中指同時按壓杯緣，另三指自然垂放。

¹¹⁷ 此處〈一切德光無量威力陀羅尼〉（曩謨薩嚩 怛他夔跢 嚩路枳帝 唵 三跋囉 三跋囉 吽），沿用《諸經日誦集要》的寫法，較為今日大眾所熟悉。

¹¹⁸ 依法界定軌，課誦經典前應先稱頌佛菩薩聖號。

天中之天爲最尊，施甘露法無能勝，
令入大乘真實理，能滅諸有得清涼。

7. 願生西方

〈行願偈〉

阿彌陀佛萬德名，一稱彌陀往西方，
大眾直下一心念，念念相應彌陀願。
一句彌陀超三界，盡捨三世諸凡情，
我願往生離苦海，傾盡生命念彌陀。
南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛

(六字洪名四遍，轉四字六音，次數可視時間隨宜增減)

8. 結願迴向

〈四宏誓願〉

眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學 佛道無上誓願成

主法菩薩法師或維那口宣〈祝願詞〉：
惟願苦趣幽冥眾，永離地獄餓鬼道，
世世恆常見如來，修學正法證菩提。

〈迴向偈〉

超度功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，
普願沉溺諸眾生，速往無量光佛刹，
十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，
摩訶般若波羅蜜