新版早晚課儀軌

並略述天魔波旬

·郭正益、張育如·

壹、前言

佛世時，比丘眾及菩薩眾精勤於法，一日的時間四大威儀中，主要都用在聞法、論法、專精觀行與思惟法義，唯除日中一食及中夜睡眠休息。如經論所開示的，日出以後，弟子眾就全心全意於法用功[1]，並沒有特別規定某段特定時間作某種課誦。若說有所誦念，應是爲了方便憶持 世尊或諸大阿羅漢所說法義而將關鍵字編成總持，口誦或心念該法要，以幫助自己思惟、整理、觀察心行、斷結、證果。如此孜孜矻矻以法爲中心，時時在道業上用功。

佛世之後，證二乘極果的阿羅漢們漸漸離世，後人的根性又一代一代漸鈍，能證果者愈來愈少。繼續受生於人間的菩薩眾則面對天竺寺院逐步被密教併吞的局勢，一路力挽狂瀾，藉著復興佛法義學（實證的佛法），從印度大陸輾轉移到中土華夏[2]。逮及大唐 玄奘大師九死一生前往天竺取回一代聖教譯出，並造出以第八阿賴耶識如來藏心爲根本義的《成唯識論》闡揚佛旨大要，使得以《楞伽經》所開示第八阿賴耶識如來藏爲證悟標的之禪宗得到了聖教的深厚支持，立於不敗之地，在唐宋時代開啓了禪門一花開五葉的空前盛世。在此宗門、教門齊備的同時，密教也透過唐朝金剛智、善無畏、不空等密教行者的翻譯，大量傳入密教儀軌（包含密咒及手勢等），逐步滲入佛門，最後夾雜在中國寺院的早晚定課之中，密教外道法入篡佛法，喇嘛也被誤以爲是眞正的佛教徒。

《楞嚴經》以 阿難尊者被摩登伽女「攝入婬席」、「將毀戒體」爲緣，演述了一切法的根本因—第八阿賴耶識如來藏心，也演述了入地菩薩所應修習的勝妙種智，更演述了天魔及

1《舍利弗阿毘曇論》卷 13〈非問分神足品 第 8〉：「云何前後常想行？若比丘旦*行，如事思惟入善法、出世間入涅槃，離欲定相應；旦*行已日中行，日中行已晡行，晡行已上經行，上經行已下經行，下經行已入室，入室已初夜行，初夜行已後夜行，後夜行已如事思惟入善法、出世間入涅槃，離欲定相應，是名前後常想行。」《大正藏》冊 28，頁 618，上 7-13。*《大正藏》作「且」，今依《永樂北藏》修正爲「旦」。（《永樂北藏》冊 117，頁 416。線裝書局出版（北京），2000 年 3 月第一版第一刷。）

2《大般若波羅蜜多經》卷 302〈初分難聞功德品 第 39 之 6〉：「爾時，舍利子白佛言：『世尊！甚深般若波羅蜜多，佛滅度後何方興盛？』佛言：『舍利子！甚深般若波羅蜜多，我滅度後至東南方當漸興盛……從東南方轉至南方漸當興盛……從南方至西南方當漸興盛……從西南方至西北方當漸興盛……從西北方轉至北方當漸興盛……從北方至東北方當漸興盛。彼方當有住菩薩乘苾芻、苾芻尼、鄔波索迦、鄔波斯迦、國王、大臣、長者、居士，能於如是甚深般若波羅蜜多深生信解，書寫、受持、讀誦、修習、思惟、廣說，復以種種上妙華鬘、塗散等香、衣服、瓔珞、寶幢、幡蓋、伎樂、燈明，供養恭敬、尊重讚歎如是般若波羅蜜多。……後隨所應依三乘法漸次修習而趣出離。』」《大正藏》冊 6，頁 538，中 13-26。

魔眷屬穢亂佛門的手法[3]，成爲魔眾最爲忌憚的一部聖教經典。男女雙修本是天魔波旬親傳的外道邪法[4]，欲令一切佛弟子捨佛法僧三寶、成爲魔眷屬。天竺佛教表面上是在公元 13 世紀被回教所滅，然而實際上天魔早在公元 8 世紀即以密教法全面入篡、腐化佛門，已在實質上覆滅天竺佛教；此外，天魔也虎視眈眈這大乘法的最後根據地—震旦中國[5]。然中國自秦漢以來，深受儒家熏陶而厚植禮義人倫，魔眾深知未能立得其便，於是利用中土華夏邊境民族，由蓮花生等人將雙修密法傳到西藏、蒙古等地，等待時機成熟；其後，值元朝統治中國，魔眾遂得以將喇嘛教雙修法扎根華夏社會；如是配合之前將密續傳入唐朝的布局，使得密宗外道法亦向東傳入日本，建立東密，再魅惑歐美人士依基督教文明將佛教當作是異教文化，此中又有一分日本及歐美學者根據文獻考古而提出「大乘非佛說」，海峽兩岸都有一分學佛人應和，形成全面包抄震旦中國佛教的局勢。20 世紀達賴喇嘛十四世流亡印度，各派喇嘛先後進入歐美建立灘頭堡之後亮出底牌—男女雙修是密宗的根本法，在歐美建立廣大聲勢，再回頭反噬、影響中國佛教，遍及大陸及臺灣。

在佛門內部，魔羅天魔波旬（天魔所在的他化自在天位於欲界之頂。他化自在天人悉奪下天所化之物而自娛樂，以此得名）廣派魔眾相繼進入各道場，各以自己的欲惡心行影響佛弟子眾：或從法義上否定三乘菩提的根本法—第八識如來藏，或從戒律上誘引佛門四眾違犯不淫（出家眾）或不邪淫（在家眾）戒，或從事相上破壞僧眾和合。如此從佛門內部引生乖違之相，令小行佛弟子

3《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 9：「爾時**天魔候得其便，飛精附人**、口說經法。……破佛律儀、潛行貪欲、口中好言災祥變異，……口中好言諸佛應世：某處某人當是某佛化身來此，某人即是某菩薩等來化人間。……口中好言：『佛有大小，某佛先佛，某佛後佛；其中亦有眞佛假佛、男佛女佛，菩薩亦然。』……『將佛涅槃菩提法身，即是現前我肉身上父父子子遞代相生，即是法身常住不絕。』都指現在即爲佛國，無別淨居及金色相；……口中好言：『眼耳鼻舌皆爲淨土，男女二根即是菩提涅般〔槃〕眞處。』……口中好言：『我於前世，於某生中先度某人，當時是我妻妾兄弟，今來相度；與汝相隨歸某世界，供養某佛。』……自言是佛，身著白衣受比丘禮；誹謗禪律，罵詈徒眾，訐露人事不避譏嫌；口中常說神通自在。或復令人傍見佛土，鬼力惑人非有眞實；讚歎行婬，不毀麁行；將諸猥媟以爲傳法。……誹毀戒律，輕賤出家，口中常說『無因無果……。』……口中常說『十方眾生皆是吾子，我生諸佛，我出世界；我是元佛，……』……修行人親自觀見，稱『執金剛與汝長命』，現美女身、盛行貪欲；未逾年歲，肝腦枯竭。……阿難當知：是十種魔於末世時，**在我法中出家修道，或附人體，或自現形**，皆言已成正遍知覺；讚歎婬欲，破佛律儀；**先惡魔師與魔弟子婬婬相傳，如是邪精魅其心腑，近則九生，多踰百世；令真修行總為魔眷，命終之後必為魔民，失正遍知，墮無間獄**。」《大正藏》冊 19，頁 149，中 18-頁 151，中 6。

4「**密宗的雙身法正是天魔寄身在人體之中所傳出來的法**。」「在天魔誘導之下，使各種邪見在暗地裡興盛起來。……密宗……逐步滲透了天竺晚期的佛教，從佛教中開始質變成爲常見外道法，而且還附加了印度教性力派的雙身法，美其名爲樂空雙運、無上瑜伽。當密宗在佛教中興盛以後，結果即是佛教銷亡而只剩下寺院、僧人、佛法名相……。」平實導師，《楞嚴經講記》第十四輯，正智出版社（台北市），2012 年初版二刷，頁 355、頁 335-336。

「天魔跟一般的鬼神不同，**天魔的附身總是讓人不知不覺**；因爲天魔屬於他化自在天，層次比鬼神高很多，他教導出來的鬼神魔，也都學會這些訣竅。」平實導師，《楞嚴經講記》第十五輯，2012 年初版首刷，頁 14-15。

5「千萬別讓**古天竺密教興而佛教亡**的故事，於震旦再度重演一遍，因爲**震旦是大乘佛教正法的最後根據地**。」平實導師著，《楞嚴經講記》第十五輯，頁 83。

無法安忍，紛紛逃離此娑婆五濁惡世，因而加速末法時期正法傾滅的速度；乃至末法期最後，由於全面廣洩密意，佛教在人間從此滅亡。當天魔波旬完成這末法萬年大計，因法滅盡而生大歡喜時，將立時直墮阿鼻大地獄受大苦楚[6]。

現觀西藏密宗（密教）混雜了外道常見法與斷見法，誘導眾生毀謗大乘法，引生下墮惡趣之因緣；尤其喇嘛們提倡的男女雙修，不僅使人無法斷除欲界愛，不能獲得根本禪定，而且還會令跟隨者因造作邪淫等惡業而墮落惡趣。這在幕後破壞正法的最大推手—天魔波旬，會繼續在未來九千年中不斷地傳此雙身法，並以人海戰術對佛法團體進行全面擾亂、李代桃僵、覆滅佛教正法的計畫。天魔能「**飛精附人**」，也能進入佛弟子定中或夢中呈現雙身意涵境界，因此《楞嚴經》及〈楞嚴咒〉所宣演的心髓—如來藏第八阿賴耶識，是 釋迦牟尼佛傳給後世佛弟子的照妖鏡，保護佛弟子不受五欲誘惑墮入魔界。今日經過 平實菩薩摩訶薩三十年的篳路藍縷，成就了第三次的大乘佛法復興，臺灣寶島終於看到立竿見影的卓效，臺灣的佛教界漸漸覺醒，逐步脫離藏密的染汙法；而且此正法威德力還會持續發酵，未來數十年也會擴及大陸內地，令佛門四眾得以根本轉變、遠離染汙不淨法。這未來成果都得依靠今天持續彰顯如來正法輪，這新訂儀軌也是屬於正本清源工作的一環。

許多人總是希望一蹴可幾，可以一時成就佛法；然而佛法的修行不是今日發心明日便能成就，往往從意識層面的抉擇到眞正實質的改變，必須經過長時下定決心，不斷歷緣對境修正自己的身口意行，才有可能稍微改變一點點，才有可能稍稍趨向成爲實義佛弟子（密教自創密咒，妄稱修學密法能「即身成佛」，已實質違背 釋迦如來所開示的唯一佛乘眞實理，眞正佛弟子應回歸 世尊在《楞嚴經》所教誡之四種清淨明誨，徹底切斷與密教的因緣）。

此間直到末法結束之前，魔王及其天界魔眷屬會不斷投放不清淨念給正法道場學人[7]，見

---

6 波旬在 釋迦牟尼佛住世時發菩提心，但很微少、不定；待墮阿鼻大地獄受大苦，方憶佛法並生清淨信，因此迅速命終、往生欲界的三十三天，以善根因緣得遇諸佛，繼續種植善根。

《大悲經》卷 1〈商主品 第 2〉：「我涅槃後，正法滅已，是魔波旬得大喜悅，以喜悅故，墜落魔宮，墮於阿鼻大地獄中，具受無量種種苦惱。……是魔波旬當於爾時，憶我所說，得淨信心，得淨信已，即時於彼地獄命終，生三十三天，何以故？商主！若其惡心於如來所作諸過失，身壞命終墮大地獄；若復慈心供養如來不求過者，身壞命終，得生善道天人之中。彼以善根得值諸佛，值諸佛已，復種善根。」《大正藏》冊 12，頁 949，上 13-中 21。

《大方等大集經》卷 18〈虛空藏菩薩品 第 8 之 5〉：「佛告阿難言：『此魔波旬，今雖發菩提心，猶豫不定，如少疊毳。雖爾，當漸漸成就無量功德，爲世之尊，如今我身。』」《大正藏》冊 13，頁 124，中 27-29。

7 天魔波旬不斷破壞正法直至末法滅盡的行爲，經中記載其動機是不願他人從佛法中獲得可愛果實，釋迦牟尼佛直指這是自害、更是害他的心行，將在末法法滅之時墮入無間地獄受苦。經證請見：

《大悲經》卷 1〈商主品 第 2〉：「『譬如有人上於大樹，**其樹花果悉以具足，是人取其稱意花果，既受用已，還復折其所住之枝**。商主！於意云何？是人爾時住彼折枝、得住樹不？又於其樹受安樂已、還折其枝，可名有智不？』商主言：『不也，婆伽婆！不也，修伽陀！』佛言：『商主！魔亦如是，常希如來、應供、正遍知入涅槃故，**常樂隱滅如來所說正法毘尼故**。商主！乃至正法住世，是魔波旬於其時節得住魔宮；我法滅時，其魔波旬生大踊悅、喜慶稱意，故墜落魔宮、墮阿鼻地獄。……喻如**彼人於其樹上而自害故**，勤作是事；魔亦如是，**為自害故，為害他故，而勤發心**。商主！魔於後時墮阿鼻地獄受大苦痛，如奪命苦。』」

縫插針、想方設法擴大學人本身尚未斷除的貪瞋癡慢疑等染汙心性[8]。這投放給念的過程非常微細、不易察覺[9]，不拘時間、地點、清醒位、眠寐時，甚至可以在學人夢中化現出佛菩薩形像來誘導學人行不清淨法；學人通常難以分辨、察覺這些念頭其實不完全是自己的眞實想，於是有慢心者就會得遂天魔之意，在正法道場中滋生事端、傾軋他人。因此，學人應當時時自我提醒：只要一出現相應於性障的念頭，尤其是與慢心相應的念頭，天魔波旬就會見獵心喜，亟於給念擴大、引發學人性障現行，目的是讓正法道場學人纏縛於見取見，在護法工作中增長慢心，互相傾軋、不相和敬，令正法道場從內部直接崩潰瓦解。因此，學人在正法道場應當提醒自己削減慢心、不執己意，應多多傾聽別人的想法、意見，以同理心去理解對方的意思，以和敬法爲貴。同時，學人之間應當互相提醒不要落在魔王投放的惡念羅網中，只要一發現出現三毒心，就要當場除斷[10]，勿令自、他被魔王利用，成爲破壞正法道場的棋子。

《大正藏》冊 12，頁 949，上 23-中 7。

8 魔擾在佛世時也是普遍現象，《雜阿含經》中有諸多記載。以 佛是實語者、不妄語者之故，這些記載在經中的佛語必定皆是 佛所傳世，以令佛弟子警惕。在佛經中，有些記載僅是文字表面，其中實意需要後世佛弟子以戒愼的心來善護自己的身口意行，方能從普遍的魔擾現象中有所觀察而得遠離。正法大善知識 平實導師所做說明，值得諸多學子自我勉勵及觀察：

「凡是想要遠離五陰境界的人，也都會遇到自己五陰魔的擾亂。因爲我執的現行，是任何凡夫與有學聖者都會有的；而**我執與我所執的習氣種子，則是所有還沒有斷盡五陰習氣種子的聖者都會有的**。天魔所轄的鬼神魔，則是對所有即將或剛剛離開欲界的人都會加以干擾的，乃至已離欲界境界而仍然住在人間修習佛菩提的菩薩們，都會被他干擾。所以**魔擾的現象是遍存在一切修道者中**……。」平實導師，《楞嚴經講記》第十五輯，正智出版社（台北市），2012 年初版首刷，頁 273。

9 波旬的天主神力包含能投念給他人，但當事者如果不具一定的動中定力或是相當的證境，通常不易察覺。這是由於動中定力能提高自己的專注力，有不合自己證境的心念出現時，就能當場察覺並且遠離。然而一般學人通常處於散亂之中，意識大多隨著外境的人、事而轉，尤其是正法道場通常爲了利益眾生而有許多護法工作，學人很容易在忙碌的工作中，疏忽自己的心行，又由於疏於維持動中定力，就很容易被波旬干擾卻不自知。對於波旬的干擾，有不知不覺者，也有能知能覺者，在《雜阿含經》中皆有記載。

（1）《雜阿含經》卷 49：「爾時，天魔波旬**著**阿俱吒天子，而說偈言……。爾時，世尊作是念：『若此阿俱吒天子所說偈，**此是天魔波旬加其力故**，非彼阿俱吒天子自心所說，作是說言……。』……時，彼天子咸各念言：『今日阿俱吒天子所說偈，沙門瞿曇言是魔所說；何故沙門瞿曇言是魔說？』爾時，世尊知諸天子心中所念，而告之言……。時，諸天子復作是念：『奇哉！**沙門瞿曇！神力大德，能見天魔波旬，而我等不見**……。』」《大正藏》冊 2，頁 359，下 19-頁 360，上 20。

（2）《雜阿含經》卷 45：「爾時，**尊者婆者舍**住王舍城寒林中丘塚間，作是念：『今世尊住王舍城那伽山側，**與千比丘俱，皆是阿羅漢**，諸漏已盡，所作已作，離諸重擔，逮得己利，盡諸有結，正智心善解脫。我今當往，各別讚歎世尊及比丘僧。』作是念已，即往詣佛所，稽首禮足，退住一面，而說偈言……。佛告婆者舍：『隨汝所說，莫先思惟。』時，婆者舍即說偈言：『**波旬起微惡，潛制令速滅，能掩障諸魔，令自覺知過**。』」《大正藏》冊 2，頁 332，中 4-24。

10 波旬的惱亂，在佛世時通常無法僥倖通過阿羅漢的證境檢驗；阿羅漢當場識破他的惱亂行爲，是很平常的事。經中也記載了波旬有隱其身形、藏在他人腹中或兩眉間（即前額）而不令他察覺的能力，這使波旬藏身人中以利投念、或是左右他人想法，以此稱遂其意，達到破壞學人及佛法的目的。以下《雜阿含經》之經證，都在示知後末世學人，親證佛法的解脫法以及動中定的具足，是護令自身遠離波旬干擾的二大重要方法。

（1）《雜阿含經》卷 45：「時，魔波旬……即化作年少……至優鉢羅色比丘尼所，而說偈言……。時，優鉢羅色比丘尼作是念：『爲何等人？欲恐怖我？爲是人？爲非人？爲姦狡人？』如是思惟，即得覺知：『必是惡

如此，縱使學人許多性障並未完全消除，但只要大眾都努力自我調伏，僧團和敬[11]，就有機會令正法從末法一萬年再延續一二千年。

整個賢劫千佛都是佛法燈燈相傳的大時代，每位佛弟子都有機會增長道業，以學法、護法的福德轉爲道業增上的功德，大家不問此世前世的來歷，在千佛的教導下，一起學法、護法，一世又一世依於 如來與大善知識的教誡、教誨、教示，一定可以在這眞實的修行道上一步一步前進，成功調伏或除滅性障，如是蒙受佛恩、得證菩提。即使是自心剛強難伏或甚至自知往世發願來破壞三寶者，也不應輕言放棄自調伏，當信 如來悲願永無止盡，只要一直不離開護持正法的行列，親受菩薩戒，力持菩薩戒，最後有 樓至佛以半個賢劫那麼長的時間來化導，令得懺悔己過、自益益他—改變自己的心性，也成就其他菩薩的道業。

本文以此爲前提，檢視目前佛教寺院所奉行的早晚定課，剔除天魔所傳的密教外道雙身法、雙身咒，裨益佛門回復本來清淨面貌；亦建請佛門四眾以護持賢劫千佛爲職志。又仰體佛意不問自說、爲法滅後眾生留下念佛法門的悲心，故也略述淨土道場早晚課的樣貌；然應知念佛求往生淨土的要旨在於串習念佛，重點在信願行，不在早晚課儀軌之形式，因此所建議之淨土道場早晚課，意在提撕切願往生（當以終日念佛爲主要行儀），敬供淨土學人斟酌參考。

野人獻曝，惟恐己力淺薄、難臻圓滿，故更祈願拋磚引玉，以待賢聖增益至善。是以爲願。

貳、早晚課的由來及其在佛世時的面貌

魔波旬欲亂我耳。』即說偈言：『設使有百千，皆是姦狡人，如汝等惡魔，來至我所者，不能動毛髮，不畏汝惡魔。』魔復說偈言：『我今入汝腹，住於內藏中，或住兩眉間，汝不能見我。』時，優鉢羅色比丘尼復說偈言：『……**已證於寂滅，安住諸漏盡。覺知汝惡魔，自當消滅去**。』時，魔波旬作是念：『優鉢羅色比丘尼已知我心。』內懷憂愁，即沒不現。」《大正藏》冊 2，頁 326，下 18-頁 327，上 18。

(2)《別譯雜阿含經》卷 12：「爾時，波旬化作摩納，於彼路側，問曠野言：『欲何所詣？』比丘尼答言：『我今欲詣閑靜之處。』爾時，摩納聞是語已，即說偈言：『一切世間中，無有解脫者……。』時，比丘尼而作是念：『此爲是誰？欲惱亂我，甚爲欺詐。爲是人耶？是非人乎？』作是念已，**入定觀察，知是波旬欲來惱亂**，即說偈言：『世間有解脫，我今自證知，……。』爾時，波旬而作是念：『曠野比丘尼，善知我心。』懊惱悔恨，慚愧還宮。」《大正藏》冊 2，頁 453，下 5-25。

11 前註舉自諸經的內容，都是佛世時發生的現例，後來被結集在經典中；今天只要查詢電子佛典，都可以查詢得到。這些經證，對我們後末世的佛弟子來說，不應當作是 世尊在說故事給我們聽；當知欲界最高天主波旬的壞法、滅法之心，是從佛世以來就不曾間斷的。因此，在此末法之季，佛弟子都須遵守 釋迦牟尼佛的教誡：不應得少爲足，應常攝自心、住不放逸。我們有幸身在正法道場，有大善知識教導我們戒、定、慧三學，更應該依循善知識所教導的，每日鍛鍊動中定，以此定力來支撐戒學、慧學，同時以此定力來觀察自身還有哪些雜染種子、貪瞋癡行，努力去斷除。如此有斷、有證，便知自己現在在菩薩道的哪個位階，而且更能觀察所冒出來的念想合不合乎我現在所住的階位。這些念想，如果是明顯不合自己目前證境，但卻頻繁出現或是有愈來愈明顯的傾向，就必須謹慎觀察，並在觀察到的當下就棄置不理，以免不察而隨念，不久串習，成爲眞的貪瞋癡慢疑，甚至以此擾亂正法道場，破法、破和合僧，未來必須自己去承受不可愛果報。

《雜阿含經》卷 47：「比丘精勤方便……不捨善法，乃至**未得所應得者，不捨精進，常攝其心，不放逸住**；以不放逸住故，魔王波旬不得其便。當來之世，有諸比丘恣樂無事、手足柔軟、繒纊爲枕、四體安臥、日出不起，放逸而住；以放逸住故，惡魔波旬伺得其便。」《大正藏》冊 2，頁 344，中 15-22。

佛世時，弟子眾恪遵 釋迦牟尼佛的教導，日夜六時精勤用功；既是夜以繼日（除了中夜睡眠之外），就沒有可以稱爲定課的時段作爲特定的用功時間。當時的佛弟子根器猛利，在 世尊的攝受之下，許多人證得四果阿羅漢，並在二轉法輪、三轉法輪時，迴入大乘，證悟明心成爲勝義菩薩，乃至入地成爲聖弟子。佛示現入滅五百年後進入像法時期，佛弟子根器漸劣，於是佛門開始慢慢形成每日定課，藉有相的規範督促佛弟子精勤修行。

一、佛世時的僧衆修行

釋迦牟尼佛教導弟子以解脫生死爲要，勿對世法心存雜染貪戀，應以當生取證聲聞初果須陀洹果爲首要目標。初轉法輪時，弟子眾精進辦道，二、三轉法輪宣演成佛之道時，亦復如是。

（一）佛世僧衆除中夜眠寐之外，全天候修行

佛世時，僧眾一早各自向 世尊禮拜問訊，向教授師（親教師）、軌範師等上師大阿羅漢禮拜問訊，以便受學、問道，除此之外的所有時間都用來各自用功。到了午前，隨大眾一起下山入城，各自托缽，回來就食（若有僧人因病無法外出，僧眾就分撥缽食給他），食畢洗缽，繼續經行禪思，如是用功無輟。

當時經律論三藏尚未結集，唯有少數珍貴的貝葉可用來記錄 如來重要的法語（當時並無紙張，唯可能有少數貝葉略記 世尊開示，僧人都必須強聞不忘，或向自身親近的教授師請益）；且昂貴的燈油非寺院所能長期負擔，日落之後僧眾無法照明閱讀，於是從早到晚都依禪思用功，僅於中夜睡寐休息，後夜即起（世尊夜晚通常入定或是小睡而無眠，故佛弟子亦皆精勤辦道）。

（二）除集衆時機外，大衆自發性用功辦道

佛世時的集眾時機是：每日 世尊說法的法會，或每半月的布薩羯磨（聽戒），或擊雲板集眾舉發、教斥僧眾之違戒。外出托缽時，爲了井然有序以及顯示出家威儀攝受眾生，有時僧眾是一起下山。

於 如來無演示說法時，大眾則皆各自精進禪思，更無放逸。每一位佛弟子解脫生死心切，都是全天候的專業修行人，各在樹下、曠野、塚間專一思量、思惟、熏修所聽聞的殊勝法，並作觀行；當無法理解時，便向自己的軌範師、教授師請益問道，無須他人提醒，亦無須中國後來發展出來的集眾作早晚課以規範自己免於懈怠，皆能自動自發日夜六時安心辦道（唯除中夜眠寐），此如《增壹阿含經》之所說[12]。

（三）杜絕物欲與放逸

世尊爲杜絕出家弟子眾的放逸處，規範了三衣一缽、不手持金錢、不作務營生、不自手

12《增壹阿含經》卷 12〈三寶品 第 21〉：「比丘前夜、後夜，恒念經行，不失時節，常念繫意在道品之中。若在晝日，若行、若坐，思惟妙法，除去陰蓋。復於初夜，若行、若坐，思惟妙法，除去陰蓋。復於中夜，右脇臥，思惟繫意在明。彼復於後夜起，行思惟深法，除去陰蓋。」《大正藏》冊 2，頁 604，上 14-19。

作食、不爲米糧操心、不得獨受額外供養等律則，將大眾爲生活籌量的心思降到最低點（此即邊際受用），物欲淡薄，出家眾的唯一目標就是速證解脫。因此，當時佛弟子專心禪思觀行、契入解脫，是普遍道風。

（連載二）

二、佛世後的變化與僧衆

公元前 486 年，世尊示現滅度；再過一百年，佛世清淨的六和敬僧團到了大天時出現紊亂，僧團此後開始有了變化，隨即而來的是僧眾對戒律的分歧解釋以及僧團的分裂，最後導致法義見解上的諍見。

（一）僧衆對戒律及法義的歧見，導致分裂

世尊示現滅度後，上座部、大眾部二乘聲聞受持他們各自結集的二乘三藏（聲聞藏或緣覺藏），法同一味、並無諍見，而大乘菩薩則受持七葉窟外第二次千人大結集的大乘三藏，三者之間都無相諍。

然而到了第一個一百年，因爲「大天五事」[13] 牽涉到戒律見解上的爭議（實則是大天未證言證，不解聖者阿羅漢之證境），上座部、大眾部開始正式分裂。後來又因爲聲聞僧眾雖從傳承聞知許多大乘法，但卻不具備勝解大乘法的智慧及福德資糧，以致對大乘法義解釋分歧，產生各種諍見，在各自對外宣揚自己執取的法義下，導致二乘聲聞眾逐漸分裂，最後成爲十八部派。但大乘佛教仍然外於聲聞部派佛教，繼續維持和合僧的狀態。

雖然分裂成這麼多的聲聞部派，但佛世後有五百年的正法時期，當時的大環境物欲淺薄，且大眾畢竟去佛不遠，仍然深稟 佛陀的威德而安住；且不能勝解大乘法並無礙於修學二乘解脫，因此精進的聲聞弟子一樣可證得阿羅漢果。而大乘菩薩則在 如來示現滅度後的這五百年間，遠離這些爭議，繼續傳承弘揚如來藏妙法。

---

13 佛示現滅度後一百年，因爲大天主張五事而導致聲聞僧團分裂。大天本在俗家時，犯下殺父、殺阿羅漢、殺母的無間地獄罪，然因善根尚存，懇請出家以求滅罪，其師不察其過而允可，後大天以其世智辯聰，能說三藏，時有阿育王（與後來統治天下的阿育王同名）延攬入宮說法。由於大天自稱阿羅漢，一日夢中不正思惟而有不淨流出，弟子浣其衣而有疑：「阿羅漢已盡諸漏，爲何有此？」大天詭稱此有魔王擾亂的緣故，此第一事惡見。又，大天樂於弟子親附，遂爲弟子記別四果，然弟子自忖並無自證智，如何得稱阿羅漢？大天再詭稱，有阿羅漢尚有染汙的緣故，此第二事惡見。這所謂「阿羅漢」弟子又於聖諦有疑，不能全然信受；又由閱讀經典知無學是自知自作證，心疑爲何他自不證知解脫而得由他人（師）爲說？如是諸疑，大天皆詭辯之，各爲第三、第四事惡見。又，大天深夜恐懼惡業而呼喊，弟子聽聞而於次晨問之，大天詭辯之：「這是我呼喚聖道的方式，如果不至誠呼喚苦啊，命終就不現起聖道。」此爲第五事惡見。如是五事，《異部宗輪論》說其自頌：「餘（爲魔王）所誘、（阿羅漢）無知（自身已證無學），（阿羅漢）猶豫（聖諦眞實）、（阿羅漢）（由）他（記別方）令入（無學），（聖）道因（夜苦）聲故起，是名『眞佛教』。」（《大正藏》冊 49，頁 15，上 24-25。）這些荒誕說法不爲上座部所接受，自後大天朋黨取「大眾部」之名，上座部與大天一派正式分裂。請詳閱窺基法師的《異部宗輪論疏述記》之「大天五事」。

（二）讚歎佛菩薩的勝制，形成印度寺院的黃昏巡禮定課

如果要說印度寺院中比較接近中國後來的朝暮課誦的，當推從讚佛勝制（從佛世已傳）發展出來的晡後巡禮佛塔。

唐朝義淨法師在公元 7 世紀去天竺遊學時（公元 673 年抵達南印度），看到印度寺院將讚佛之禮發展成下午 3 點過後（晡後）或接近黃昏（曛黃）時的一個定儀：寺院僧眾以香花供養佛塔（建置在寺院旁，內供奉 如來、聖者、尊者的舍利），大眾繞塔三匝，呈供香花，或蹲或踞，由一能唱者以哀雅音高聲朗唱，讚歎 如來、菩薩及尊者們的勝德十頌、二十頌，然後返回寺院，依次坐定，由一經師昇師子座依「三啓」方式讀誦經典（這是 馬鳴尊者在《無常三啓經》前後寫頌讚歎，即頌讚、誦經、頌讚，分成三段啓稟，故說爲「三啓」），誦畢，大眾皆說「微妙語」或「善哉」[14]。這是義淨法師渡海到達印度第一個國度時的親身見聞，可說大致當時這情況是普遍的。

義淨法師後來到中印度的那爛陀寺（公元 675 年），由於寺院人數眾多，無法集合大眾一齊巡禮塔寺、讚歎佛菩薩，因此眾僧可隨時自行禮拜讚頌，不限時段。但禮讚時仍有規矩：由一位能唱者作代表，一童子在前引路供養香花，巡行寺中各院、各殿一一唱頌讚歎佛德；有時只有他一人，他就獨坐供香臺前，在心中默讚；有僧眾聚集時，則大眾跪下聆聽，由他一人高聲清唱，再行叩首三禮（此時眾僧理當亦應隨拜）；這讚佛禮佛是印度施行已久的勝儀。又由於音律梵唄的緣故，有時聽者不能完全理解唱誦的內容，因此也可在六齋日的安靜夜晚，令一能唱誦者爲大眾誦唸一百五十讚及四百讚，以及其他的讚頌，讓大眾更瞭解這讚頌的意思。[15]

---

[14]《南海寄歸內法傳》卷 4〈三十二讚詠之禮〉：「神州之地自古相傳，但知禮佛題名，多不稱揚讚德。何者？聞名但聽其名，罔識智之高下；讚歎具陳其德，故乃體德之弘深。即如西方，制底畔睇及常途禮敬，每於晡後或曛黃時，大眾出門繞塔三匝，香花具設，並悉蹲踞，令其能者作哀雅聲，明徹雄朗讚大師德，或十頌或二十頌，次第還入寺中至常集處；既其坐定，令一經師昇師子座讀誦少經，其師子座在上座頭，量處度宜亦不高大，所誦之經多誦三啓，乃是尊者馬鳴之所集置。初可十頌許，取經意而讚歎三尊；次述正經，是佛親說；讀誦既了，更陳十餘頌論迴向發願。節段三開，故云三啓。經了之時，大眾皆云『蘇婆師多』，『蘇』即是『妙』，『婆師多』是『語』，意欲讚經是微妙語。或云『娑婆度』，義目『善哉』。經師方下，上座先起，禮師子座，修敬既訖，次禮聖僧座，還居本處；第二上座准前禮二處已，次禮上座，方居自位而坐；第三上座准次同然，迄乎眾末。若其眾大，過三五人，餘皆一時望眾起禮，隨情而去。斯法乃是東聖方耽摩立底國僧徒軌式。」《大正藏》冊 54，頁 227，上 4- 25。

[15]《南海寄歸內法傳》卷 4：「至如那爛陀寺，人眾殷繁，僧徒數出三千，造次難爲詳集。寺有八院、房有三百，但可隨時當處自爲禮誦。然此寺法，差一能唱導師，每至晡西巡行禮讚，淨人童子持雜香花引前而去，院院悉過、殿殿皆禮；每禮拜時高聲讚歎，三頌五頌響皆遍徹，迄乎日暮方始言周。此唱導師恒受寺家別料供養，或復獨對香臺則隻坐而心讚，或詳臨梵宇則眾跪而高闡，然後十指布地叩頭三禮，斯乃西方承籍禮敬之儀；而老病之流，任居小座。其讚佛者而舊已有，但爲行之稍別，不與梵同。且如禮佛之時云歎佛相好者，即合直聲長讚，或十頌、二十頌，斯其法也。又如來等唄元是讚佛，良以音韻稍長，意義難顯；或可因齋靜夜*大眾悽然，令一能者誦一百五十讚及四百讚，并餘別讚，斯成佳也。然而西國禮敬，盛傳讚歎，但有才人莫不於所敬之尊而爲稱說。」《大正藏》冊 54，頁 227，上 25-中 14。

* 其中的「齋靜夜」，通常「齋時」是指早上日光出來直到中午，然此處連結到夜晚，故推測可能是指「六

雖然印度發展出來的巡禮讚佛行儀很接近後世的晚課，但其形式是一人唱誦讚佛、大眾聽頌，這和中國發展出來的晚課根本上仍然是不同的。嚴格說來，這和中國約束大眾實施每日定課的精神（所有僧眾一起梵唄誦經的方式）是大異其趣的。

（三）小結：印度略有晚課雛型，然無規範大衆早晚讀誦定課

天竺的道風，整體而言，可謂自由自律，僧眾依於 佛陀的教誨自動自發六時策念；而且印度風俗，本是尊重修行的宗教國度，最重視出離生死之解脫，此於 佛出世前已然如此。當時的印度諸外道，雖不能眞實明瞭解脫之實際，然已殫精竭慮地追尋解脫之道，於 佛出世弘法之後，世人皆知佛法涵蘊之二乘法，能令學人眞實解脫，故而慕道來學以後，僧團中的二乘眾一向皆是心繫出離如救頭燃，唯恐更受後有，內在自有動力鞭策精進，唯有三衣一缽，身無長物，著重自了（至乎有「自了漢」之稱），各在山林樹下坐，專心思惟觀行、殫精竭慮，一天當中沒有一個時段不是修行時，無須他人從旁督促乃至制定固定時段集眾共修。異於聲聞僧眾者，對身處正法時期的菩薩僧團而言，當此去佛未遠的千劫勝機，有情根器遠比今日猛利清淨，故而直趣佛道的菩薩眾精一團結，不惟無有分裂，更是在 文殊菩薩的帶領下完成了結集大乘經典的第二次結集偉業，於利益自他的大乘佛法，更是弘揚不遺餘力，令佛法漸漸成爲一個世界性的宗教。故對佛世及佛後之正法時期的僧眾來說，修行是個人大事，因此各自用功、精進不息，是天經地義的事；既然大眾皆知精進，故而正法當時的西天僧眾，對如東土早晚課之團體策勵，並無特別之施設與建立，此非表示正法時期四眾偷惰，相反的，乃是大眾精勤辦道，毋庸督促之殊勝現象。

到了像法時期，大環境起了急遽變化，物欲橫流，人性跟著五欲境界隨轉，如果沒有戒行督促作爲前導，又沒有結合法義與誦經的定課作爲規範，則六根散逸，難以抵擋魔軍、魔眷屬、魔使者大舉入侵或說邪法，促使追逐六塵；更無法抵擋天魔波旬親自傳授的密宗四歸依及雙修法，以人海戰術破壞寺院僧眾的清淨梵行。因此，印度雖延續佛世讚佛的傳統，但基本上是一人唱頌、一人念經而眾僧聽聞（亦有安排齋夜一人誦念多頌而大眾聽聞），這集合眾僧聽聞的學風，還是與中國佛教要求每位僧人隨眾課誦，且有早晚定課的規範，有著根本作意上的不同（天竺行者慣於自發性修行，讚佛的傳統就純粹是爲讚佛；中土的早晚課根本目的則是爲令僧眾攝心於法以及提起修行的作意）。中國得益於提倡儒家禮義人倫，魔波旬及魔子魔孫難以見縫插針，從而保護了中國佛門很長一段時間免受染汙；反觀天竺是從民間到寺院全面同步譚崔性愛化，因此很快走向「密教興，佛教亡」的結局，以致像法時期尚未結束，印度佛教就全面覆滅了。

三、中國逐漸形成的早晚定課

當今中國寺院僧眾早晚誦經禮拜（有梵唄、偈頌），其科儀結構及內容都有詳盡的規範，這定課是如何形成的呢？

（一）定課的前身到形成

齋日」的「安靜夜晚」。

1.東漢笮融起立佛塔，大眾課誦佛經

佛法傳到中國之後，大家逐漸接受「讀誦佛經對自己有莫大功德利益」的知見，於是仿效儒家私塾學堂之課誦，大眾一起讀誦佛經、受學佛法，此如東漢末年笮融（公元？－195 年）建立佛塔（道場）可容納三千多人一起課誦。[16]

雖然這並未就此形成中國朝暮定課，不過這種不分僧俗集體讀誦佛經的行儀，確實可視爲後來中國寺院早晚定課讀誦佛經的前身；可說中國一開始就與印度發展出來的一人唱頌、誦經而眾人唯有聽聞的方式大不相同。

2.東晉道安法師制定中國僧尼軌範

天竺寺院奉行六時行道，僧眾各自軌範持守，因此並沒有所謂的定課，最多就是隨眾聽誦。佛法傳到中國之後，適應此地風土人情，漸漸從師法祠堂祭祀來請僧受供的略無規矩，走向原來天竺僧眾所遵循的軌範律儀[17]。另一方面，印度學風自由自律，與中國人深受儒家嚴格的禮教熏染而強調中規中矩的學習態度大不相同，因此規範不明確時，可能導致僧眾莫衷一是或怠惰放逸。

東晉釋道安法師（公元 312—385 年）有鑑於此，且當時已有印度、西域僧人來到中國，並傳來西土僧眾的修行律儀，道安便依之制定僧眾的作息軌範，共有三法：一、執香而行、坐上高座講經說法之規矩；二、日夜六時精進、飲食、唱時之軌則；三、布薩羯磨之悔過等法；這三法就成爲當時及後來寺院道場的僧尼規範[18]。雖然如此，此時仍尚未形成今日一般明確的早晚定課。

3．東晉廬山慧遠結社共修

東晉時期政治動盪、局勢不安，人們嚮往清淨佛土、遠離娑婆穢土的生死危難及煎迫，於是道安法師的弟子慧遠法師（公元 334—416 年）在廬山結社，號召有志一同的僧俗道侶同願往生極樂淨土。當時在廬山生活的僧俗大眾，應會參考道安法師制定的僧尼軌範作爲日常共修的依據。僧尼軌範的詳細內容今日雖已佚失，廬山蓮社的生活作息也已不可考，但可以肯定的是，廬山結社既是集合大眾共住修行，是有可能在全天候的用功精進中，發展出朝夕課

16「乃大起浮圖祠，以銅爲人，黃金塗身，衣以錦采，垂銅槃九重，下爲重樓閣道，可容三千餘人，悉課讀佛經，令界內及旁郡人有好佛者聽受道。」《萬續藏》冊 150，頁 373，上 13-15。
請參考：《三國志．吳書四．劉繇傳》，
網址：https://ctext.org/zh（中國哲學書電子化計劃），擷取日期 2020 年 11 月 13 日。

17《佛祖統紀》卷 33〈法門光顯志 第 16〉：「漢魏以來請僧設供同於祠祀，起坐威儀略無規矩。至晉朝(道)安法師始依經律作赴請、禮讚等儀，立爲三例：一、行香、定座、上講，二、六時禮懺，三、布薩等法。」《大正藏》冊 49，頁 319，上 4-7。

18《高僧傳》卷 5：「（道）安既德爲物宗，學兼三藏，所制《僧尼軌範》、《佛法憲章》，條爲三例：一曰行香、定座、上經、上講之法；二曰常日六時行道、飲食、唱時法；三曰布薩、差使悔過等法；天下寺舍遂則而從之。」《大正藏》冊 50，頁 353，中 23-27。
此處限於篇幅，不再重複說明，請逕閱：「〈二時臨齋儀〉及大乘實義菩薩道場之精神」（上），《正覺電子報》第 162 期，台北市佛教正覺同修會，2021 年 10 月 31 日網路電子版出刊，頁 83-84。

誦念佛的共修定課。

不論如何，從東漢笮融起建佛塔邀集僧俗大眾課誦佛經，到釋道安的明確規範修行軌則，以及釋慧遠的集眾共修，中國佛教抉擇了很明確的生活規範、課誦佛經以遵循 如來教誨，此確實適合像法時期（如來示現滅度五百年之後的一千年）的修持，大家互相砥礪共修，一方面避免有人掉隊，一方面可令大眾身心日漸清淨。

4.南梁到溉早晚隨同僧眾禮拜課誦

梁朝到溉（公元 477—548 年），在弟弟到洽過世後，就將家宅捨作寺院，另再營建小屋居住，斷除腥羶，終身茹素，早晚隨著寺院僧眾禮拜課誦[19]。這說明了當時中國寺院雖然還沒有形成一個共通遵循的早晚課作息軌則，但有心於佛法大道的僧俗已經自我督促朝夕禮拜課誦，同時也歡迎附近民眾一起參與。這就逐漸形成中國朝夕課誦禮拜的風尚。

5.唐朝百丈禪師制定叢林清規

由於中國與印度民情不同，僧眾乞食並不適合中國傳統民風，佛法東來中國之後入境隨俗，禪宗便因地制宜打破不得作務的規範。此外，也由於中國普遍信受大乘法，在中國受三壇大戒的大乘菩薩僧以菩薩戒爲正解脫戒，以聲聞戒爲別解脫戒，因此是以利益眾生爲最大考量而不侷限於聲聞戒（對比今日某些表相是大乘道場而本質卻是崇拜二乘法的聲聞僧團，至今尚不知自己既是聲聞種性者即當以聲聞戒爲正解脫戒，不得違背所受任何一條二乘比丘或比丘尼戒律，無可開緣，不當依大乘菩薩戒之開緣而違犯聲聞戒律，以彼等非菩薩故；這眞的是二乘聲聞道場在此 21 世紀的矛盾與亂象）。中國禪宗道場開始了自力自食的農禪修行，這給予了後來廣聚僧眾的禪林道場強而有力的支持。

禪宗叢林形成之後，禪子前來求悟，僧眾安單及生活作務須有一定規矩，且參究禪法時，必須先對禪宗印心所依據的《楞伽經》所闡釋的眞如實相心——如來藏第八阿賴耶識有所理解，方不致失卻參究方向。又禪師得觀察學人因緣，以機鋒及公案接引學人悟入，因此唐朝百丈懷海禪師（公元 749—814 年）制定的《百丈清規》規範了叢林的參究生活，包含：早參、晚參、集合眾僧曉諭大乘佛法；此外，叢林食指浩繁，必須安置執事分工合作，因此也細膩分出各類執事。於是《百丈清規》就成爲中國佛教道場僧眾作息的規範母本，再經過歷代修訂，一直影響到現代。

即便如此，《百丈清規》規範的作息與定課乃是禪宗獨有的早晚說法（僧眾亦可於此時向住持請示，參禪生死事大，住持亦多觀機逗教開示之）[20]，仍然不是後世一般寺院所奉行的早晚定課；雖然唐朝各地大小寺院應已普遍接受暮鼓晨鐘及某個程度的朝夕課誦禮拜，但此時仍然尚未形成定式內容，規範僧眾。

19《（古今圖書集成）神異典釋教部紀事》卷上：「〈到溉傳〉：溉家門雍睦，兄弟特相友愛；初與弟（到）洽常共居一齋，（到）洽卒後，便捨爲寺，因斷腥羶，終身蔬食，別營小室，朝夕從僧徒禮誦。」《新纂卍續藏》冊 150，頁 381，上 1-3。

20《勅修百丈清規》卷 6：「蓋古者每晚必參住持以求開示，故率眾齊集坐，待鼓鳴而往參之，名曰坐參。」《大正藏》冊 48，頁 1143，中 20-22。

6.宋朝重編叢林規矩建立《楞嚴會》

百丈懷海禪師制定的叢林清規流行天下，寺院僧眾有了可資依循的作息規範，又由於適應各地情況不同而因地制宜，產生不同版本各自奉行，導致百丈禪師的原來母本無從考據。大眾爲了探究清規本意以及遷就時代之變遷，於宋朝重編清規，後來元代也重新編定清規以爲各地寺院參考。此清規不再是單指禪宗道場的叢林規範，而是可供所有寺院一體適用的軌則。

其中值得注意的是寺院建立《楞嚴會》誦念〈楞嚴咒〉，這在宋朝釋惟勉於公元 1274 年編定的《叢林校定清規總要》已有規範[21]。元朝重新編制的清規版本則明確規範〈楞嚴會〉結合印度之結夏從農曆 4 月中到農曆 7 月中，爲期約九十天[22]。後來誦唸〈楞嚴咒〉更演變成僧眾每日早課的主軸，成爲大眾日日自我提醒「楞嚴」要義的重要行持（並當維持到末法滅盡，繼續作爲早課重點及精神結構）。

7.明朝確定具備早晚定課的課誦型態

元朝雖重新編制天下寺院持守的道場清規，然舉國上下喇嘛教淫穢不斷，佛門大亂。明朝朱元璋建國，遂大力整飭，並督促統一佛教科儀，責成相關官署隨作檢核，如是爲佛教界制定更詳盡的規矩，以便十方叢林依循。就在這不斷收攝統合的過程中，到了明末《嘉興藏》（明萬曆七年〔公元 1579 年〕發起，清康熙 15 年〔公元 1676 年〕完成造刻）的《諸經日誦集要》及明末蓮池袾宏法師（公元 1535—1615 年）據之改編而成的新刻本時，已具備了今日早晚課的結構及內容；再對照歷史，此時離臨濟宗楊岐派 大慧宗杲禪師（公元 1089—1163 年）弘法已經過了數百年 —— 佛法的實證從宋朝末年逐漸衰頹，及至元明清三朝皇室多信奉喇嘛教而成風，佛法更少有能悟之者。這應都是課誦儀軌形成而且逐漸豐富起來的背景。

（二） 現代早晚課的主要內涵 —— 五堂功課（兼略剖析）

像法時期（佛入滅後 500 年起，計一千年）與末法時期（佛入滅後 1500 年起，計一萬年）的寺院，常住僧眾亟需精進修行以避五欲洪流，因此集合大眾一起參與共修定課，以消弭彼此間的不和合，凝聚向心力，護持鑑照、增長道業，於是中國有了這早晚定課的規範。

早課可說是以「苟日新、日日新、又日新」的自勵精神，惕勵佛弟子不要懊悔、惡作，以新的一日重新開始修行用功，激發自己的向道心。晚課除了也課誦經典，其宗旨更提醒持戒、記持佛語，令學人心不放逸，以及檢討自己今天的過失，在晚課之後依所犯輕重，選擇「責心懺、對首懺或大眾懺（四人聽懺）」來如理羯磨懺悔、滅除罪過，令心清淨。

21〈建散楞嚴會〉（《新纂卍續藏》冊 112，頁 36，上 6。）

22 元朝《幻住庵清規》〈月進〉〈楞嚴會〉（《新纂卍續藏》冊 111，頁 973，上 7。）〈楞嚴會〉是農曆 4 月 13 日啓建，農曆 7 月 13 日滿散。這《幻住庵清規》爲元朝中峰明本撰，重新審定叢林作息規矩，於延祐四年（1317）梓印。元朝《勅修百丈清規》卷 7〈楞嚴會〉也是 4 月 13 日啓建，7 月 13 日滿散。《大正藏》冊 48，頁 1151，中 11-下 17。《勅修百丈清規》是東陽德輝在元朝至元二年（1336）依順宗之敕重新編輯的版本。

現行的早晚課可說是明末蓮池袾宏法師重新編定後的結果，數百年來，中國佛教寺院道場普遍接受奉行，此即早晚課著名的「五堂功課」。由於中國佛教規範欲受三壇大戒的新戒子必須考核這五堂功課，不熟悉者無法掛單受戒，因此普遍來說每位戒子都得熟悉五堂功課，後來這五堂功課就變成了各地道場的每日定課。

1.第一堂功課：〈楞嚴咒〉

中國從結夏的九十日《楞嚴會》每天受持〈楞嚴咒〉開始，逐漸演變成不再限定結夏期間才舉寺誦念，而是全年的每天早課都以〈楞嚴咒〉作爲五堂功課中的第一堂功課。此意義非常重大，因爲本師 釋迦牟尼佛在《楞嚴經》開示佛弟子：「已發成佛之願的佛弟子，在尚未證菩薩阿羅漢、尚未能出離三界輪迴之前，若不受持這楞嚴咒心而卻說他能坐道場、他的身心能遠離種種魔事，佛法中是絕對沒有這種道理的。」[23] 意即凡是大乘道場必定受持楞嚴咒心如來藏妙法，否則即非佛弟子。佛弟子秉持 佛陀教誨，在每日晨朝建立《楞嚴會》，誦持〈楞嚴咒〉以遠離魔事，自他莊嚴、道場莊嚴，能令大乘法長久住世直至末法滅盡，因此是非常重要的定課。

此〈楞嚴咒〉即〈佛頂光明摩訶薩怛多般怛囉無上神咒〉。「摩訶」是「大」的意思，「薩怛多」是「白」，「般怛囉」是「傘蓋」；「薩怛多般怛囉」即是「白傘蓋」，是指自性清淨的如來藏心；此萬法本源如來藏心含攝一切法，如同大傘遮覆一切，故說「傘蓋」，所以這從佛頂放光而說的如來藏心神咒，就稱爲「大白傘蓋咒」[24]。 故知〈楞嚴咒〉的咒心就是如來藏，即佛法根本，三乘菩提都是依如來藏而建立。

2.第二堂功課：《般若波羅蜜多心經》

《般若波羅蜜多心經》古來有多種譯本，更有節譯本與全譯本之別[25]。目前寺院普遍流通的是 玄奘大師的譯本，內容與 鳩摩羅什大師的譯本幾乎相同，二譯本的主要差別在於「觀世音」菩薩及「觀自在」菩薩聖號之異；然 鳩摩羅什大師當年已曾說明「觀世音」菩薩又可稱爲「觀自在」菩薩[26]，因此兩位大師所譯可說一致。

23《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 7：「亦說此呪名如來頂，汝等有學未盡輪迴，發心至誠趣向阿耨多羅三藐三菩提，不持此呪而坐道場、令其身心遠諸魔事，無有是處。」《大正藏》冊 19，頁 137，上 8-11。

24 請詳：平實導師，《楞嚴經講記》第十輯，正智出版社（台北市），2011 年初版三刷，頁 232。

25《般若波羅蜜多心經》譯者有 鳩摩羅什大師、玄奘大師、法月、般若三藏共利言等人、智慧輪、法成。其中，鳩摩羅什大師、玄奘大師所翻譯的是節譯本。經題略異的是 鳩摩羅什大師的《摩訶般若波羅蜜大明咒經》、法月的《普遍智藏般若波羅蜜多心經》。

26《注維摩詰經》卷 1〈佛國品 第 1〉：「『觀世音菩薩』：（鳩摩羅）什曰：世有危難稱名自歸，（觀世音）菩薩觀其音聲，即得解脫也。（觀世音菩薩）亦名『觀世念』（菩薩）、亦名『觀自在』（菩薩）也。」（《大正藏》冊 38，頁 331，上 25-27。）僧肇是 鳩摩羅什大師的弟子，這《注維摩詰經》是他記錄 大師之所說。

鳩摩羅什大師之證量，依北宋慈雲遵式《觀音經普門品重頌》：「〈第二重頌〉是隋煬大業中智者（法師）滅後，笈多所譯，方入大部，故《疏》（北宋四明知禮《觀音義疏記》）闕（此解）釋。《靈感傳》（《南山靈感傳》）天人語南山（道宣律師）云：『什師，八地菩薩，譯《法華》闕〈觀音重頌〉。』既涉冥報，信有

玄奘大師楷定的《心經》版本是節譯本，經文僅兩百多字，容易誦持，因此成爲各法會誦經時的首選：

⑴《心經》主旨是藉經主 舍利弗菩薩的啓問，由法會現場 觀自在菩薩闡釋般若要義：如來藏妙眞如心，祂是從來「無智亦無得」的本心，與自己所生的七轉識心和合運行，種子如瀑流，出生五蘊、六入、十二處、十八界等萬法，此妙眞如心——如來藏心——第八阿賴耶識心體，就是第二轉法輪般若期所闡釋的法界根本心。

⑵此心契合第一堂功課〈楞嚴咒〉表彰的咒心——如來藏妙諦[27]，「五蘊、六入、十二處、十八界」一切諸法都是從如來藏心妙眞如性出生，此即圓成實性（圓滿成就一切世間、出世間法的眞實法性）。

此如來藏妙理貫串了三時聖教，如第一轉法輪的《央掘魔羅經》，第二轉法輪的《大般若波羅蜜多經》、《實相般若波羅蜜經》，第三轉法輪的《楞伽經》、《楞嚴經》與《解深密經》等，前後一貫證明如來藏第八阿賴耶識就是眞如心體，祂的自住境界從來無修無得、無我無人無法、無生無死、無出無入、無有變易。三乘菩提之涅槃就是依此眞實如來藏的境界安立的，離此如來藏更無涅槃可說。

⑶成佛時，第八識內外俱淨，種子再無變異，遂更名爲無垢識。第八識因地時唯相應「五遍行心所法」，到佛地一切功德具足顯發而又相應「五別境心所法、善十一心所法」，故稱爲「常、樂、我、淨」。佛位時，第七識、第六識同樣具備此二十一心所有法，且第六識、第七識、第八識相通，更無隔閡。

早課第二堂功課——《心經》，標誌出中國僧眾信受大乘聖教，同時也契合第一堂功課〈楞嚴咒〉的宗旨。而這也是當年 玄奘菩薩在西天印度造《會宗論》的意旨：第二轉法輪般若與第三轉法輪方廣、唯識諸經的意旨相同，唯深淺廣狹不同，但同樣都是在說明法界實相心——第八阿賴耶識如來藏。

3.第三堂功課（晚課第一堂）：《佛說阿彌陀經》

在這末法時期已過一千年的五濁惡世，到處充滿魔波旬派遣而來的魔眷屬、魔使者，眾生又自相應許多習氣雜染，導致不清淨法現行成爲常態；然而本師 釋迦牟尼佛恆以大慈大悲憐憫一切有情，不論其來歷，亦不計較其破法之作意，都一體攝受進入佛門，成爲佛弟子。

釋迦牟尼佛無問自說西方極樂世界的殊勝、阿彌陀佛的不可思議功德，三次勸令末法時世大眾往生極樂，遠離娑婆惡世的種種苦難煎熬，這對帶著任務來到此地的魔使魔眷也有莫

此文。」《新纂卍續藏》冊 55，頁 287，上 3-6。

27《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 7：「十方如來誦此呪心成無上覺。」《大正藏》冊 19，頁 137，上 3。

這呪心就是這整部《楞嚴經》所說的「如來藏」。正法大善知識 平實菩薩摩訶薩一再說明：「楞嚴咒的咒心就是如來藏」、「找到了這個咒心，就是找到如來藏心」、「大白傘蓋如來藏心，是每一個有情的根本」。（請見：平實導師，《楞嚴經講記》第十輯，正智出版社（台北市），2011 年 11 月初版三刷，頁 285-314。）

大的吸引力（他們也有胎昧，不記得自己的來歷），當然對原本就在五濁惡世的凡夫更是如此：不論習氣雜染多麼堅固，只要得以往生極樂世界，都會接受西方三聖的慈悲攝受，熏修佛法，成就佛果。因此，對極樂世界有信願行的道場而言，第三堂功課無疑應念誦這部《佛說阿彌陀經》。

然而，釋迦牟尼佛也同時在大乘經典囑咐大心佛子留駐娑婆護持正法，因此，跟隨 平實菩薩摩訶薩在此淨穢土成就自他莊嚴、續佛慧命的佛弟子，第三堂功課應該改誦發揚正法的大乘經典——即第二堂功課所誦的《般若波羅蜜多心經》，策勵自己師法如來藏妙眞如心，未來也成爲《心經》所說的「觀自在菩薩」——千手千眼俱照見，攝受無邊苦眾生。

4.第四堂功課（晚課第二堂）：**〈大懺悔文〉**

〈大懺悔文〉是宋朝密教行者不動法師編製的，他來自當時佛教已經完全密教化、怛特羅雙身法入篡佛門的印度。（公元 8 世紀末，密教完全掌控南印度之後，印度佛教亦隨之覆滅，此即眾所皆知的天竺佛教悲劇——「密教興，佛教亡」）不動法師在已然全面密教化的印度出生、出家，受的是密教婬欲爲道之法（男女雙修），得到他的密教上師灌頂傳承印定後，便獲得密教「金剛上師」的稱號，實際上是「男根上師」（密教外道崇拜男根通稱金剛）。這和密教／怛特羅佛教傳到西藏、蒙古、日本等地的喇嘛教是一樣的，本質都是外道上師。

不動法師有另一個稱號：「甘露法師」。甘露本來是天界的飲食，但被密教／怛特羅佛教取來作爲特別含意：男女雙修灌頂時，密教弟子必須親自吞嚥上師與婬女佛母明妃交婬高潮流出的不淨物，稱之爲甘露。所以，「甘露法師」就是「吞嚥男女淫液的外道法師」。

不動邪師撰製的〈大懺悔文〉係從唐朝密教外道譯師不空翻譯（宋朝不動重新編輯過）的《瑜伽集要燄口施食儀》取出其中「**修明智行**」[28] 的大部分內容，另外加上〈讚佛偈〉、（密教獨有的）四歸依以及五十三佛而成；而「修明智行」的內容，一部分是取自佛教的《大寶積經》、四十卷本《大方廣佛華嚴經》，一部分是嫁接密教的外道內容而成。由此可知，〈大懺悔文〉主要是在彰顯密教特有的四歸依以取代眞正佛教的三歸依。

當佛菩薩在人間攝受眾生的同時，也在娑婆世界各處接引有情（如 文殊師利菩薩常在龍宮說法），因此佛法懺儀是廣在法界中流通的。天魔波旬派遣眾多魔眷屬四出覓得、熟稔此法界流通的佛教懺法結構（如讚佛偈、三歸依、稱佛名號、懺悔經文及偈頌、發願迴向等），再由不動邪師援引來嫁接密教的四歸依，利用因緣摻入男女雙修染污法或雙身邪咒，最後反過來滲入人間的佛門引人入彀，讓佛弟子以爲如〈大懺悔文〉等這些懺儀是佛教懺儀而奉行不悖；以上就是天魔波旬轉易佛弟子爲密教行人的手法。在此略析〈大懺悔文〉：

（1）四歸依：〈大懺悔文〉一開始以偈頌讚佛之後，旋接外道四歸依：「**南無皈依金剛上師、皈依佛、皈依法、皈依僧**」[29]，這四歸依就是將外道男女雙修的金剛上師僭

---

[28]《瑜伽集要燄口施食儀》「修明智行」，《嘉興藏》冊 19，頁 205，下 1。

[29]《大懺悔文略解》卷上：「**南無皈依金剛上師 皈依佛 皈依法 皈依僧**」（《嘉興藏》冊 30，頁 917，下 4-5。）

置於佛法僧三寶之上，讓學人以密教金剛上師唯命是從，當金剛上師傳男女雙修法時，悉皆從命共行具足人我執的偏邪謬法。故〈大懺悔文〉應從早晚課剔除出去，還給佛門僧眾清淨儀軌。

（2）稱佛名號：《瑜伽集要燄口施食儀》只有三十五佛[30]，〈大懺悔文〉則在三十五佛之前冠上五十三佛[31]，而各自形成兩個懺儀。世尊在《佛說決定毗尼經》中，金口親自宣說了三十五尊佛的懺悔文、懺悔法、懺悔偈，故依這部經來撰製懺儀是沒有問題的。五十三佛雖見於經典，然其完整性未如《佛說決定毗尼經》，因此密教人將五十三佛懺儀併三十五佛懺儀前後銜接在一起，只是單純結合二種懺儀而已，並沒有特殊的法理意義。（更詳細的解析請見下文討論《八十八佛洪名寶懺》的說明。）

（3）懺悔經文（及懺悔偈）：經查證，〈大懺悔文〉此段文字係取自《瑜伽集要燄口施食儀》，而後者則又取自《大寶積經》[32]，也就是密續截取《大寶積經》的文字所成。

（4）〈大懺悔文〉的發願迴向：〈大懺悔文〉此段文字取自《瑜伽集要燄口施食儀》，而後者此段文字又有兩個組合體——前半部取自《大方廣佛華嚴經》[33]，後半部是嫁接的

中文的「南無」是「歸依」的意思，但不動法師爲了強調此懺儀的重點是要學人作密教的四歸依，因此特別標舉「南無皈依金剛上師」，以令佛教徒都先歸依他這位密宗外道上師，如此奉行密教四歸依、失去佛教三歸依之後，轉變成外道密教中人，永離佛道。

不動法師更在他重集的《瑜伽集要燄口施食儀》多次標舉四歸依，如「我（某甲）及法界一切有情從今爲始乃至未證菩提之間，誓願歸依金剛上師、三寶」（《嘉興藏》冊 19，頁 202，上 17-18。）以及「唯願上師、三寶中圍佛會慈悲攝受」、「歸依金剛上師 歸依佛 歸依法 歸依僧」、「上師、三寶哀納受」等語，這些都證明了不動法師本是密教行者。

不動法師既非佛教法師，他編纂、倡導的懺儀〈大懺悔文〉是基於破壞佛法的密教惡作意。我們佛弟子既知其然，便無道理再誦〈大懺悔文〉，遂其惡意，自失佛弟子的格。

30 實際上共三十六佛，最後另加「法界藏身阿彌陀佛」。見：《瑜伽集要燄口施食儀》，《嘉興藏》冊 19，頁 205，下 10-頁 206，上 1。

31 實際上共八十九佛：「普光佛」至「一切法幢滿王佛」爲五十三佛，「釋迦牟尼佛」至「寶蓮華善住娑羅樹王佛」爲三十五佛，最後另加「法界藏身阿彌陀佛」。見：《大懺悔文略解》卷上，《嘉興藏》冊 30，頁 917，下 14-頁 918，中 1。

32《大寶積經》卷 90〈優波離會 第 24〉：「如是等一切世界諸佛世尊常住在世，是諸世尊當慈念我。若我此生、若我前生，從無始生死已來所作眾罪，若自作、若教他作、見作隨喜；若塔、若僧、若四方僧物，若自取、若教他取、見取隨喜；五無間罪，若自作、若教他作、見作隨喜；十不善道，若自作、若教他作、見作隨喜；所作罪障，或有覆藏、或不覆藏，應墮地獄、餓鬼、畜生、諸餘惡趣、邊地下賤及蔑戾車；如是等處所作罪障，今皆懺悔。今諸佛世尊當證知我、當憶念我。我復於諸佛世尊前作如是言：『若我此生、若於餘生[*〈大懺悔文〉作「若我餘生」]，曾行布施、或守淨戒，乃至施與畜生一摶之食，或修淨行所有善根，成就眾生所有善根，修行菩提所有善根，及無上智所有善根，一切合集校計籌量，皆悉迴向阿耨多羅三藐三菩提。如過去未來現在諸佛所作迴向，我亦如是迴向。』『眾罪皆懺悔，諸福盡隨喜，及請佛功德，願成無上智；去來現在佛，於眾生最勝，無量功德海，我今歸命禮。』」《大正藏》冊 11，頁 516，上 13-中 4。

33《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「所有十方世界中，三世一切人師子，我以清淨身語意，一切遍禮盡無餘。……我昔所造諸惡業，皆由無始貪恚癡[*大懺悔文作『皆由無始貪瞋癡』]，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。……所有禮讚供養福，請佛住世轉法輪，隨喜懺悔諸善根，迴向眾生

文字，且經查《中華電子佛典》，此後半文字的最早出處即是《瑜伽集要燄口施食儀》本身[34]。

綜上所述，〈大懺悔文〉多處強調密教的四歸依（詳前文「四歸依」之註腳），以取代佛教的正信三歸依；這密教的歸依金剛上師，是預藏了男女雙修的伏筆。此密教金剛上師秉承天魔波旬之意，傳授外道雙修法，由密教羅刹、夜叉（扮演男佛父、女佛母）爲大家示範如何雙修，令大眾耳濡目染不斷熏習成種，如是串習之後，內心對眞正的佛法僧三寶不再恭敬信受，終日所見、所思、所想都不離男女婬欲。天魔波旬甚至能作諸方便，化現成佛菩薩身相，令佛弟子以爲眞是佛菩薩親自現身示教；天魔波旬更能隨心所欲投放給念，令學人以爲眞是自己的作意，於是便在佛菩薩聖像前公然男女裸體交合，以此淫穢事來作密教外道的供「佛」（實際是**羅刹**、**夜叉假佛**），最後達到天魔波旬全面轉易佛弟子成爲密教行者、全面覆滅佛教的目的。因此，爲維護佛教道場清淨，應將這歸依密教的〈大懺悔文〉從佛門早晚課剔除出去。

又，後世根據密教外道不動法師〈大懺悔文〉調整成爲《八十八佛洪名寶懺》等懺儀，基本上是延續此〈大懺悔文〉的過失，其內容仍有密教的四歸依紊亂佛門（雖然有些流通版本已經刪除密教四歸依，然學人難辨眞僞）。持此懺儀的佛弟子甚多，雖然本意未必是信受金剛上師，然〈大懺悔文〉製作之初既已有密教外道轉易佛弟子的意圖，則佛弟子當無道理再持此懺儀。

（連載三）

或有學人希望剔除四歸依的文句便可繼續流通《八十八佛洪名寶懺》，然而必須考量的是，這可能會導致各流通版本仍然有密教四歸依的版本混雜其中、魚目混珠，以致有人繼續受到密教矇騙而終日行四歸依；所以，應當徹底廢棄這根源自密教不動邪師編纂的〈大懺悔文〉之《八十八佛洪名寶懺》。

下文先分析五十三佛、三十五佛，再提出可行之法。

- **先略說五十三佛：**

五十三尊過去佛的名號主要出現在兩部經典：《佛說觀藥王藥上二菩薩經》和《占察善惡業報經》。

《佛說觀藥王藥上二菩薩經》以藥王、藥上菩薩宣說了二首咒語而被藏經編輯者歸類在

及佛道。」《大正藏》冊 10，頁 847，上 2-25。

34《瑜伽集要燄口施食儀》：「願將以此勝功德，回向無上眞法界。性相佛法及僧伽，二諦融通三昧印，如是無量功德海，我今皆悉盡回向。所有眾生身口意，見惑彈謗我法等，如是一切諸業障，悉皆消滅盡無餘。念念智周於法界，廣度眾生皆不退，乃至虛空世界盡，眾生及業煩惱盡。如是四法廣無邊，願今回向亦如是。」《嘉興藏》冊 19，頁 206，中 16-23。

密教部；依筆者初步觀察，這部經雖以兩位大菩薩爲經名，然實際是以此二咒語爲根本，以修持此二咒語作爲稱名、禮敬諸佛的前提，但經文似乎未見明確闡釋解說此二核心咒語的義理，或從此二咒作延伸闡釋。又，這部經雖提及當行懺悔法[35]、五十三佛一一名號[36]，然卻未見具體的懺悔文（或懺悔偈），也未見懺悔法的具體開示，從完整性來說較《佛說決定毗尼經》略顯不足。又，這部經不乏大乘法義文字[37]，亦有禮佛次序「十方佛、過去七佛、過去五十三佛、賢劫千佛、三十五佛、十方無量一切諸佛」可展現大乘義理[38]，然若欲對這部經的全體法義、咒文內涵以及根據譯者所譯諸經，來對此經作出簡別，良非一時可定，亦非筆者此時學力之所能及，猶待未來賢能詳審定奪；或俟未來《正覺藏》編輯時，針對每一部經論作出詳盡校勘與解說，屆時大眾便可分曉。

至於《占察善惡業報經》，此經有懺悔文，也有完整的懺儀結構；其中雖見「五十三佛」此詞[39]，但並無一一諸佛的名號，且實際禮敬的次序是「三時稱名，一心敬禮過去七佛及五十三佛」，再向十方起念「遍禮一切諸佛所有色身、舍利、形像、浮圖、廟塔、一切佛事」、再「總禮十方三世所有諸佛」，起念「遍禮十方一切法藏」、再起念「遍禮十方

35《佛說觀藥王藥上二菩薩經》：「當勤誦上藥王藥上二菩薩呪，亦當敬禮上十方佛，復當敬禮過去七佛，復當敬禮五十三佛，亦當敬禮賢劫千佛，復當敬禮三十五佛，然後遍禮十方無量一切諸佛，晝夜六時心想明利，猶如流水行懺悔法。」《大正藏》冊 20，頁 664，中 1-6。

36《佛說觀藥王藥上二菩薩經》：「……告言法子過去有佛：名曰普光，次名普明，次名普靜，……次名金海光（五十），次名山海慧自在通王，次名大通光，次名一切法常滿王佛。……五十三佛，乃是過去久遠舊住娑婆世界，成熟眾生而般涅槃。若有善男子善女人及餘一切眾生，得聞是五十三佛名者，是人於百千萬億阿僧祇劫不墮惡道；若復有人能稱是五十三佛名者，生生之處常得值遇十方諸佛；若復有人能至心敬禮五十三佛者，除滅四重五逆及謗方等皆悉清淨。以是諸佛本誓願故，於念念中即得除滅如上諸罪。」《大正藏》冊 20，頁 663，下 8-頁 664，上 12。

另，淨土行者王日休亦有集諸經典而勘定出五十三佛；然此處限於篇幅，不多探討。

37《佛說觀藥王藥上二菩薩經》：「若欲見藥王菩薩、欲念藥王菩薩者，當修二種清淨之行：一者，發菩提心，具菩薩戒，威儀不缺。……二者，佛滅度後，一切凡夫具煩惱縛，若有欲見藥王菩薩，當修四法：一者，慈心不殺不犯十惡，常念大乘心不忘失，勤修精進如救頭然；二者，於師父母四事供養。……三者，深修禪定樂遠離行……。四者，於身命財一切放捨不生戀著。」《大正藏》冊 20，頁 663，上 2-18。

38 此處依經文順序，試對 如來意旨略釋如下：1.十方佛：蓋指空間之十方，以言十方皆有佛，非此土獨有。2.過去七佛：約空間言土，約時間言劫；說此土九十一劫以來之過去七佛（包括此賢劫已過之四佛），以明 釋迦如來非此穢土成佛之孤例，以堅弟子發願成未來佛之信心。3.過去五十三佛：以明此土過去七佛之外，前劫他土亦有諸佛出世。他土非無過去佛，繼上言此土過去七佛之後，復舉他劫他土之諸佛，以免「他土前劫無別佛」之想，並教示弟子成佛須歷五十三階位之密意。4.賢劫千佛：乃是「此劫此土」、「過去、現在、未來」之諸佛，而重在表現「未來仍有如來出世」之義。因上文十方佛屬現在，過去七佛與五十三佛都屬過去，而於未來有佛與否尚無開示，故以此賢劫千佛之理開示之。畢竟賢劫四佛已過（本師 釋迦牟尼佛屬於過去七佛），未來更有九百九十六尊如來，實乃顯示「過去、現在、未來」之「三世諸佛」之義，並著重彰顯「未來」，令弟子免於無佛歸依之憂，是 世尊之大慈。5. 三十五佛：或有密示菩薩三十五位階之意，前之「過去五十三佛」顯宣「前劫此土諸佛」，或有密宣「菩薩五十三位階」之意（請參酌後文「三十五佛」之註腳），便不說過去現在未來。6. 十方無量一切諸佛：總成前行五說，鼓勵一切弟子於一切有緣如來稱名懺悔，如來前中後說皆善，既教示久學弟子於別別說中領其深意，亦於大原則上鼓勵初學弟子於一切佛前稱名懺悔。

39《占察善惡業報經》卷上：「過去七佛及五十三佛」《大正藏》冊 17，頁 903，下 20。

一切賢聖」，最後再禮「地藏菩薩摩訶薩」[40]，因此整體來說也不是單指「五十三佛」的稱名懺儀，至少還要加上「過去七佛」，且重點是要回到禮敬 地藏菩薩摩訶薩，再進行懺悔文與發願迴向等儀軌，然後令此身心清淨，得作占法以察明善惡業報因緣。因此，這部經並不是單獨演述五十三佛的稱名禮懺，似乎不適合援引來撰製五十三佛名懺儀。

以上略辨，若要論及是否可作五十三佛名之眞正懺儀，此非筆者目前學力能置一辭，尚待未來賢能辨析、楷定此一議題爲是。

- **次略說三十五佛：**

三十五佛是現在佛，聖號出現在《佛說決定毗尼經》（異譯本見《大寶積經》）[41]。釋迦牟尼佛在這部經中教導學子如何稱佛名號、懺悔滅罪，且是完整的懺悔法：① 三歸依，② 稱三十五佛名，③ 懺悔文及懺悔偈，④ 懺罪功德。（請詳後文註腳）

世尊教導我們，如果毀犯了五無間罪，應當殷重至誠地向現在十方諸佛世尊懺悔。現在諸佛都在十方爲眾說法、廣度有情，當我們至心懺悔己過，十方如來都會感應加被，護念我們滅除罪業；當我們思惟如來功德，且懺悔清淨了，如來就會現前，爲說種種法；因爲十方諸佛皆依如來藏第八識而成佛，且十方世界有諸世尊常住在世，依佛禮懺即符十方佛意；「如來現前」就是信受自心如來與諸佛法身無二無別，即此領受，就是十方如來相應而「說種種法」。這懺悔對證悟者來說，也可說是實相懺，可現觀自身如來藏不垢不淨，從來無染於世法，眞實而如如。此《佛說決定毗尼經》所教導的三十五佛名懺是佛教的懺悔法，依之禮懺即有懺罪功德。

綜合上述，前有〈大懺悔文〉將過去五十三佛合併現在三十五佛而成爲八十八佛，似乎僅是猶如四皈依的作意，欲以此表彰其懺悔法也是超越佛教三乘的，故密宗外道此舉的用意昭然若揭：以《八十八佛洪名寶懺》混淆眞正的禮佛懺儀，藉以顯示密教在懺儀上的優越，方便誘引大眾行四歸依，不再信受 佛所說懺法及修學次第，而以密教金剛上師、**羅刹夜叉假佛**爲依止，徹底走上岔路，成爲密宗行者及天魔波旬的眷屬，永離佛道。

然而後人不察，不僅持誦不動邪師的〈大懺悔文〉，更將「大懺悔文」更名爲「八十八

40《占察善惡業報經》卷上：「善男子！欲修懺悔法者，當住靜處，隨力所能，莊嚴一室。內置佛事及安經法，懸繒幡蓋，求集香華，以修供養。澡沐身體，及洗衣服，勿令臭穢。於晝日分，在此室內，三時稱名。一心敬禮過去七佛及五十三佛。次隨十方面，一一總歸，擬心遍禮一切諸佛所有色身、舍利、形像、浮圖、廟塔、一切佛事。次復總禮十方三世所有諸佛。又當擬心遍禮十方一切法藏，次當擬心遍禮十方一切賢聖，然後更別稱名禮我地藏菩薩摩訶薩。」《大正藏》冊 17，頁 903，下 16-25。

41 東晉燉煌三藏譯《佛說決定毗尼經》：「若有菩薩成就五無間罪，犯於女人、或犯男子，或故犯、犯塔、犯僧，如是等餘犯，菩薩應當三十五佛邊，所犯重罪晝夜獨處至心懺悔。懺悔法者：歸依佛、歸依法、歸依僧。『南無釋迦牟尼佛、南無金剛不壞佛、……、南無寶華遊步如來、南無寶蓮華善住娑羅樹王如來。』……」《大正藏》冊 12，頁 38，下 17-頁 39，上 6。

異譯有唐朝菩提流志《大寶積經》卷 90〈優波離會 第 24〉：【舍利弗！若諸菩薩成就五無間罪，犯波羅夷、或犯僧殘戒、犯塔、犯僧及犯餘罪，菩薩應當於三十五佛前，晝夜獨處殷重懺悔。應自稱云：「我某甲，歸依佛、歸依法、歸依僧。」「南無釋迦牟尼佛、……、南無寶蓮花善住娑羅樹王佛」……】《大正藏》冊 11，頁 515，下 22-頁 516，上 12。

佛洪名寶懺」以作獨立拜懺，於是便有此間流通的《八十八佛洪名寶懺》，令佛道階位意旨頓然全失。當知這「三十五佛、五十三佛」本來是各別彰顯佛菩提道的修學次第[42]，然法界中並無八十八位階，故「八十八佛」名之創立實有重大過失。現在網路有《八十八佛洪名寶懺》版本[43]是根據密教部《佛說觀藥王藥上二菩薩經》作五十三佛的佛名調整，增加了過去七佛、賢劫千佛；再根據《過去莊嚴劫千佛名經》、《未來星宿劫千佛名經》加入「過去莊嚴劫千佛」、「未來星宿劫千佛」，最後加上「十方一切諸佛」、「藥王菩薩」、「藥上菩薩」。然如前述，《佛說觀藥王藥上二菩薩經》、《占察善惡業報經》皆待高明考校判定，故建議大眾暫不施行五十三佛懺儀。

惟考量末法時節的現在及後世學人愈形需要有相懺，爲利益學子作個人懺儀，在此提出根據**《佛說決定毗尼經》**教示的完整懺悔法（詳下方註腳）來作懺儀，且建議名爲**《三十五佛名清淨懺儀》**[44]，除了徹底取代《八十八佛洪名寶懺》（多以〈大懺悔文〉爲藍本），也讓大眾能依佛經所示之清淨懺法來除罪悔過；又，此《三十五佛名清淨懺儀》應獨立於佛門晚課之外，不與晚課併行，而另作爲學子的個人懺儀。至於許多人喜愛的《八十八佛洪名寶懺》中的〈懺悔文〉，實際上是出自宋朝知禮法師依正見撰著的懺文[45]；此懺文內容能令學子發起眞實懺悔，故個人作懺時，可不拘形式而單獨持誦此文，至心懺悔自心不善，清淨過往所造眾罪。

至於〈大懺悔文〉，爲了避免大眾繼續受到混淆，不讓密教所編的〈大懺悔文〉（後人更名爲《八十八佛洪名寶懺》）留在世間，不令四歸依繼續潛伏在佛門、破壞佛法，大眾應當審愼

---

42 依佛法根本道理，「三十五」含意是「凡夫、十住、十行、十迴向、第二大阿僧祇劫位、第三大阿僧祇劫位、等覺、妙覺位」；「五十三」則是「十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺、究竟覺」，如是圓滿佛果。另，「四十二」代表「十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺」，「十」代表初地至十地（或「十」亦可代表其他階位圓滿，如十住等）。
若如密宗外道將佛經典故編成密續，又如後人隨意合併上述階位數字變成八十八佛，不但不合乎法界在佛菩提道的菩薩階位次第，而且是自創佛法，有大過失。

43 例如此版本：http://www.meifotemple.org/uploads/memo/88fohongmingbaochan.pdf
擷取日期：2022 年 4 月 8 日

44 在此簡要說明這《三十五佛名清淨懺儀》的內容，依《佛說決定毗尼經》爲：1. 讚佛偈；2. 三歸依：「歸依佛、歸依法、歸依僧」；3. 稱三十五佛名：「南無釋迦牟尼佛」至「南無寶蓮華善住娑羅樹王如來」；4. 懺悔經文（懺悔偈）及懺罪功德：「如是等一切世界，諸佛世尊常住在世，願諸世尊慈哀念我，若我此生、若我前生，從無始生死已來，所作眾罪……。『眾罪皆懺悔，諸福盡隨喜，及請佛功德，願成無上智。去來現在佛，於眾生最勝，無量功德海，歸依合掌禮。』……菩薩若入諸法自在三昧，隨諸眾生種種欲樂，現種種形而成就之。」《大正藏》冊 12，頁 38，下 21-頁 39，中 13。5. 最後是〈迴向偈〉：「禮懺功德殊勝行，無邊勝福皆迴向；普願沈溺諸眾生，親證菩提皆成佛。」

45《四明尊者教行錄》卷 1：「弟子(某甲)至心懺悔，自從無始至于今日，未識佛時、未聞法時、未遇僧時，不信因果，汩沒死生。動身口意，無惡不爲。遇不善緣，近惡知識；乃至焚燒塔寺，誹謗大乘，侵損常住，污梵誣僧，犯諸禁戒，作不律儀，十惡五逆輕重罪愆。身業不善，行殺盜婬。口業不善，妄言、綺語、惡口、兩舌。意業不善，起貪瞋癡。殺父、殺母、殺阿羅漢、破和合僧、出佛身血。自作教他，見聞隨喜。如是等罪，無量無邊；今日披陳發露懺悔，惟願三寶同賜哀憐，令我罪根一念霜融，悉皆清淨。」《大正藏》冊 46，頁 860，下 24-頁 861，上 5。

揀擇出這僞裝成佛法功課、實是毒害眾生的惡法，將此第四堂功課〈大懺悔文〉剔還給密宗喇嘛教，以免佛弟子明知故犯，避免不了未來不可愛果報。

● **〈八十八佛名——簡易十二問答釋疑〉**

問：《八十八佛洪名寶懺》除了密教四歸依以外，並無特別不如理，是否眞有必要從佛門剔除出去？

答：世間君子尙且「惡紫之奪朱也」——紫色相似於紅色而混淆了眞正的紅色，如是虛僞之相似法應予斷除；這《八十八佛洪名寶懺》也是佛門中的「紫之奪朱」，以相似法來李代桃僵——當知這是居心叵測的密宗不動金剛上師編制懺儀《大懺悔文》（後世依之改名爲《八十八佛洪名寶懺》流通於世），很堂皇地在《大懺悔文》中加入「歸依上師」，這是故意在佛教的「歸依佛、歸依法、歸依僧」前面加上歸依上師，以蓄意破壞佛弟子對佛法僧三寶的清淨三歸依，密宗金剛邪師的目的在於從根本破壞佛弟子對佛法的深淨信。今天佛門大眾既已大多明白密宗邪惡破壞佛教的本質，就不宜執意將根源於密宗惡意製作的懺儀（本質在破壞佛法）《八十八佛洪名寶懺》繼續收錄在佛門、甚至以爲只要將「歸依上師」拿掉就好；這是將惡人編制的懺儀大剌剌地作爲佛教清淨懺儀，幫助密宗誤導眾生。如是佛密不分，試問有哪一尊佛會同意這樣和稀泥、以邪代正的作法呢？

問：既然《八十八佛洪名寶懺》是從這密宗人士不動上師所編纂的《大懺悔文》之懺儀略作調整過來的，是否就不必追究那麼多了？

答：須知密宗金剛邪師編制《大懺悔文》的目的是將佛弟子轉易爲密教人，這根本作意本身就是有大問題的，便不應再在明知其問題後而仍然放過，以求佛門和諧。自古以來，就有人被誤導進入密宗、被騙財騙色、甚至行男女雙修、死後下墮三塗；今日若不正本清源、除惡務盡，只是爲了佛教界圖方便（長久以來唸習慣了）而爲此惡意懺法開緣，則後世眾生更難辨別清濁。因此之故，應該一舉將之剔出佛門之外，還給佛教本來清淨面貌。又，目前流通在市面的《八十八佛洪名寶懺》有許多版本，有的仍然維持「歸依金剛上師」等，有的則無，如此難免魚目混珠，混淆眾生正知正見，以致無法脫離密宗的影響、甚至淪墮在魔波旬的魔掌中。因此，即使是有人主張可以重新修訂《八十八佛洪名寶懺》來流通，也仍然無法改變密宗惡意破壞佛門梵行的本質，所以應將之完全剔除於佛門，才是佛門之福。

問：你們是不是考慮大家會回到不動上師編纂的《大懺悔文》之懺儀，所以才要防微杜漸？

答：這不是防微杜漸，而是現在進行式，《八十八佛洪名寶懺》本身就是立基在不動邪師的《大懺悔文》，是在佛門四眾中廣爲流行的知名懺儀。知名的「佛陀教育基金會」印製了許多佛書流通各地，然因顯密不分，因此大量印製的密宗書籍也紊亂世間，所以功過參半。該基金會也印製了不動法師的《大懺悔文》，且可能怕名稱不夠響亮而更名爲《八十八佛大懺悔文》，如是與《八十八佛洪名寶懺》合流，又回到密宗本質；如此即是混淆正法，破壞清淨佛法。因此，今日既知《大懺悔文》製作之初就隱含惡意本質，便不當再姑

息養奸，而應將不動法師編纂的法本、以及後世衍生出來的相關法本——《大懺悔文》、《八十八佛洪名寶懺》、《八十八佛大懺悔文》等，一舉剔除，徹底杜絕後人顯密不分，令「歸依上師」惡法永遠從佛門中消失。今日佛教界應當清楚揀擇、剔除密宗惡法、惡律儀、惡懺法，勿令相似的惡意懺儀死灰復燃，而遂波旬之心。當知密法就是邪惡的魔波旬親傳的，他惡名昭彰到連此娑婆的其他小世界魔王都極端嫌棄厭惡他。[46] 因此我們應當遠離一切密法懺儀、相似懺儀；若有人親近、發放此懺儀，應予勸阻。

問：坊間《八十八佛洪名寶懺》有許多版本，有人以某版本去擲筊請示 佛菩薩，指示該版本可以唸。

答：在 平實導師尚未揭露密宗底細，大眾不知密宗不如法；然即使今日大家終於明白了密宗污穢的面貌，但 平實導師並無暇一一詳細說明各類事項，例如盛行於佛門的課誦儀軌，這須花許多時間重新審編，而非指陳其中的密宗不如理之法即可，因此才有現在重新檢視審修一一儀軌而刊載於《正覺電子報》之事。

因此，早先有人以《八十八佛洪名寶懺》去請示 佛菩薩可否施行，佛菩薩只能就學人當時尚無正法可學的狀況提攜護念，以幫助學人修學佛法。今日我們既已從《八十八佛洪名寶懺》的結構，揀擇出它的起源與密宗惡意破壞佛法的關聯，且也以文字正式說明了這整個懺儀製作的惡意根本，則學人如果現在重新擲筊請示佛菩薩，一定會得到不宜再拜《八十八佛洪名寶懺》的開示，除非他家裡供奉的佛菩薩是由曾經學密的法師或喇嘛舉行安座儀式。且據知有學人拜《八十八佛》時，在拜其中的「三十五佛」感到心特別輕安、清淨。這是爲什麼呢？此應是由於「三十五佛」的出處《佛說決定毗尼經》，世尊金口宣說了三十五尊佛的懺悔文、懺悔法、懺悔偈，懺悔的原理及結構清楚、清淨，也就是懺悔的法理是清淨的。

問：這麼說，這《八十八佛洪名寶懺》應該是有問題；是否可簡要說明這不動金剛上師與密宗有何因緣？

答：史學家公認，印度在公元八世紀就已經徹底密教化。來自天竺（印度）的不動金剛上師是在宋朝年間（趙宋是公元 960－1279 年，公元十世紀至十三世紀）從西夏來到中國，後來他編纂出《大懺悔文》而成爲後來的《八十八佛洪名寶懺》。他名爲「金剛上師」，這稱號表示他來自完全密教化的印度、而且是已經成就密教男女雙修灌頂的金剛上師（「金剛」是譬喻男根）。《新續高僧傳》卷一說明了，他是「天竺人」且「顯、密（法）俱徹」（密

46《大方等大集經》卷 52〈諸魔得敬信品 第 10〉：「爾時會中，有一魔王名曰歲星，即起合掌，向諸魔眾而說偈言：『今此瞿曇仙，大欲欺欺我，分布四天下，一切諸鬼神，與諸四天王，皆悉令護持；唯除於我等，而不見與分。』爾時會中，復有魔王名那羅延月，舉手指示魔王波旬而說偈言：『由此波旬故，而不分與我，如是一惡人，毀滅我等眾。』爾時會中，復有魔王名盧陀弗師吒而說偈言：『**我等今當共，遠棄魔波旬；如是弊波旬，鄙賤極惡法；我等從昔來，未曾見聞此**。我今咸勸請，大師瞿曇仙，眞正法寶聚，熾然令久住，我等當護持，養育令增長。』爾時，魔王波旬見聞諸魔作一朋黨共平論已，羞慚恥愧。」《大正藏》冊 13，頁 344，中 6-25。

宗人士都會誇大他們知道佛教的法，亦將佛教稱爲顯教，自說密教的法勝過顯教；如此的附佛外道），意即他是印度密教體系正統男女雙修灌頂出身的眞正金剛上師，所以他主張歸依金剛上師，這就是不動法師的出處。今日我們既知箇中實情，便應更弦易轍，避免大家繼續實行密宗懺儀。如果還圖方便說大家已經拜習慣（《八十八佛洪名寶懺》）了，所以無所謂，這不但是將清淨懺儀當作兒戲，且更自造不可愛樂之未來苦果。

問：郭正益老師當初破參前也有禮拜《八十八佛》懺儀，而且還寫在見道報告中，爲何現在卻勸阻大眾作此拜懺呢？

答：末學（正益）當時不知道密宗底細，只是猶如一般學人一樣單純想在禪三前懺悔，因此作此拜懺。今日既知《八十八佛洪名寶懺》的本質並不如法、而且危害學人甚巨，哪裡還可支持大眾繼續禮拜這《懺法》呢？

若佛教界存心爲圖方便、除惡未盡，不但違背諸佛菩薩的清淨教誨，且必有後患！既知此懺儀的本質並不如法，便無任何道理再替密宗篤行男女雙修的金剛上師、以及他所編纂的懺儀張眼，以免自身遭受壞人法身慧命的不可愛果報。

問：這麼說，似乎這不動法師編纂的《八十八佛洪名寶懺》不合乎佛教的懺儀規矩。是否佛教眞正懺儀的編製需有一定的規矩？爲何一定要改掉沿習已久的早晚課中的懺儀？

答：除了上述所說的道理外，佛教的懺儀是有一定的儀軌規矩、法會結構、懺法次第、應行禮法、注意要點等。這在宋．四明知禮、遵式慈雲（慈雲懺主）兩位法師的著作中，都有爲我們後人作出清楚的開示與說明，依照這兩位眞正的佛教法師所說所行才是實踐眞正佛教的懺儀法則；例如普行世間的《大悲懺》就是宋．四明知禮法師編制的，然時日變遷、眞義易泯，後人不解懺儀禮法而妄有增刪，本會便依其原來儀本，回復《大悲懺》應有的佛法眞確懺儀要旨及精神，還原大乘佛教清淨相貌（回復後《大悲懺法會》非常莊嚴殊勝，法會總時間在今年二月已控制調整在兩小時左右，適合大眾拜懺）。因此，回歸眞正佛法眞義的懺儀，更能感得佛菩薩降臨法會，護念加持與會大眾。反之，已知《八十八佛洪名寶懺》本質而仍一心執意奉行，縱使剔除「歸依金剛上師」，則不論是在早晚課、或個人禮懺時，也只有密宗牛鬼蛇神聚集降臨了；這是由於已知密宗眞相而仍執意奉行者，必是密宗弟子之魔眷屬，非佛弟子。

問：難道我們不能選自己喜歡的佛菩薩、自己來編制懺儀嗎？我想要特別選幾尊比較相應的佛來做拜懺，這樣編制個人懺儀有過失嗎？

答：密宗外道藐視佛法、隨意編寫我們佛教的懺儀，這類入篡正統的惡行，清淨佛子自是不應苟同。然若想要有自己相應的佛菩薩，可供奉聖像、如法如理爲佛菩薩聖像安座之後，早晚禮拜，就可滿足佛弟子恭敬禮拜之心，然亦應與清淨懺儀分開來理解。

又，眞正有心編纂佛教懺儀者，必須正受三歸五戒、受菩薩戒，秉持戒法，依循 世尊旨意、恭敬經論、以 法主楷定爲依歸，如是方能符合聖教；如若不然，難免不淨作意、慢心自縱、自行其是，更難免成爲魔波旬的俘虜而不自知。

問：《大悲懺》需要許多梵唄配合，無法自行在家禮懺；《八十八佛洪名寶懺》被剔除，雖然是對的，但學人就沒有可在家中禮拜的個人懺法了。

答：《大悲懺》確實較有所限制，不太適合個人拜懺。然無論如何，佛教界一切學人應先遠離密宗、密法、密宗懺法，以免日日背離諸佛菩薩而不自知（若已知而卻執意照舊沿用密宗懺法，必然有未來不可愛的異熟果報，何苦來哉？）。若還是希望有懺法可替代，則本文依《佛說決定毗尼經》開示的簡易懺儀、也就是《三十五佛名清淨懺儀》，即可作爲個人實行的清淨拜懺。未來若有因緣，或可依經論編纂一適宜大眾集體拜懺、亦個人拜懺的眞正佛教懺儀，並不爲難。

問：提到這「三十五」，我亦不解：爲何「八十八」這數字不符合佛菩提道的修學階位？而連帶說這懺題「八十八佛洪名寶懺」也有問題？「三十五」加「五十三」不就是「八十八」嗎？

答：佛法中的一文、一字、一數、一值，皆有其意義，不是可以隨意相加的。三十五尊佛、五十三尊佛、七尊佛，各有彰顯佛菩提階位的意涵，不是可以隨意作算術相加，成爲「35+53＝88」而以「八十八佛洪名寶懺」作爲懺題。同理，同一部經中前後緊鄰的佛尊數，亦不可隨意自行相加，例如「7+53＝60」。當知這些數值本身都已各自詮表彰顯其義圓滿，吾人隨意相加的義理爲何？皆成無義也！

佛菩提道上，常出現的「三十五尊佛、五十三尊佛、七尊佛」皆有法界之佛菩提道修學上的階位之意涵。如 世尊在《佛說決定毗尼經》開示的「三十五尊佛」名，我們可從法界道理理解這「三十五」的意義是「凡夫、十住、十行、十迴向、第二大阿僧祇劫、第三大阿僧祇劫、等覺、妙覺」，這在諸定義中最爲特別；然當知這是「前三十五」，應知尙有「後三十五」：「十住、十行、十迴向、第二大阿僧祇劫、第三大阿僧祇劫、等覺、妙覺、究竟覺」；以「前三十五」的「凡夫位」即是「理即佛」，就是在特別強調眾生有如來藏，以如來藏心即是將來成究竟無上覺的無垢識心體，故列名爲首；此「理即佛」亦表示這《佛說決定毗尼經》所說「三十五佛懺」是實相懺（雖凡夫不解，然應如是信受）。「前三十五」是始從「理即佛」，「後三十五」是「究竟即佛」——成就無上正等正覺，顯示前後有別；即此毗尼懺法亦是「前三十五」與「後三十五」之間的關鍵——必須眞實履踐 世尊開示的毗尼懺法，這樣才不墮凡夫地。

又，「五十三尊佛」之「五十三」的意義是「十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺、究竟覺」之佛菩提道階位，此大家很容易理解。

又，「七尊佛」的「七」之意義是「習種性位（十住）、性種性位（十行）、道種性位（十迴向）、聖種性位（十地）、等覺、妙覺、究竟覺」之佛菩提道階位。

所以這都是佛菩提道的階位顯示，何謂不然？

問：所謂「這諸佛尊數會切合、提示、闡明菩薩道階位」恐怕只是片面之詞，這經證何在呢？如何以此來訾議這《八十八佛洪名寶懺》的懺題之「八十八佛」呢？

答：當知大乘第一義諦中，誰允許學人隨心所欲作算術加減？若可如此算數加減，世尊早已在法會當時就開示了，何必等到後世仍在凡夫位的外道金剛不動邪師、甚至今日的吾人佛弟子來作呢？世尊既沒有教導我們這麼作，當知這就是因爲佛法中的一文一字一數一說，皆有其存在法界中的眞實義，絕非吾人所以爲的只是隨機之說、而無諸佛尊數本身的意義與本質可言。身爲凡夫位的佛弟子不知佛法密意，如何可隨意作算術加減，卻不探究諸佛尊數有其佛菩提道階位的含意呢？又如何接受這密宗自創之假佛法「八十八佛」呢？是故吾人應當如理思惟 世尊經中聖意，更當思惟《新版早晚課》一文既是恭呈聖位菩薩 平實菩薩斧正楷定，即是聖言量，故當思惟、會通、信受。

問：既然如此，《八十八佛洪名寶懺》分成上下兩堂：第一堂拜五十三佛、第二堂拜三十五佛，是否可以呢？這懺題名字改一下、「歸依上師」也予刪除，是否就可通融呢？

答：從《大懺悔文》（後世依之改編成《八十八佛洪名寶懺》）的結構：(1)四歸依 (2)諸佛名號 (3)懺悔經文及懺悔偈 (4)發願迴向，其中 (1)、(2) 已在上文略作說明，至於 (3)、(4) 都有部分嫁接自密教密續的《瑜伽集要燄口施食儀》，更可見這《大懺悔文》懺儀的編製作意就是想要推廣密宗外道思想。此一根本作意，貫串上述(1)(2)(3)(4)；那麼今日吾人主張只要剔除密教的內容就可以繼續流通《八十八佛》懺儀，要如何向諸佛如來交代呢？釋迦牟尼世尊開示《佛說決定毗尼經》（三十五佛名）、《佛說觀藥王藥上二菩薩經》和《占察善惡業報經》（五十三佛名），其性質不同，是故 如來都沒有將 35 佛、53 佛加在一起，我們後人如何可以聽從密教金剛上師的話、擅自加在一起變成八十八佛來禮拜呢？佛法懺儀並非如同兒戲可以像密宗那樣這裡騰挪、那裡騰挪、然後產生一部懺儀。又，兩堂功課本質無別、且內容貼近，則切割爲上下兩堂是否有其意義呢？若是爲了規避這「八十八」數，當思 釋迦牟尼佛當初開示時就沒有作此算數加法，我們後世佛弟子爲何要聽密教不動邪師凡夫知見的話仍舊拜八十八佛呢？

又，當知新修訂的《早晚課》有各別的數堂功課，每一堂都有其各別的修學上的宗旨（又如《三時繫念》雖分成三部分三個時段，然每個時段之作用修學目的各自有別），因此不宜將《八十八佛洪名寶懺》拆解成上下兩堂、而其本質及功用全然相同，便以爲可以就地合法化這密宗懺儀。

總結，當知天魔波旬要阻撓第三次大乘佛法正教復興，惡念要令此剔除密宗、密法、密教懺儀之大法事功虧一簣；凡是佛弟子皆應思量、徹底與密宗懺儀《大懺悔文》、《八十八佛洪名寶懺》、《八十八佛大懺悔文》切割，改用《佛說決定毗尼經》（三十五佛名）等正經所載的懺儀，不應令此大乘佛教復興未得克盡其功、而留下密宗可以死灰復燃之機會，因爲以相似像法取代佛法而流通者因果甚重，不應輕忽！

（連載四）

5.第五堂功課（晚課第三堂）：《蒙山施食》

第五堂功課是《蒙山施食》，也是宋朝密教行者不動法師以施食爲障眼法，誘引佛弟子進入外道的假佛法儀軌。由於本會已有重新編定的《新蒙山．悲仰施食》清淨儀軌，且已論述成文，故此處僅擇要說明如下：

不動法師編纂《蒙山施食》是根據唐朝不空法師所翻譯的密續，不動法師本身是不離婬欲的男根外道上師（密教密續之「金剛」隱喻的是「男根」，密教金剛上師即是「崇拜男根不洩的外道上師」），不空法師則是直白無晦地表示密教的密意就是「二根交會」[47]，以男女二根交會成就婬欲密法（此即喇嘛教所自詡的即身成「佛」修行要法，達賴喇嘛十四世更說作觀意淫實是徒勞無功，必須眞槍實彈與實體明妃（眞正女人）二根互入才能成就眞正密教外道的婬欲灌頂功德；千年以來，喇嘛教一直是以雙修法覆滅佛教爲最大目的）。

不空法師是親到中國傳播邪淫密法的先驅者之一，他從密續翻譯出施食者必須遵從的密教外道規範：施食者必須從密教上師領受雙身法的三昧耶戒，以及從密教金剛男根上師受「金剛杵、蓮華」的「男女二根交合」外道婬欲灌頂，方才具備密教外道的施食資格；而且爲了防止被識破，還更口出恫嚇，若是不從，必受嚴重果報。凡此種種，都是爲了將佛教清淨法轉入外道不清淨法，逼迫一切佛教法師就範、成爲密法外道。

爲回復佛門清淨，《新蒙山．悲仰施食》已將原來《蒙山施食》中的密法密咒剔還給密宗外道喇嘛教，另以清淨的中文化偈頌取代。又，施食與早晚課無關，故將之獨立出去，不再含括在晚課中一起施行。

以上是對這早晚課之「五堂功課」的省思與結果。

6.小結：剔除密法，回復佛門清淨梵行

數百年來，總括五堂功課的早晚課顯密混雜，特別是其中潛置了密教雙身咒、四歸依，暗渡陳倉，已經相當程度地將許多佛門四眾轉易爲相應外道雙身法的學人（甚至有學人糊里糊塗信受雙修是成佛的必要條件）。爲回復佛門清淨梵行，應當橋歸橋、路歸路，將密宗怛特羅外道法剔還給密宗喇嘛教，保護佛門大眾不被相似佛法誤導，冤枉地成爲魔子魔孫而不自知。故建議：

(1) 第一堂〈楞嚴咒〉、第二堂《般若波羅蜜多心經》應當維持，直至末法萬年。

(2) 第二堂夾雜密教法的〈十小咒〉應該剔除。

(3) 第三堂應維持，可依道場行門選擇《佛說阿彌陀經》或《般若波羅蜜多心經》。

---

47 不空所譯《大樂金剛不空眞實三昧耶經般若波羅蜜多理趣釋》卷下：「中央把處想十六（密教）大菩薩以『**自金剛**（男根）』與『**彼蓮華**（女根）』**二禮和合**（互入）成爲（密教幻想的止觀）定慧。是故〈瑜伽廣品〉中，密意說『（男女）**二根交會**（互入）（依不淨）**五塵成大**（密教）**佛事**，以此（婬欲）三摩地奉獻一切（密教）如來』。」《大正藏》冊 19，頁 612，中 12-15。

(4) 第四堂〈大懺悔文〉、第五堂《蒙山施食》應該剔除。撰制者不動法師本是密教外道，編纂此二儀軌時是以密教外道婬欲法爲根本作意，本質上既非清淨佛法，理當全數剔除。其中，〈大懺悔文〉建議改由《三十五佛名清淨懺儀》代替，並獨立出去作爲學人的個人懺儀，不應併在晚課中；《蒙山施食》則如前說，略不贅述。

另外必須說明的是，清淨的佛門道場施行清淨的早晚課，佛殿布置施設也必須合於佛制，不可在牆、柱、塔上雕繪男女交合雙身像與密咒[48]，乃至寺院道場之一切房舍、房間、房室都不可設置男女交合雙身像，即使只是出於個人供奉，亦不允許。當知諸如來唯有紫磨金光、金色晃耀，密教中身著藍色袈裟、紅色袈裟、黃色袈裟、綠色袈裟、白色袈裟的「五方佛」都是鬼神魔王化現的假佛，這些色身呈現藍色、紅色、黃色、綠色、白色的「佛」，都是鬼神魔王變現的假佛，供奉他們不但沒有功德，而且會結下現在與未來行男女雙修法之因緣，甚至造下破法等極重罪而有下墮阿鼻大地獄的果報。這些**五色單色假佛**（例如藍色身阿閦佛、紅色身阿彌陀佛、黃色身寶生佛、綠色身不空成就佛……）都是密宗極力祭拜的**鬼神**、**夜叉**、**羅剎**，乃至是**魔王**所變現的[49]，甚至還有雕刻繪製雙修男女結合手印的佛像，這些全是以破壞清淨佛法爲目的，故道場皆不應設置或供奉這些假佛像。

現前可見有些佛教道場（非密教道場）的佛殿，在殿側或後方設置上述**五色單色羅剎夜叉假佛**，不但將這些具藍紅黃綠身光的鬼神夜叉引入佛殿，還在壁畫上雕刻袒胸露背、凹凸有致的假天女，且這些假佛身後的背光不但也是藍色的（不是如來的金光），而且背光邊緣呈現火焰狀，盡情流露淫欲法的本質及意涵；佛門僧眾若是不察而每日在這雙身意象的佛殿施行摻雜著四歸依、雙身咒的早晚課，與牛鬼蛇神意象等法相處，是何等可悲可憫可嘆！今既於此略作提醒，若有寺院、道場、佛教靈骨塔之住持仍不以爲意，則不但諸佛菩薩不再現身，一切護法龍天也會悲嘆而遠離，屆時夜叉羅剎、魔王魔子魔民即得其便、趁虛而入，此道場、靈骨塔遂成群魔亂舞，可不悲歟！

我們大乘正法道場在此世界本來是要護持正法，令末法萬年再增加一、兩千年，然這執

---

48 釋迦牟尼佛開示佛弟子，塔、柱、壁都不可以雕繪男女交合像，置於大殿中。如《十誦律》卷 48：「『佛聽我畫柱塔上者善？』佛言：『除男女合像，餘者聽作。』」《大正藏》冊 23，頁 352，上 5-6。
世尊更開示，僧眾的房舍、房間、坐臥等處所，都不可放男女交合的畫像、雕像等。如《四分律行事鈔簡正記》卷 16：「房舍法中，不得作男女合像。」《新纂卍續藏》冊 43，頁 429，下 2。
從上推知，一切男女雙身像都是外道法，密宗喇嘛教從本以來就不是佛教。

49「這時魔王化作佛身來說法，於是就有紅色的釋迦牟尼佛、黃色的釋迦牟尼佛，紅白黃黑藍等五色佛，都可能出現，其實都是魔所化現的。密宗施設諸佛菩薩的顏色，其實都是鬼神或魔王化現的。譬如宗喀巴常常夢見黑文殊，文殊菩薩還有黑色的嗎？我才不相信！所有的佛都只有紫磨金色光明，菩薩則都是很明亮的金色光明；雖然光明之中夾雜著無量微妙眾色光明，但主要是紫磨金光或金光，不會有純黃、純綠等『光明』。凡是見到五色單色的佛菩薩時，你就開罵：『你是什麼魔假冒佛菩薩？我根本不想理會你，趕快走啦！不論你說什麼法，我都不會相信你。』……如果化作佛、大菩薩來，又是紅色，又是藍色，又是黃色等等，你就罵：『你們這些山精鬼魅魔王，趕快走開！』」平實導師，《楞嚴經講記》第十一輯，正智出版社（台北市），2011 年初版二刷，頁 167-168。

著眷屬欲到不擇手段的天魔，不但在佛門中處處置入雙身法，更處心積慮縮短 如來末法，欲令萬年提前一千年結束。可嘆欲界最高的他化自在天主不惜失格，驅迫他的天眷屬來人間破法，這些天眷屬本來也都是往昔修持五戒十善的修行人所往生的，如今卻甘爲走使，以種種淫欲惡法破壞人間的五戒十善；當他們興高采烈看著眾生淪墮，卻不知這些下墮三惡道的眾生本來皆是他們往世的父母、子女、眷屬！於心何忍？何不清醒！不僅天魔眷屬應該清醒，佛教各寺院道場也應該清醒，不應再明知故犯，雕繪、供奉這些紅黃藍綠的假佛像！

如此天魔惡法，我等佛弟子皆當明辨，不但應當回復佛門早晚課清淨儀軌，更應識盡天魔波旬壞法的本質及手段始自佛世以來就不曾絲毫改變過，壞滅佛法始終是他畢生的最大目標，也是他終究不能回心轉意而必須下墮阿鼻大地獄的最後一根稻草。

爲了護持末法萬年、救助許許多多眾生，佛門四眾理當摒棄滲入密宗邪謬的早晚課內容、所有的雙修意象以及破法惡念，同心回復佛教道場應有的清淨樣貌，以令正法於九千年後得再延續一千年、二千年，利益此界無數苦難眾生。

參、新版早課——以《楞嚴會》爲早課結構

一、結構及說明

（一）香讚：〈戒定眞香〉——如來期許之德香

蓮池袾宏之《雲棲法彙》、《諸經日誦集要》的早課皆無香讚，本會舊版早課則是採用〈爐香讚〉。香讚，是指主法行香（上香），以香爲信使，恭請佛菩薩慈悲降臨現場。佛菩薩雖常駐道場，但佛弟子不可逕行儀軌，仍應秉持法度，恭請慈降。恭請時，以香爲信，同時以頌偈讚歎三寶，表達佛弟子內心的虔誠；行香結合頌偈，故說爲〈香讚〉。

早課對佛弟子之所以重要，不只是一日伊始之策勵精進，更是由於處在末法的今天，人心日墮五欲，容易被魔羅（天魔）利用，因此更須提撕自他增進戒德、解脫德，以此心得決定。故在持〈楞嚴咒〉之前，唱誦〈戒定眞香讚〉（「戒定眞香，焚起衝天上；弟子虔誠，爇在金爐放；頃刻紛紜，即遍滿十方，昔日耶輸免難消災障」）。

早課的〈香讚〉對末法時代的佛門道場已不只是燃香信請 如來，更是以修行的增上戒香、定香、慧香、解脫香，誠摯表露出家弟子遠離婬欲、護持正法九千年不墜的決定心；這當是 如來對我們末法佛弟子的期許及護念。

（二）增加〈讚佛偈〉

蓮池袾宏版、《諸經日誦集要》、本會舊版早課，均無〈讚佛偈〉。然如前述，讚佛是佛世以來的勝制，舉凡大眾集會、聞法的場合，佛弟子皆以端嚴清淨的文辭來具體讚歎 如來的大威德。是故新版早課增加〈讚佛偈〉（恭錄《金光明最勝王經》經句，並微調文字，成爲五言八句的〈讚佛偈〉）[50]：

---

50 《金光明最勝王經》卷 4〈最淨地陀羅尼品 第 6〉：「世尊無邊身，不說於一字；令諸弟子眾，法雨皆充

世尊無邊身，清淨寶王刹，常以大光明，現在十方界。
法身是菩提，法界即如來，平等祕密藏，普淨諸世間。

釋迦牟尼佛如同諸佛如來一樣，以三身普現在無量無邊的世界，法王尊成就的梵刹佛土是以清淨的眾寶莊嚴而成，又常常時、恆恆時大慈大悲放出大光明攝受十方一切有情、成就無盡佛事，有緣者皆得解脫功德受用。法身是無上正等正覺、究竟覺，一切世間無有比擬，一切法界身即是如來身，平等祕密法藏——平等藏、祕密藏——如來藏，即是諸世出世間藏，普遍圓滿地清淨一切世間、化度一切有情。

（三）維持〈楞嚴咒〉

《楞嚴經》緣於 阿難尊者被摩登伽女的母親以〈先梵天咒〉攝入婬席，即將毀壞戒體時，釋迦牟尼佛以化佛宣說神咒，敕命 文殊師利菩薩持之前去救護 阿難尊者，文殊師利菩薩誦出〈首楞嚴咒〉消除〈先梵天咒〉的威力之後，提將 阿難及摩登伽女來到 世尊面前，成爲宣說《楞嚴經》的緣起。可知《楞嚴經》的心髓不但在於法界至理——如來藏第八阿賴耶識及佛性的意涵，更在於破斥貪婬，尤其是密宗外道的雙身法義。

雙身法是天魔親傳，以人海戰術滲入佛門，雙管齊下：一者從法義上主張六識論（應成派、自續派中觀），否定三乘菩提的根本法——第八識如來藏；二者從戒律上誘引佛門四眾違犯不淫／不邪淫戒，成爲魔眷屬。世尊在世之時，天魔不得其便；世尊示現滅度後，天魔大張旗鼓，二千五百多年來，密宗的六識論甚囂塵上（當代佛門中弘傳六識論者則以釋印順爲代表），雙身法亦普遍滲入佛門。根據佛門照妖鏡——《楞嚴經》的開示，只要落入貪瞋等煩惱而執著我與我所，都會被天魔波旬利用來破壞正法。[51] 故知魔眾勢必想方設法推翻《楞嚴經》，令其永化滅去，再也不能警示佛弟子眾遠離婬欲、遠離六識論，必欲結束末法而後快。

震旦中國是大乘法的最後根據地，更是所有佛弟子在末法時節的歸仰中心，因此奉行 釋迦牟尼佛付囑「滅除末法時代的種種邪見與天魔的誘惑」並捍衛大乘佛法正義[52]，是末法佛弟子眾的重責大任。凡是主張「大乘非佛說」、「《楞嚴經》是僞經」、「早課應廢除〈楞嚴咒〉」、「我有妙咒更勝〈楞嚴咒〉」者，當知此人必是魔子魔孫、或是被魔利用的世智聰辯者，欲令大乘法覆滅永絕；眞正的佛弟子皆當於此心存警覺，不可袖手坐視。

滿。」《大正藏》冊 16，頁 421，下 12-13。
《金光明最勝王經》卷 1〈如來壽量品第 2〉：「諸佛境難思，世間無與等；法身性常住，修行無差別。諸佛體皆同，所說法亦爾；諸佛無作者，亦復本無生。……法身是正覺，法界即如來；此是佛眞身，亦說如是法。」《大正藏》冊 16，頁 406，下 5-14。

51「心不清淨而有貪愛或瞋恚時，外魔就會被五陰魔引進來了。而這十種全都屬於欲魔，欲魔是由誰指使的呢？正是由天魔波旬指使的；因爲一切鬼神魔都在天魔波旬的指掌中，由他指使鬼神魔。……天魔派遣魔眾滲透於有私心者的身中，從正法道場中加以破壞。」平實導師，《楞嚴經講記》第十四輯，正智出版社（台北市），2012 年初版二刷，頁 272-273。

52《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 10：「阿難！……汝等存心秉如來道，將此法門於我滅後傳示末世，普令眾生覺了斯義，無令見魔自作沈孽。保綏哀救，消息邪緣，令其身心入佛知見；從始成就，不遭岐路。」《大正藏》冊 19，頁 154，上 28-中 8。

佛弟子眾仰體 如來大悲，也效法 如來攝受滲入佛門的魔子魔孫成爲大乘菩薩，然更當善用抉擇慧，辨明是非、爲所應爲；是故除了確保《楞嚴經》勝義（法界根本心如來藏）繼續廣傳之外，更須確保佛門早課〈楞嚴咒〉不被傾動。

如是，早課〈楞嚴咒〉應予維持，惟略調整：

1. 調整元素順序

一般稱誦順序是：楞嚴會上佛菩薩—阿難尊者讚佛偈—總讚三寶—佛菩薩聖號。如此順序，顯得重複而錯落，故建議依《金光明最勝王經》之所開示[53]，先稱佛菩薩名，再誦咒。即順位調整爲：總讚三寶—佛菩薩聖號—阿難尊者讚佛偈，然後再接經文、〈楞嚴咒〉。

2.「楞嚴會上佛菩薩」移到總讚三寶之後

舊版早課的「楞嚴會上佛菩薩」位在總讚三寶之前，今調整到之後，並置於「金剛藏菩薩」（〈楞嚴咒〉的守護者）之前，如是符合佛位在前的法界道理。

3. 省略「觀世音菩薩」聖號

〈楞嚴咒〉的緣起與 觀世音菩薩較無直接相關，故建議省略舊版「佛菩薩聖號」中的「觀世音菩薩」聖號。

如是，稱頌順序調整爲：本師 釋迦牟尼佛—（世尊所宣說的）佛頂首楞嚴—楞嚴會上佛菩薩—（未來守護〈楞嚴咒〉的）金剛藏菩薩。

（四）課誦《心經》

早課應至少誦一部經。然由於〈楞嚴咒〉相當長（即使誦唸腔也需 15 分鐘），且早課宜在 40 分鐘之內完成（配合〈楞嚴咒〉，早課結束時間詳如後述），故所誦佛經一般是以蘊含大乘空義、文字簡約的《般若波羅蜜多心經》爲首選（見明末蓮池袾宏《雲棲法彙》、清初《諸經日誦集要》等）。諸課誦本直接起誦《心經》，不盡合理；應在經題之前先稱頌佛菩薩聖號，以提醒學人此經意旨，並攝受學人專心一意、莊嚴早課。

如是依 平實菩薩摩訶薩開示的《心經密意》爲契入佛旨之因緣，建議在起誦《心經》之前，先加上「**南無本師釋迦牟尼佛、南無賢劫千佛尊、南無大悲觀世音菩薩、南無法雲舍利弗菩薩**」[54]：

1.《心經》開示的心體與《楞嚴經》無二無別

第二轉法輪（般若時期）宣演《般若波羅蜜多心經》，此「萬德莊嚴」的「心」就是如來

53《金光明最勝王經》卷 5〈金勝陀羅尼品 第 8〉：「**世尊即爲說持呪法，先稱諸佛及菩薩名，至心禮敬，然後誦呪。**」《大正藏》冊 16，頁 423，下 2-4。

54 一般法會在《心經》之前稱頌 觀世音菩薩聖號，主要是提示此經典之要義在於觀這本來自在的大乘心法要，通常可隨宜稱頌，也有爲作方便、多與眾生結緣之意。在早課是爲定軌，是提示大眾修行應以歸命如來爲根本，從初發心到眞正實證大乘菩提，每一步都須作意清淨，方不致落入世間法、以貪瞋慢修學佛法，免於成爲阿修羅、甚至魔眷屬。

藏心；第三轉法輪（方廣唯識時期）的《楞嚴經》即是依《般若波羅蜜多心經》所宣說的心體，暢述「如來藏本妙圓心，非心非空」[55]、「如來藏元明心妙，即心即空」[56] 以及「如來藏妙明心元，離即離非，是即非即」[57]。此二經典宣演的心體無二無別，惟法義深淺廣狹不同。且〈楞嚴咒〉的咒心就是如來藏，十方諸佛皆是誦此咒心而成就正等覺。

2．證眞如即實證如來藏心，非世間六識

世間諸法無常生滅，空無自性，故二乘法說諸法「空」（空相）。

般若眞如依「空性心」心體無有所變生幻化假名諸法的法相、遮遣一切世間有性，而說眞實「空」（空性）。

如來藏心體「性如虛空」而有能生萬法之眞實自性，故說「空性如來藏」，即說是「空」。

如來藏第八識自住境界中本無世間一切法，不落在世間能取、所取的五蘊假我，依此說爲「眞如空」（即《楞伽經》所說的「離於能所取，我說爲眞如」[58]）。

諸法皆「空性如來藏」所生所顯，當一切法攝歸如來藏自性時，即大乘經依第八識眞如所說「一切法空」（不當錯會是二乘依現象界諸法生滅無常之一切法空）。

菩薩學人行眞實空的時候，本無所得，如是以「無所得」爲方便，轉依如來藏的眞如法性，次第邁向佛地。

3.《心經》是賢劫千佛所共說

《心經》爲賢劫千佛所傳、當傳，內涵是第二轉法輪般若經典的核心要義實相心，大有別於眾生以爲的六識心。這是「賢劫千佛」爲我們開示的重要法義，也是「賢劫千佛」的叮嚀與護念。

4.當機經主——舍利弗菩薩摩訶薩

位居法雲地的 舍利弗尊者是這部經當機的經主，代表了迴小向大的二乘阿羅漢，也代表了勇猛發心護持賢劫千佛的大心菩薩，更代表了千佛座下的菩薩禮請 觀自在菩薩（觀世音菩薩）來爲每一位應實證、應行般若波羅蜜多的菩薩垂加開示。

5.觀此眞心本來自己就在，即「觀自在」菩薩

如前所述，依 舍利弗尊者示現的 鳩摩羅什大師之說，觀世音菩薩又名「觀自在菩薩」，寓意學人應從《心經》入手，親證如來藏之後，現觀此心體不假他緣、本來自己就在，成爲實證般若波羅蜜多的「觀自在菩薩」。

55《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 4，《大正藏》冊 19，頁 121，上 8-9。

56《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 4，《大正藏》冊 19，頁 121，上 16-17。

57《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 4，《大正藏》冊 19，頁 121，上 25-26。

58《大乘入楞伽經》卷 6〈偈頌品 第 10〉：「顯示阿賴耶，殊勝之藏識，離於能所取，我說爲眞如。」《大正藏》冊 16，頁 626，上 14-15。

如此，提點學人感念 觀自在菩薩開演的如來心髓，成就「觀自在菩薩」之實證；因爲您就是賢劫諸佛授記的「觀自在菩薩」。

6.總讚三寶不須再次重複

前面〈楞嚴咒〉已經總讚三寶，此處便不重複，以令儀軌結構簡潔，更爲莊嚴。

7.《心經》之後可斟酌略過「摩訶般若波羅蜜多」

蓮池法師版本已見誦經之後三稱「摩訶般若波羅蜜多」。從《心經》本身來說，經文已經充分演示要義，原則上無須再提示這是「摩訶般若波羅蜜多」。然若佛門道場希望維持此稱，梵唄時應恭謹作意：當發願護持此《心經》要旨之甚深種智直到正法滅盡。如此方是彰顯稱頌之眞實義。

（五）剔除〈十小咒〉，以華文偈頌代之

現今佛門早課誦唸的〈十小咒〉，夾雜了雙修淫穢的密續密咒，其中最著名的就是〈觀音靈感眞言〉，其第一句是大眾耳熟能詳的〈六字大明咒〉oṃ maṇi padme hūṃ，直譯爲「嗡（唵，婆羅門之起讚語）—**寶珠**（男根頭部）—**蓮花**（女根）—吽（婆羅門等外道咒之結語詞）」，隱喻**男根**在**女根**中。此六字大明咒實際上是雙修密咒，根本不是 觀世音菩薩所傳的咒語[59]。假使有人想要強爲辯護也只是一廂情願，因爲傳承密宗的喇嘛教領袖達賴喇嘛十四世已經公開宣稱男女雙修本是密教行法，尋找「勇父」或「明妃」（交姪對象）合修本是密教行者「道業增上」的捷徑。（達賴認爲只要喇嘛們男女交合時閉精不洩，就不是性交而是修行。然而人類古老的房中術如中國很早的《素女經》就已解說了交合不洩之外道法；達賴喇嘛所奉行的男女雙修，本質上只是冠上佛法果位的外道法，與佛法全然無涉。魔眷屬達賴毫不避諱爲自家密宗喇嘛教辯解，是公然以喇嘛教法王身分藐視世間的法律規範，也證明了世界各地喇嘛爲何有恃無恐，競相以淫穢法謊稱修行，誑惑異性弟子性交，以致全球喇嘛性侵案件此起彼落，無法根絕；魔波旬一直以此作爲覆滅佛教與正法的利器，他是這世界淫穢雙修的幕後推手、眞正操盤手。）又如〈準提神咒〉所搭配的準提佛母形像，實際上是密宗的空行母，她們的功能是專爲密宗瑜伽士提供雙修服務。

〈十小咒〉也有取自大乘經典的咒，例如〈善女天咒〉。然而密宗最爲擅長嫁接，從佛法擷取名義、觀念、原理等之後，移花接木到密宗的根本法——男女雙修（魔王波旬親自操盤，以此覆滅佛法），再反過來滲入佛法，將佛弟子轉爲密宗行者，令佛法永滅。

聞一知十，此處就不特別一一探究〈十小咒〉每一咒語的根本義。我等佛弟子本不應坐視外道淫穢法滲入、玷汙佛門清淨寶地，於此末法世中，爲明佛法正義，梵文音譯之〈十小咒〉易生淆訛，應代之以語意清楚、文字明白的華文頌偈以應世機，甚至未來翻譯成歐美語

59「六字大明咒，其實不是 觀世音菩薩的咒語，而是這一類鬼神假冒菩薩名義所流通的咒，本質仍然是雙身法的咒語，是天竺密宗祖師編造的僞經，冒名說是 觀世音菩薩的咒語；不斷持誦的結果等於是在向夜叉們宣示：我是喜歡雙身法的人。死後就會被喜愛淫樂的夜叉們化現爲 觀世音菩薩的模樣來接引，就生到烏金『淨土』去了，那就是夜叉的國度；成爲夜叉以後，於是開始了每天與夜叉同類行淫享樂的日子，美其名爲成就報身佛（抱身佛）果，再與佛法相應的時節將是很多劫以後的事了！」平實導師，《楞嚴經講記》第十一輯，正智出版社（台北市），2011 年初版二刷，頁 125。

言流通世界各地佛法道場，中外學人皆能直解其義，便能唾棄密宗染汙法，令其再也沒有可乘之機，重新寄生在佛教李代桃僵，覆滅佛教與正法。這將是像法中後期以來及至末法，一直潛伏在佛門以婬欲法破壞佛門清淨梵行的密宗喇嘛教，第一次被佛教剔除出去的創舉。[60]

（連載五）

（六）增加〈楞嚴威德主讚〉

1. 讚頌楞嚴護法諸天

佛世時，釋迦牟尼世尊每每宣演大乘方等經典，十方諸佛菩薩即依因緣示現集會，且後方皆有諸天等隨從眾雲集，十分莊嚴壯觀。此諸天眾，依「華嚴部」經典之開示，皆是菩薩、無一凡夫[61]。

現身在「楞嚴會」此一重要法會上的諸天功德主，亦如是不可思議，都是諸佛如來示現，且後方皆有諸菩薩、諸天、鬼神眾莊嚴擁護（這些諸天、鬼神眾都已歸依三寶）。世尊在楞嚴會上吩咐發心弟子，當以咒心——如來藏爲根本總持，持此咒心得蒙諸佛如來護念，當以此咒心破斥密宗喇嘛教之種種淫穢等。

〈楞嚴咒〉被十方天中之天（威德主）護念，「楞嚴會」功德如是不可思議，故佛門早課應當恭誦此一殊勝的〈楞嚴咒〉。[62]

又，早課恭誦〈楞嚴咒〉時，經過道場上空的諸天必定佇足受持；金剛藏王菩薩種族、

---

60 印度佛法是在像法時期的中後期遭到密教怛特羅婬欲法覆滅，中國則是從像法進入末法，先有宋朝知禮、遵式二師編製有相懺儀以契合末法眾生的根器；若不棋先一著編製符合佛法正義的有相儀軌，後來的夾雜著大量密宗男女雙修法的儀軌也會流傳後世，令後人無從揀擇，佛法便將加速敗壞，重演天竺歷史。元明清三朝密教瑜伽法盛行，這佛教儀軌也充斥著許多密宗密續的外道邪咒；雖明太祖朱元璋將趕經懺僧從講經僧、講禪僧區隔出來並專職化爲瑜伽教僧，又檢校顯密儀軌制定官方範本通行天下，希望杜絕僧俗男女雜修之惡習的社會問題，然當時密教婬欲機密資料諱莫如深，佛教僧人實在無力揀擇；如是惡咒氾濫，一直流傳到今天。

61《大方廣佛華嚴經不思議佛境界分》：「復有釋梵護世、天、龍、藥叉、健達婆、阿素羅、揭路荼、緊捺洛、莫呼洛伽、人非人等，一切非凡，皆是菩薩，悉來集會。」《大正藏》冊 10，頁 905，中 29-下 3。
釋知禮《金光明經玄義拾遺記》卷 1 談到佛世「金光明會」上的菩薩及天神：「此諸菩薩及諸天神，多是古佛却來；或乃分眞垂應，遙禮稱揚如來功德，護持饒益說聽之人，皆爲宗奉經王流通方等。若非法門至妙，曷能裨贊惟勤。」《大正藏》冊 39，頁 14，中 20-23。
甚至佛世時的人間外道，也都是 如來神力住持，《大薩遮尼乾子所說經》卷 2〈一乘品 第 3 之 2〉：「文殊師利！我佛國土所有外道——僧佉、毘世師、遮梨迦尼乾子等，皆是諸佛如來方便……一切外道尼乾子等，無一敢於如來境中與佛世尊諍法是非，作師子吼者無有是處，除諸如來方便力者。……我佛國土有諸外道尼乾子等，皆是如來住持力故，爲欲示現不可思議方便境界……一切皆得如來加力教化眾生故。」（《大正藏》冊 9，頁 326，中 11-頁 327，上 2。）然而今日去佛已遠，人間外道如經典之所預言，皆是眞正持有惡見的外道。

62 本會亦依此理準備楞嚴被。菩薩眾在佛菩薩聖像前誦持〈楞嚴咒〉七次，如是供養諸佛如來，並懇切求佛加持，以此助益往生者披蓋楞嚴被時，即得 如來慈悲攝受往生善趣，修學佛法、得證菩提；或生極樂，品位增上。

帝釋四天大王、日月天子、山神、海神等也都會保護這菩提道場及學人。[63]

以此之故，早課持誦〈楞嚴咒〉及《心經》之後，當以偈句讚頌楞嚴會上護法諸天的護持恩德。（《心經》含括在「楞嚴會」內，事相上是由於早課應誦至少一部佛經，故在持〈楞嚴咒〉之後課誦《心經》，義理上則是由於《楞嚴經》闡明的如來藏心即《心經》之要旨，且《心經》亦是 如來明示之經典，故含攝在楞嚴法會中。）

〈楞嚴威德主讚〉

楞嚴諸天威德主，端嚴含育妙如來；
以此馨香呈供養，常、恆、不變、現眞如。[64]

從《楞嚴會》及〈楞嚴咒〉總持來說明：「楞嚴會」上的諸天威德主都是十方如來爲教化眾生而以大悲心化現與會，其威德光耀無有可比者，這些如來所化現的端嚴法相，乃諸佛如來的根本心——第八識實相心（因地又名如來藏）——所含藏及化育；我如今以嚴持戒律的德香、心得決定護持大乘正法的志行，來作法供養時，根本心如來藏心體一樣常、恆、不變，時時顯現著祂的眞實性與如如性。這樣自性清淨的眞實體性，就是十方諸佛同一所證的成佛根本。

2. **供施偈、灑散法**

諸課誦本未見供養楞嚴護法諸天之法，而本會舊版的供施諸天，是在早課儀軌結束之後，再次唱誦十小咒之一的〈善女天咒〉並供施飲食。上述二者皆未盡如理。

前文已說「楞嚴會」上的諸天威德主即是諸佛如來所化現，今此學人以法供養上奉諸佛如來、讚歎護法諸天之後，復依佛力變食無礙、普施一切護法鬼神眾（六欲天諸護法天人本有甘露受用，不虞無食；然依如來神力，亦可變現天人所需的甘露，且更爲勝妙）。是故此處備持飲食，以上奉三寶之心，供養諸天，再施諸天、神眾。

奉供時，於〈楞嚴威德主讚〉第三句出位，行至定點，先總讚三寶，再誦〈供施偈〉：

南無佛、南無法、南無僧。
供養三寶及諸天，飲食遍施威神主，
各受法食常自在，迴向眾生受勝樂。[65]

63《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 7，《大正藏》冊 19，頁 137，上 25-頁 138，上 23。

64 此偈依經典開示，並略調整文字：
《長阿含經》卷 1〈第一分初大本經 第 1〉：「**諸天大威力，容貌甚端嚴；亦來啓告我，三佛般泥洹。**」（《大正藏》冊 1，頁 1，下 9-10。）及《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 4：「世尊！我今雖承如是法音，知**如來藏妙覺明心遍十方界，含育如來十方國土清淨寶嚴妙覺王剎**；如來復責多聞無功，不逮修習；我今猶如旅泊之人，忽蒙天王賜以華屋，雖獲大宅要因門入，唯願如來不捨大悲，**示我在會諸蒙暗者：捐捨小乘、必獲如來無餘涅槃本發心路**，令有學者從何攝伏疇昔攀緣，得陀羅尼、入佛知見。」（《大正藏》冊 19，頁 122，上 14-21。）

65〈供施偈〉係變化自釋知禮《金光明最勝懺儀》，灑散法的參考出處亦同。又，釋遵式的《金光明懺法補助儀》對於供施方法、散擲飲食，說明得更爲詳細，請詳《金光明懺法補助儀》之「第六，稱三寶及散灑方

之後，恭敬灑散食物於道場外的清淨地上，依佛威神力，轉施有緣鬼神。[66]灑施於淨地上，亦有轉施畜生、蟲蟻等類有情之意。

（七）維持〈上來偈讚〉（〈普回向偈〉）並微調文字

〈普回向偈〉係南宋眞歇清了禪師所作[67]，明朝蓮池袾宏法師版則未見「上來」二句[68]，而清朝《諸經日誦集要》版又略有不同[69]。顯見此偈在流傳過程中，爲因應社會變遷，文字略有出入，不過內容大抵都是以讀誦〈楞嚴咒〉的功德迴向三寶、護法龍天、國泰民安、眾皆成佛，也就是在《楞嚴會》（即早課的根本結構）圓滿後的迴向。

本會舊版文字大抵沿用上諸偈頌，然爲令邏輯更加緊密合理[70]，建議微調如下：

法」（參見：《大正藏》冊 46，頁 959，下 27。）

66 此處是取「金光明懺儀」的立意與根本精神來供養諸天，並非是行《金光明經》懺法，因此內容有所調整。《金光明懺法補助儀》：「〈第六，稱三寶及散灑方法〉（此散灑應通名奉供，則攝三寶諸天；若直云散灑，則局施諸神，於理不便，略如前說。行者欲稱三寶，當合掌低頭鞠躬平聲三稱云）南無寶華瑠璃佛，南無金光明經，南無第一威德成就眾事大功德天（如是三稱已，次虔奉供養、專想面對，後陳辭句；餘時須除去飲食并淨潔如法，復持散擲等語，但云『香華』至『同圓種智』而止，便即禮佛）。今我道場敷設供養，然種種燈、燒種種香、奉種種飲食，淨潔如法，恭持奉供諸佛世尊、大乘經典、菩薩賢聖一切三寶；又復別具香華飲食，奉獻功德大天、大辯四王、梵、釋、天龍八部聖眾；復持飲食散擲餘方，施諸神等。唯願三寶天仙憐愍於我及諸眾生，受此供養，以金光明力及諸佛威神，於一念間顯現十方一切佛剎，如雲遍滿，如雨溥洽，廣作佛事等熏眾生，發菩提心同圓種智（此亦應隨意所陳，未必專誦此語；作是語已，當持飲食至道場外淨處布散四方，先作是言）。我今依教供養大乘三寶及吉祥大天，持此種種飲食，散灑諸方遍施諸神，願諸神明威權自在，一念普集各受法食，充足無乏、身力勇銳，守護堅強、知我所求，願當相與迴此福利普潤含生，果報自然常受勝樂。（作是呪願竟，即便以食散擲四方，想無量鬼神悉來受食，爾時或誦前呪，或但云南無室利摩訶提鼻耶，以食盡爲度）。」《大正藏》冊 46，頁 959，下 27-頁 960，上 19。

67《禪林象器箋》卷 17：「〈普回向〉：《敕修清規》〈楞嚴會〉云『每日粥罷（乃至）集眾諷咒畢，楞嚴頭舉〈普回向偈〉，大眾同聲念』。〈普回向偈〉，《敕修清規》載：《備用》云『〈普回向偈〉，眞歇和尚自製』（止此）。見〈報禱門〉〈楞嚴會〉處。」《大藏經補編》冊 19，頁 538，中 8-12。
《禪林備用清規》卷 3〈藏 楞嚴會〉：「上來現前比丘眾，諷誦楞嚴祕密呪。回向護法眾龍天，土地伽藍諸聖造。三途八難俱離苦，四恩三有盡霑恩。國界安寧兵革銷，風調雨順民康樂。一眾重修希勝進，十地頓超無難事。山門鎮靜絕非虞，檀信皈依增福慧。十方三世一切佛，諸尊菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅蜜。」《新纂卍續藏》冊 63，頁 630，中 14-20。

68《雲棲法彙》卷 1：「以此經咒功德，回向三寶龍天，三界嶽瀆靈聰，守護伽藍眞宰*，祈福保安平善，莊嚴有位先亡，普願法界眾生，共入毘盧性海。」《嘉興藏》冊 32，頁 570，中 27-29。
*眞宰，依《教育部重編國語辭典修訂本》，一義爲「天」，以天是萬物的主宰之故；二義爲「眞實自然的心」。https://pedia.cloud.edu.tw/Entry/Detail/?title=眞宰，擷取日期 2021 年 10 月 19 日

69《諸經日誦集要》卷 3：「上來現前清淨眾，諷誦楞嚴諸品咒；回向三寶眾龍天，守護（伽藍家堂）諸聖造。三塗八難俱離苦，四恩三有盡霑恩；國界安寧兵革銷，風調雨順民安樂。一眾熏修希勝進，十地頓超無難事；（三門鎮靜道場光顯）絕非虞，檀信歸依增福慧。」《嘉興藏》冊 19，頁 171，下 10-15。

70 此處所說邏輯是指因果。以舊〈上來偈讚〉的「迴向三寶」爲例，試析如下：佛是至上，無可再有增上，故以佛爲迴向對象並無實義；法是至上，也無可迴向之理，且法是需要實踐的，不是迴向的對象；至於迴向僧寶則可通，得令僧寶早日圓滿佛果。但若轉圜說「迴向三寶眾龍天」是指「迴向已歸依三寶的龍天大眾」，則不免牽強。故說原偈此「迴向」處不盡如理。

上來現前清淨眾　諷誦楞嚴祕密咒
迴向龍天諸護法　不捨本願永垂憐
三塗八難俱離苦　四恩三有盡霑恩
國界安寧兵革銷　風調雨順眾安樂
大眾熏修希勝進　十地頓超成菩提

（八）〈普賢十大願〉增補四句偈

蓮池袾宏《雲棲法彙》、《諸經日誦集要》皆無「普賢十大願」，顯見這也是後世佛門增補的。

《大方廣佛華嚴經》以 善財童子五十三參，總述佛菩提道所應履踐的階位，更以「普賢菩薩十大願」總結佛弟子所應發起的廣大行願。每一位佛弟子在成佛之前，都必須廣行普賢行、遊歷普賢身，而這廣大的普賢行，都在各自的如來藏中廣行，遊普賢身也都在如來藏中普遊——實證含藏在其中的所有種子智慧。[71]

〈普賢十大願〉扣緊著早課《楞嚴會》的精神，勉勵佛弟子發廣大行願，成就佛菩提。但由於一般是直接從《華嚴經》的經文濃縮而成，文字只表露了十願大要，完整意涵則未能一併表達，甚爲可惜。因此，此處分別從八十卷本、四十卷本《華嚴經》開示的 普賢菩薩大行、大願，取易文句成爲四句偈，置於十大願之前，裨益誦者、聞者領解〈普賢菩薩十大願〉對佛弟子的啓示及重要性：

普賢菩薩十大願，普爲眾生放光明；
讀誦受持及演說，決定成就菩提行：[72]
一者禮敬諸佛，二者稱讚如來，
三者廣修供養，四者懺悔業障，
五者隨喜功德，六者請轉法輪，
七者請佛住世，八者常隨佛學，
九者恆順眾生，十者普皆迴向。
十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩
摩訶般若波羅蜜

對佛弟子來說，要成就佛菩提道，證悟〈楞嚴咒〉的咒心——如來藏，必須於此廣大行願心得決定。阿難尊者已在「楞嚴會」上爲我們宣說這願力：「妙湛總持不動尊，首楞嚴王

---

71 平實導師，《楞嚴經講記》第八輯，正智出版社（台北市），2011 年初版三刷，頁 209-222。

72 唐朝實叉難陀譯之八十卷本《大方廣佛華嚴經》卷 6〈如來現相品 第 2〉：「普賢菩薩所開覺，一切如來同讚喜，已獲諸佛大神通，法界周流無不遍。一切剎土微塵數，常現身雲悉充滿，普爲眾生放大光，各雨法雨稱其心。」《大正藏》冊 10，頁 30，上 22-25。
唐朝般若譯之四十卷本《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「若人於此普賢願，讀誦受持及演說，果報唯佛能證知，決定獲勝菩提道。」《大正藏》冊 10，頁 848，中 4-5。

世希有；銷我億劫顛倒想，不歷僧祇獲法身。」[73] 此意即是 如來神力加持應許了我們，只要發心勇猛護持賢劫千佛、弘護正法，無須經歷阿僧祇劫便可在此賢劫親證法身。這就是此賢劫道業可以快速增上的殊勝因緣。

（九）刪除〈清晨普願偈〉（亦刪除後人編入的三歸依及〈韋陀讚〉）

〈清晨普願偈〉（「四生九有，同登華藏玄門；八難三塗，共入毘盧性海」），經查 CBETA《中華電子佛典》，僅見載於《諸經日誦集要》，後接 釋迦牟尼佛聖號，便結束朝課。[74] 然從此偈內容可知，其實它也是迴向偈（以早課功德作迴向），故建議略過，而於稍後的〈迴向偈〉一起整體迴向即可。

三自歸，明清時代的早課版本並無此節，應是後人自行編入。以法界定軌來說，本來並無須在早課唱誦三自歸，此是由於道場常住基本上都是佛弟子，無此日日提醒三歸之必要；然若從末法之季來說，學子道心普遍不足，爲救此弊，早課行三自歸亦無不可，唯除實證三乘菩提的實義道場。[75]

〈韋陀讚〉，在明清時代版本亦無，應當也是後人編入的。本會當初雖也依當時佛門定課加入此讚，然現在既已知 韋陀菩薩是賢劫千佛之尊，便不應視如一般護法伽藍，而於定課結束前方才讚頌（一般寺院將〈韋陀讚〉置於早晚課的迴向偈之前，不吻合 韋陀菩薩爲賢劫千佛、當於前頌的法界倫理）。但由於早課是以《楞嚴會》爲根本結構，韋陀菩薩已化身爲金剛力士現身在「楞嚴會」上；又，含括在《楞嚴會》內的《般若波羅蜜多心經》，經題前稱頌的「南無賢劫千佛尊」已函蓋 韋陀菩薩，是故早課便不再唱誦〈韋陀讚〉。

（十）祝禱詞（每逢初一、十五、佛誕日）

古代叢林每逢跟皇朝有關的活動或聖節，便會祝禱天子：「皇圖永固，帝道遐昌；佛日增輝，法輪常轉。」[76] 到了後世，社會發展進入現代，祝禱詞也改爲更符合現代意義的「國

73《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》卷 3，《大正藏》冊 19，頁 119，中 12-13。

74《諸經日誦集要》卷 3：「〈清晨普願偈〉：四生九有，同登華藏玄門；八難三塗，共入毘盧性海。南無娑婆世界，三界大師，四生慈父，人天教主，千百億化身本師和尚釋迦牟尼佛。朝課（終）」《嘉興藏》冊 19，頁 172，上 9-14。

75 三自歸的本身，本來是沒有在早晚課熏習的一定必要性，然而時值末法，佛弟子及道場常住眾可能不免普遍缺少對佛法僧三寶的證信及信力，因此隨宜在早晚課中加入三自歸，以幫助大眾增進對佛法僧三寶的信心及信受。

另，之所以在末法之季的早晚課行此三自歸，亦可回溯至當初學人在歸依三寶時，大多隨聞口誦唸過，實未發起深心；例如三歸依時，理應一同發起四宏誓願：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，如是從自己的深心之中誠摯發起誓願，但在此末法時期無法對學人如此要求，因此在早晚課行三自歸，也可令學子回熏初心，增益求法成道的信念。

76 元．德煇重編《勅修百丈清規》卷 2：「皇風永扇，帝道遐昌。佛日增輝，法輪常轉。伽藍土地，護法護人。十方檀那，增福增慧。」《大正藏》冊 48，頁 1121，上 21-22。

明．蓮池袾宏《雲棲法彙》卷 17〈禳災疏代余太守〉：「皇圖永固，雨順風調，佛日增輝，民康物阜。」《嘉興藏》冊 33，頁 102，上 8-9。

基鞏固，治道遐昌；佛日增輝，法輪常轉」。

每逢初一、十五、佛誕日，誦此祝禱詞，有提醒大眾行善斷惡的作用；因爲人間佛法能否昌盛、是不是容易弘傳，很大因素取決於眾生的福德是否足夠；若是大眾知足常樂、行善斷惡，就能從個人福德影響到器世間的共同條件，從而風調雨順、災劫消滅。

若非初一、十五，則直接進行下一項〈迴向偈〉，結束早課。

（十一）調整〈迴向偈〉

一般法會常誦的〈迴向偈〉，經查 CBETA《中華電子佛典》，應是脫胎自唐朝般若譯的四十卷版《大方廣佛華嚴經》〈入不思議解脫境界普賢行願品〉：「我此普賢殊勝行，無邊勝福皆迴向；普願沈溺諸眾生，速往無量光佛剎。」[77]一般道場通常會根據法會性質，微調第一句的文字。

如今早課的內容既然函蓋了〈楞嚴咒〉、《心經》與《楞嚴經》所說的如來藏心、〈普賢十大願〉，且這三大項都是佛弟子應當依教奉行、應當實證的重要內涵，因此微調第一句爲：

禮讚心、咒、大願行，無邊勝福皆迴向；
普願沈溺諸眾生，速往無量光佛剎。
十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，
摩訶般若波羅蜜。

（十二）禮祖（每逢初一、十五、禪三每日）

佛世之後，學人爲佛菩薩行道人間的事蹟或處所建塔作紀念，藉以策勵自己精進不懈。佛法東來中國震旦，隨順祭祖習俗，開始在佛寺內建立祖塔，於歷代開山祖師的忌日禮拜祖師，感恩祖師上奉 如來、下垂佛法，恩澤廣被。

以「達摩祖師忌」爲例，文獻記載禮祖儀法：在 達摩初祖示寂忌日的前一天，道場貼出告示牌，預先告知大眾，並於當晚晚課之後、忌日當天早課之後，以鐘聲集眾，一起前往祖堂禮祖。[78] 禮祖前，先安設法堂；儀軌內容包含唱誦〈楞嚴咒〉、佛經、〈大悲咒〉。[79]

今時佛法振興之務重在傳揚佛法正義、教導行者實證，故將禮祖行儀置於每月初一、十

第一句有時也作「皇風永扇」，如元．明本著《幻住庵清規》「結夏啓建楞嚴會疏」《新纂卍續藏》冊 63，頁 575，中 24。

77《大方廣佛華嚴經》卷 40，《大正藏》冊 10，頁 848，中 8-9。

78 清．儀潤編《百丈清規證義記》卷 4：「十月初五日，初祖忌，客堂預日掛牌，（牌云）明日恭逢逢磨老祖示寂良辰。是晚、明早，課畢，聞鐘聲，齊詣祖堂禮祖。」《新纂卍續藏》冊 63，頁 403，上 24-中 2。

79 禪寺於前一日晚間藥石之後，鳴鐘集眾，誦〈楞嚴咒〉並迴向，次接誦經，畢，大眾排列禮拜；忌日當天早粥之後，誦〈大悲咒〉並迴向，鳴鐘集眾上香禮拜，誦〈楞嚴咒〉並迴向。請參閱：元．德煇編《勅修百丈清規》卷 2〈達磨忌〉（《大正藏》冊 48，頁 1117，下 19。）亦可參閱：元．弌咸編《禪林備用清規》卷 1「洪 達磨祖師忌」（《新纂卍續藏》冊 63，頁 624，下 2。）

五（以及本會禪三期間每日早、晚課）於佛前禮拜「西天東土歷代祖師、東山法脈開悟祖師菩薩摩訶薩、克勤祖師圜悟菩薩摩訶薩、導師 平實菩薩摩訶薩[80]」。

又，依上述文獻記載，中國古代禪寺係於早課完畢之後，集眾前往祖堂或祖塔禮祖；因此，今時禮祖亦予比照，置於早課結束時的整體迴向之後。

（十三）早課之其他注意事項

若是聽聞法主夜間講經後返寺已晚，次日早課可以暫停；或如大乘菩薩道場的常住眾經常為眾生做事做到很晚，若色身疲憊，可在早課結束之後稍作小憩，恢復身力；或若常住眾為眾生忙碌，夜晚亦難有足夠休息時間，則應注意照顧色身，可免諸早課；或若常住眾都非常忙碌，也可以輪流的方式進行早課，以免大眾體力透支。其中要注意的是，誦持〈楞嚴咒〉的道場上空，天人經過時必定佇足恭聽，因此寺院所安排的參與早課的常住眾原則上應在清晨 5 點以前完成早課，以免 5 點以後人們晨起便利、臭穢薰天，諸天難以忍受。然大乘寺院佛弟子在此末法時節護持正法甚為艱難、忙碌異常，不同於十方世界一般佛寺道場，故大乘正法道場可特別開緣，視每日皆為特殊因緣，將早課時間通融到 6 點 15 分前結束。又，寺院雖可安排常住眾輪流作早課，然應注意，有一定規模的常住眾人數（例如十人以上）之道場，參與早課者不應少於三人；其餘未參與者至遲應在 7 點起床，有極為特殊情況者，最晚亦應於 8 點起床。附帶說明，早晚課都是團體，沒有個人。

另，基本上，遇到特殊活動（如禪三場合）時，早課時間及《心經》誦念次數等，可依執事人員彈性安排（晚課亦同，下不更說），亦可採唸誦腔進行。

二、早課實施例（謹供參考）

甲、〈戒定眞香讚〉

戒定眞香，焚起衝天上；
弟子虔誠，爇在金鑪放；
頃刻紛紜，即遍滿十方，
昔日耶輸免難消災障。
南無雲來集菩薩摩訶薩（三稱）（剎板）

乙、〈讚佛偈〉

世尊無邊身，清淨寶王剎，
常以大光明，現在十方界。
法身是菩提，法界即如來，
平等祕密藏，普淨諸世間。（剎板）

丙、〈楞嚴咒〉

---

80 導師吩咐：應俟平實轉世後方可行之。故今禮祖之時暫不行之，唯留字句以示尊師重道之理。

一、南無常住十方佛
南無常住十方法
南無常住十方僧

二、南無釋迦牟尼佛
南無佛頂首楞嚴
南無楞嚴會上佛菩薩
南無金剛藏菩薩（剎板）

三、〈阿難尊者讚佛偈〉

妙湛總持不動尊　首楞嚴王世希有
銷我億劫顛倒想　不歷僧祇獲法身
願今得果成寶王　還度如是恆沙眾
將此深心奉塵剎　是則名爲報佛恩
伏請世尊爲證明　五濁惡世誓先入
如一眾生未成佛　終不於此取泥洹
大雄大力大慈悲　希更審除微細惑
令我早登無上覺　於十方界坐道場
舜若多性可銷亡　爍迦羅心無動轉（剎板）

四、經文

爾時世尊　從肉髻中　涌百寶光
光中涌出　千葉寶蓮　有化如來　坐寶華中
頂放十道　百寶光明　一一光明　皆遍示現
十恆河沙　金剛密跡　擎山持杵　遍虛空界
大眾仰觀　畏愛兼抱　求佛恃怙
一心聽佛　無見頂相　放光如來　宣說神咒

五、〈楞嚴咒〉

南無薩怛他蘇伽多耶……都嚧甕泮　莎婆訶（剎板）

丁、《般若波羅蜜多心經》（一遍或三遍）[81]

一、南無本師釋迦牟尼佛
南無賢劫千佛尊
南無大悲觀世音菩薩
南無法雲舍利弗菩薩（剎板）

二、《般若波羅蜜多心經》

---

81 爲配合法會流程時，可彈性調整爲一遍。

觀自在菩薩 行深般若波羅蜜多時……薩婆訶

（摩訶般若波羅蜜多〔三稱〕）[82]

戊、〈楞嚴威德主讚〉

楞嚴諸天威德主，端嚴含育妙如來；

以此馨香呈供養，常、恆、不變、現眞如。（剎板）

供養三寶及護法諸天、施食鬼神眾時，於讚偈第三句出位，到定位後，誦歸依三寶及〈供施偈〉：

南無佛、南無法、南無僧。

供養三寶及諸天，飲食遍施威神主，

各受法食常自在，迴向眾生受勝樂。

誦畢，恭敬灑散食物於清淨地上，作意依佛威神力變施鬼神眾，以及轉施鳥獸蟲蟻。

己、〈上來偈讚〉

維那口宣：

上來現前清淨眾　諷誦楞嚴祕密咒

迴向龍天諸護法　不捨本願永垂憐

三塗八難俱離苦　四恩三有盡霑恩

國界安寧兵革銷　風調雨順眾安樂

大眾熏修希勝進　十地頓超成菩提（剎板）

庚、〈普賢十大願〉（1.25 分鐘）

普賢菩薩十大願，普爲眾生放光明；

讀誦受持及演說，決定成就菩提行：

一者禮敬諸佛　二者稱讚如來

三者廣修供養　四者懺悔業障

五者隨喜功德　六者請轉法輪

七者請佛住世　八者常隨佛學

九者恆順眾生　十者普皆迴向

十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜

特一、祝禱詞（每逢初一、十五、佛誕日）（1 分鐘）

國基鞏固，治道遐昌；

---

82 如上文所說，《心經》經文已圓滿演示要義，無須再額外提示「摩訶般若波羅蜜多」；然若道場希望維持此稱，梵唄時應恭謹作意：發願護持此《心經》要旨之甚深種智直到正法滅盡。至於晚課，以護持正法萬年爲職志的道場，若早課維持此稱，則晚課亦可維持。

佛日增輝，法輪常轉。

辛、〈三自歸〉

自歸依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。
自歸依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。
自歸依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。

壬、〈迴向偈〉

禮讚心、咒、大願行，無邊勝福皆迴向；
普願沈溺諸眾生，速往無量光佛剎。
十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，
摩訶般若波羅蜜。

特二、禮祖（每逢初一、十五、禪三每日）（1 分鐘）

（每句之後，以莊嚴鐘鼓代替「一拜」）

頂禮西天東土歷代祖師
頂禮東山法脈開悟祖師菩薩摩訶薩
頂禮 克勤圜悟菩薩摩訶薩
頂禮導師 平實菩薩摩訶薩（導師吩咐：應俟平實轉世後方可行之。此處唯留字句以示尊師重道之理。）

癸、禮佛三拜

（連載六）

肆、新版晚課——以護持賢劫千佛爲職志

一、結構及說明

（一）增加香讚：〈佛寶讚〉

蓮池袾宏《雲棲法彙》、《諸經日誦集要》的晚課皆無香讚，直接起誦《佛說阿彌陀經》。然而集眾理應以香爲信使恭請 如來，此是法界規矩，因此晚課應增加香讚。

香讚無分大小，主要是依場合、時機來使用。早課以〈戒定眞香〉爲香讚，是以學子的戒、定、解脫等功德馨香爲信恭請 如來，並開啓自己今日的精進修行。

晚課以〈佛寶讚〉爲香讚（「佛寶讚無窮，塵劫前證大雄，常住寂光悲心隆，垂迹度群萌，爲說機理雙契法，震發九界聵聾，靈山一會願相逢，受記振宗風，靈山一會願相逢，受記振宗風」），著眼於大乘佛子的願行是踵隨當年 佛陀破斥邪謬而將正法傳遍各地，自己也要在這世界續佛法脈、提

振 如來的宗風，破斥外道密宗喇嘛教，令世人覺醒、唾棄其婬欲法，並得親近 如來正法輪，如是將正法傳揚到世界各地；所以不要因爲一日已過、身體疲累，心志也跟著懈怠、忘卻自己的願行，應當勉勵自己負起護法大任，荷擔人間傳法的使命，是故晚課以〈佛寶讚〉提醒自己當振宗風。

如此，晚課、早課互扣相應，晚課以提醒自身使命，契合早課之精進成就解脫香，令道場學人心志無退。

（二）增加〈讚佛偈〉

蓮池袾宏《雲棲法彙》、《諸經日誦集要》的晚課皆無〈讚佛偈〉。然僧眾集會本應讚佛；且香讚之時，佛菩薩既已慈降，當視 如來親臨，更應讚佛。

讚佛是法界本儀，如《華嚴經》許多菩薩依次起身讚佛，暢述 如來無邊無盡功德，恭敬渴仰表露無遺；且讚佛有無量無邊功德，如《法華經》之開示，以音聲讚佛，未來必定成就佛道。[83] 故晚課當多所禮讚。

又，在此末法萬年，種種橫逆、艱險困厄充滿眼前，未離胎昧的菩薩勇猛發心一世又一世來此人間，更須祈求 世尊悲憫攝受佛弟子世世不忘護法本願、世世不忘熏修如來藏正法。

故自《勝鬘師子吼一乘大方便方廣經》〈如來眞實義功德章〉敬取偈句，稱歎佛德，並祈 世尊哀憫攝受，護念佛弟子精進：

如來妙色身，世間無與等；如來色無盡，智慧亦復然。
敬禮無邊法，敬禮難思議；此世及後生，願佛常攝受。[84]

此典故是勝鬘夫人請求 釋迦牟尼佛示現在前，世尊即以變化身現於空中，勝鬘夫人及眷屬頂禮 如來之後，以清淨心讚歎 如來的眞實功德：「如來的勝妙色身，三界世間沒有任何一個有情能與祂相等。眾生無盡，故如來應化身無盡；攝受眾生無盡，故報身無盡。如來色無盡，如來的八識心王也恆時存在，智慧無有斷滅的時候。敬禮圓滿實證法身佛第八識如來藏所含藏無量無邊法的 釋迦牟尼佛，也敬禮一切難思難議的法身佛第八識如來藏。我願歸依 佛世尊，在此世及未來的無量生中，願 佛世尊常常攝受我行道不退。」

（三）課誦佛經：可依道場法門而定

中國五堂功課中的第三堂（晚課的第一堂）是恭誦佛經，蓮池袾宏《雲棲法彙》及《諸經日誦集要》都是唸誦《佛說阿彌陀經》，此是求願往生極樂世界的學人所應奉行無輟的經

83《妙法蓮華經》卷 1〈方便品 第 2〉：「或以歡喜心，歌唄頌佛德，乃至一小音，皆已成佛道。」《大正藏》冊 9，頁 9，上 15-16。

84《勝鬘師子吼一乘大方便方廣經》〈如來眞實義功德章 第 1〉：「勝鬘及眷屬，頭面接足禮，咸以清淨心，歎佛實功德：『**如來妙色身，世間無與等**；無比不思議，是故今敬禮。**如來色無盡，智慧亦復然**；一切法常住，是故我歸依。降伏心過惡，及與身四種；已到難伏地，是故禮法王。知一切爾焰，智慧身自在；攝持一切法，是故今敬禮。敬禮過稱量，敬禮無譬類，**敬禮無邊法，敬禮難思議**。哀愍覆護我，令法種增長；**此世及後生，願佛常攝受**。』」《大正藏》冊 12，頁 217，上 22-中 6。

典，大眾自是隨喜。

至於發願護持娑婆末法的學人，以及有因緣在此世界得見 彌勒佛甚至證果的學人，可依願行、因緣之不同，改誦《心經》，以契合自身願行。且《心經》所示之心——第八識如來藏，是一切法的根本因、第一因，是佛法一切法門的總持，因此各道場縱使行門各有偏顯，仍是以如來藏心爲根本依，因此原則上誦此《心經》皆宜無礙。

至於此界多有非以西方淨土爲宗之道場，依其宿願改誦其他相應自宗之經典亦是相宜，更不列舉。

（四）永久剔除〈大懺悔文〉與《蒙山施食》

佛門現行五堂功課中的最後兩堂是〈大懺悔文〉、《蒙山施食》。這兩堂功課是晚課的重點，也是清末興慈法師以來直到現代的流行實作，一直方興未艾。前文已述，天魔波旬在幕後透過魔眷屬推廣雙修外道法，已是千年來的事實。〈大懺悔文〉與《蒙山施食》就是宋朝密教外道不動法師撰編的，以四歸依、男女雙修婬欲法滲入佛門中，欲將佛弟子轉入密教外道、成爲魔眷屬。

天魔親傳男女雙修婬欲法，目的是終結佛教正法的弘傳空間。釋迦牟尼佛宣演《楞嚴經》，預先爲後世的佛弟子們架起保護網，以不受密宗喇嘛外道法的荼毒而走入岐途。如今佛門早課已誦持〈楞嚴咒〉並將維持不輟直至末法結束，則〈大懺悔文〉與《蒙山施食》更應永久剔除，以利回復佛教道場清淨本質，延續未來至少數千年。

〈大懺悔文〉以其五十三佛併三十五佛作爲佛名懺儀來掩護密教四歸依，且其中五十三佛名懺所依經典之完整性較爲不足（較之於《佛說決定毘尼經》），其中法義辨析以及是否作爲懺儀根本，皆非筆者學力所及，猶待日後賢能校勘判定。然考量末法學人之需，可依《佛說決定毘尼經》開示的三十五佛名懺來作爲懺儀，即前文註腳所述《三十五佛名清淨懺儀》幫助學人作懺，且此懺儀應獨立於佛門晚課之外，不併施行。

至於調整後的清淨儀軌《新蒙山．悲仰施食》是如理回歸佛法施食原理，先供佛、後依佛力變食普施有緣眾生；且依法界準則，供佛應在日光之際（佛教道場沒有日落之後方才供佛之理），因此將施食儀軌從晚課切割出去，使無交涉，可附接於午時大供之後，或是獨立於晚課之前的申時施行（即下午 3 時至 5 時。當知諸佛慈憫、佛力廣大，自能變食普施有緣鬼眾飽滿歡喜，非必晚上方得受用）。

（五）新增〈韋陀護持賢劫千佛讚〉

蓮池袾宏《雲棲法彙》、《諸經日誦集要》的晚課均無〈伽藍讚〉。今日佛門晚課唱誦〈伽藍讚〉，應當是後世寺院爲了感念諸天護念、祈佑道場吉祥而增誦的。

〈伽藍讚〉本來理應在晚課後段方才唱誦，然而賢劫伽藍諸天之中包含了 韋陀菩薩，而韋陀菩薩是賢劫千佛的最後一尊佛——樓至佛，故不應視爲法界一般伽藍護法，而須特別標舉 韋陀菩薩的志行與發願，故須在課誦佛經之後即予禮讚。

韋陀菩薩及賢劫千佛的宿世因緣，《佛說千佛因緣經》說爲「千梵王」、「千童子」、「千聖王」、「千梵志」、「千居士」一起修學佛道[85]，《大寶積經》卷 9〈密迹金剛力士會 第 3 之 2〉說爲轉輪王之千王子[86]，《悲華經》則開示：韋陀菩薩久遠以前是持力捷疾菩薩，是 寶海梵志（釋迦牟尼佛的前身）勸化的千名梵志之一，當諸梵志於 寶藏如來前發下賢劫成佛的大願並獲得授記之後，寶海梵志也勸化持力捷疾菩薩發願成佛。持力捷疾菩薩所發的十大願是：[87]

願護持賢劫每一尊佛成佛之後，我方成佛；願在諸佛成佛之初奉施飲食，在諸佛示現入滅之後收取舍利；願在每尊佛的末法時期護持正法令不斷絕，燃正法燈；諸佛的聲聞弟子中，凡對諸佛瞋恚、破法壞僧、誹謗賢聖、毀壞正法、作惡逆罪者，願我成佛時都令他們出離生死、得證無畏涅槃；願我成佛滅度之後，齒舍利、骨舍利都示現爲化佛，繼續教化眾生……等。

持力捷疾菩薩的大願是護持千佛，更救護千佛座下那些毀謗三寶的聲聞弟子（教化他們令入涅槃），護持千佛入滅之後的末法（令正法不斷絕），滅除賢劫中的五濁（劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁皆令滅無餘），乃至自己成佛入滅之後的齒舍利、骨舍利都成化佛（以繼續教化眾生）……等。換言之，千佛以賢劫的前半劫教化眾生，樓至佛再以後半劫教化眾生，令眾生在一半的賢劫這麼長的時間中，自省、規範、改正自己的心行，有機會在道業上大躍進。

因此，韋陀菩薩依此本願示現爲金剛力士，隱身於賢劫千佛之後、護衛諸佛，更秉宏深誓願，護念佛門四眾安心學佛、護法。我等佛弟子當深感念 韋陀菩薩，也應發起廣大心志，不惜身命，跟隨 韋陀菩薩一同護持賢劫千佛。

故依《悲華經》演述持力捷疾菩薩之經文，敬易爲八句偈〈韋陀護持賢劫千佛讚〉：

善賢大劫千佛尊，大悲出世宣三乘；
最末獅吼樓至佛，韋陀菩薩持大願。
於半賢劫力護持，密跡事奉千世尊，
末法燃燈令不絕，不惜身命報佛恩。

（六）新增〈四宏誓願〉

歷代晚課版並無〈四宏誓願〉，推斷這是由於晚課強調淨土意涵，以期萬一此生道業未成，求生淨土最爲穩當，故皆略過不唱。

然放眼當今佛教道場，大多以大乘菩薩乘爲依，而菩薩是以三大阿僧祇劫力行成佛之道

85《大正藏》冊 14，頁 65，下 23-頁 72，上 27。

86「其時諸子，此賢劫中千佛興者是也。從拘留孫爲始作佛，至樓由，竟千佛也。」《大正藏》冊 11，頁 52，下 27-29。

87 韋陀菩薩，在《悲華經》名爲持力捷疾、火淨藥王，《大乘悲分陀利經》異譯爲持大力童子、無垢明藥王。持力捷疾發願於賢劫最後成佛，受記 樓至佛。持力捷疾菩薩向 寶藏如來所發的成佛之願，請參閱：《悲華經》卷 6〈諸菩薩本授記品 第 4 之 4〉，《大正藏》冊 3，頁 202，下 6-頁 203，中 27。

的精進學人，也以利益眾生爲最終目標，在此長路過程中，容易中途乏力，是故每日晚課當以〈四宏誓願〉令憶本願，不忘初衷；又，晚課是一日道業的總收攝，若不發此四宏誓願，即一日功課未竟。如此自我勉勵日日精勤不懈，方是大乘道場佛弟子之行所應行。

（七）沿用〈警衆偈〉

〈警眾偈〉傳習已久，大眾耳熟能詳；此偈見於《諸經日誦集要》，未見於蓮池袾宏《雲棲法彙》。

此偈的前四句出自《法句經》[88]，後四句經查 CBETA《中華電子佛典》最早出現於唐朝[89]。此偈當是爲了幫助佛門大眾精進，警惕思惟解脫要義：色身衰敗，有老死之患；耽著五欲，終必壽命無常，有何是處？

如此日日惕勵自己勿隨五欲業力，懈怠於佛菩提道：

是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂！
大眾當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。

（八）〈迴向偈〉

成佛之道三大阿僧祇劫，因地理當不斷迴向發願。此〈迴向偈〉（「晚課功德殊勝行」至「摩訶般若波羅蜜」）總結一日諸行，祈願苦海眾生得脫苦輪，速往無量清淨光佛刹，歸依 如來、修學般若波羅蜜智慧。此如早課，茲不贅述。最後以禮佛三拜收攝完成。

（九）禮祖

佛門道場逢遇自宗祖師大德紀念日，即行禮祖，此如早課。此禮祖行儀，接在〈迴向偈〉之後、禮佛三拜之前。

（十）晚課之其他注意事項

晚課注意事項大致同於早課。晚課時間最遲宜在晚上 5 點到 6 點之間施行，儘量控制在三十分鐘之內完成。（至於舉辦禪三時，可配合流程，隨宜融通。）

二、晚課實施例（謹供參考）

甲、〈佛寶讚〉

佛寶讚無窮，塵劫前證大雄，
常住寂光悲心隆，垂迹度群萌，

88《法句經》卷上〈無常品 第 1〉：「**是日已過，命則隨減，如少水魚，斯有何樂**？老則色衰，所病自壞，形敗腐朽，命終自然。是身何用？恒漏臭處，爲病所困，有老死患。嗜欲自恣，非法是增，不見聞變，壽命無常。非有子恃，亦非父兄，爲死所迫，無親可怙。」《大正藏》冊 4，頁 559，上 26-中 3。

89《圓覺經道場修證儀》卷 2：「眾等當勤精進，如救頭燃，當念無常苦空，謹慎勿放逸。」《新纂卍續藏》冊 74，頁 385，下 3。

爲說機理雙契法，震發九界瞶聾，
靈山一會願相逢，受記振宗風，
靈山一會願相逢，受記振宗風。

乙、〈讚佛偈〉

如來妙色身，世間無與等；
如來色無盡，智慧亦復然。
敬禮無邊法，敬禮難思議；
此世及後生，願佛常攝受。

丙、《般若波羅蜜多心經》（一遍或三遍）[90]

（一）、南無常住十方佛
南無常住十方法
南無常住十方僧

（二）、南無釋迦牟尼佛
南無賢劫千佛尊
南無大悲觀世音菩薩
南無法雲舍利弗菩薩

（三）、《般若波羅蜜多心經》
觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時……
薩婆訶(摩訶般若波羅蜜多 三稱) [91]

丁、〈韋陀護持賢劫千佛讚〉

善賢大劫千佛尊，大悲出世宣三乘；
最末獅吼樓至佛，韋陀菩薩持大願。
於半賢劫力護持，密跡事奉千世尊，
末法燃燈令不絕，不惜身命報佛恩。

戊、〈四宏誓願〉

眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，
法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

己、〈三自歸〉

---

90 本會配合禪三流程時，可彈性調整次數。

91 詳如早課實施例之註腳。

自歸依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。
自歸依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。
自歸依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。

庚、〈警衆偈〉

是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂！
大眾當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。
南無本師釋迦牟尼佛（三稱）

辛、〈迴向偈〉

晚課功德殊勝行，無邊勝福皆迴向；
普願沈溺諸眾生，速往無量光佛剎。
十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，
摩訶般若波羅蜜。

特、禮祖（禪三每日）

（每句之後，以莊嚴鐘鼓代替「一拜」）

頂禮西天東土歷代祖師
頂禮東山法脈開悟祖師菩薩摩訶薩
頂禮 克勤圜悟菩薩摩訶薩
頂禮導師 平實菩薩摩訶薩（導師吩咐：應俟平實轉世後方可行之。此處唯留字句以示尊師重道之理）

壬、禮佛三拜

伍、略述淨土行門道場之早晚課

（含實施例敬供參酌）

淨土行門以念佛求往生西方極樂世界爲根本行持，是這娑婆世界最簡要的修持法門（亦可求生諸方淨土，如東方琉璃光淨土，然整體來說以極樂淨土最容易往生）。也由於稱念佛號簡要易持的緣故，到了末法滅盡、諸經化滅之後，便成爲眾生脫離生死的唯一依靠，是本師 釋迦牟尼佛留給此界眾生最後的救度法門。

從廬山慧遠兄弟結社以來，淨土法門一直在華夏社會廣爲流傳，故有「家家阿彌陀，户户觀世音」之讚（觀世音菩薩本是西方三聖之一，在此亦攝受念佛人往生極樂世界）。是故淨土道場的早晚課著重在念佛往生的信願行，相對於一般大乘道場的早晚課來說，簡略了許多。以下略作說明，敬供現在、當來淨土道場參酌：

一、淨土法門道場早晚課之結構及說明

各道場所行的法門不同，所持的行願便隨之不同，早晚課自然也各依性質而有所調整。

中國自古盛行淨土法門，而且一般大乘菩薩道場求生極樂淨土者亦大有人在，故在此處略述淨土早晚課之結構，祈對現代及後世學人有所利益。

（一）香讚：〈爐香讚〉

淨土法門以 阿彌陀佛爲歸仰，深信 彌陀如來攝取不捨念佛人。念佛人秉持至誠心念念歸仰極樂（淨土法門中更說至誠心、深心、迴向發願心，如此具足三心者，得上品上生）[92]，於早晚課的集眾場合以香讚恭請西方三聖有如親臨，以深切之心恭承 阿彌陀佛，渴仰救度往生，親承佛足，是故早晚課皆以〈爐香讚〉起讚。

（二）〈讚佛偈〉（早課酌行，晚課略之）

如來親臨之後，依常規，大眾本應讚佛，然淨土行門畢竟是以念佛爲要旨，故可自行斟酌早課是否唱誦〈讚佛偈〉，以應合淨土普遍攝受有情之廣大因緣；至於晚課則可略之。

若選擇讚佛，可唱誦中國最廣爲流傳的〈阿彌陀佛讚偈〉：「**阿彌陀佛身金色……九品咸令登彼岸**」。此偈淺顯易懂，生動描繪了 阿彌陀佛的百福莊嚴，凡是誦者無不起念嚮往、生信仰心。然若以其他讚歎 阿彌陀佛的偈頌作爲〈讚佛偈〉，亦爲隨喜。

（三）〈楞嚴咒〉（可隨道場斟酌早課是否誦咒）

淨土法門攝屬大乘，本宜依 釋迦牟尼佛之開示，坐道場者皆應誦持〈楞嚴咒〉直至末法滅盡。然淨土法門的特質既是一向專重仰仗 阿彌陀佛之大悲願力，便無須強調以此界正法久住爲念，是故淨土道場可自行斟酌是否同一般大乘道場早課一樣課誦〈楞嚴咒〉。

（四）《佛說阿彌陀經》（早課應誦，晚課略之）

早晚課皆應至少誦一部經，親炙佛語開示，故淨土道場早課也應誦唸佛經。《佛說阿彌陀經》宣說了極樂世界的殊勝、阿彌陀佛的大願、往生極樂的方法，具有增上、穩固學人信願的莫大功用，是 如來無問自說、勸慰此界五濁眾生往生極樂的最重要經典。經文簡要易懂，極具攝受力，是故早課唸誦《佛說阿彌陀經》。至於晚課，可以念佛爲要，不須誦唸佛經。

又，一般接在《佛說阿彌陀經》後面的〈拔一切業障根本得生淨土陀羅尼〉（又名〈往生

92《佛說觀無量壽佛經》：「佛告阿難及韋提希：『凡生西方有九品人。上品上生者，若有眾生願生彼國者，發三種心，即便往生。何等爲三？**一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心**；具三心者必生彼國。』」《大正藏》冊 12，頁 344，下 9-13。

此三心：至誠心、深心、迴向發願心，在於至誠信受念佛必可往生極樂世界，凡有重罪則發露無所隱藏、懺悔滅罪；深心切願日常所行在於攝心體念佛意，終日所行皆以西方極樂世界爲前導；凡有所作一切功德、福德，咸皆迴向自己生極樂世界。

如此老實念佛人，雖不能盡除貪瞋癡，必能無有慢心，常生慚愧；總以此界眾生剛愎自用，個性剛強難化，但有慢心，則此三心必難具足，且會爲自己帶來許多惡習相應的雜染，乃至無法往生淨土。

又，眞實念佛人體念佛意，當懇切信受契合 阿彌陀佛四十八大願——攝受廣大眾生的恢宏願力，自己至誠發起這成佛的願力；又當如上品中生者，若能熏聞信受理解諸佛所說的大乘第一義諦——第八識阿賴耶識如來藏妙理，如此三心則方眞能契合理事，品位增上。祝願此界一切念佛人道業增上。

淨土神咒〉），主要作用是勸請往生，這在經典中既已詳細宣演，便無須再誦此咒。

誦經之後，稱念「南無阿彌陀佛」聖號三稱。

（五）〈龍舒淨土文〉之「慈雲懺主淨土發願文」

（早晚課應誦）

在〈龍舒淨土文〉中，慈雲遵式法師（世稱慈雲懺主）所作的淨土發願文[93] 流傳甚廣，是一般念佛人皆能朗朗上口的重要發願文。此文是結願往生西方 阿彌陀佛極樂淨土，文辭彰顯阿彌陀佛本願，切願求生；因此，淨土道場早課、晚課當誦此發願文，以助學人念茲在茲，增長信心。此處沿用一般潤色行文版本：

弟子○○○

一心歸命，極樂世界，阿彌陀佛。願以淨光照我，慈誓攝我。我今正念，稱如來名，爲菩提道，求生淨土。佛昔本誓：若有眾生，欲生我國，至心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。以此念佛因緣，得入如來大誓海中，承佛慈力，眾罪消滅，善根增長；若臨命終，自知時至，身無病苦，心不貪戀，意不顛倒，如入禪定；佛及聖眾，手持金臺，來迎接我，於一念頃，生極樂國；華開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅蜜。

（六）〈四宏誓願〉（早課酌行，晚課略之）

念佛人投入 彌陀大願海，依 阿彌陀佛的廣大加持力，無有不次第邁向成佛之道者。往生淨土的學人仍是以成佛爲終極目標，因此「四宏誓願」本來就與淨土行願相契合。然而爲攝受此界上中下根器的念佛人，便不特別標舉「四宏誓願」（不令有人於此時此刻生起煩惱），而且學人只要往生極樂，自然就會恪行「四宏誓願」。因此，淨土道場早課可斟酌是否唱誦〈四宏誓願〉；晚課則以念佛爲要，可略之。

（七）〈警衆偈〉（早課略之，晚課應誦）

生老病死是現象界無法避免的事實，此界無常、苦多樂少，念佛人爲度生死，以殷重心求願往生。淨土道場早課已以誦經親聞佛語開示而自勵，晚課則應亦以「命亦隨減」警惕。

誦偈之後，稱念 阿彌陀佛聖號，次數可隨道場行之。

（八）〈韋陀讚〉或〈伽藍讚〉（早課略之，晚課酌行）

一切佛門寺院道場皆受 韋陀尊天菩薩摩訶薩護持（密宗喇嘛教之外道道場則非正法菩薩摩訶薩

93《龍舒增廣淨土文》卷 12：「我弟子某甲一心歸命極樂世界阿彌陀佛，願以淨光照我，慈誓攝我，我今正念稱如來名，經十念頃，爲菩提道，求生淨土。佛昔本誓，若有眾生欲生我國，至心信樂乃至十念，若不生者不取正覺，唯除五逆誹謗正法。我今自憶，此生已來不造逆罪，不謗大乘，願此十念得入如來大誓海中，承佛慈力，眾罪消滅，淨因增長，若臨欲命終，自知時至，身不病苦，心無貪戀，心不倒散，如入禪定；佛及聖眾手持金臺來迎接我，如一念頃生極樂國，華開見佛，即聞佛乘頓開佛慧，廣度眾生滿菩提願。」《大正藏》冊 47，頁 287，下 19-頁 288，上 1。

護持，而多與世間食肉婬欲兇惡鬼神相應，非清淨地），淨土道場亦然，因此可誦〈韋陀讚〉或〈伽藍讚〉感謝 韋陀菩薩及伽藍諸眾護念的恩德，惟不特別對淨土學人強調〈韋陀讚〉的 韋陀菩薩是賢劫未來佛。淨土法門貴在易行，早課既已唸誦《佛說阿彌陀經》，此讚偈可略過；至於晚課，則可斟酌是否唱誦。

（九）〈迴向偈〉（早課、晚課酌行）

〈迴向偈〉的內容是勸慰學人、眾生往生極樂淨土，本與淨土道場學人之終日迴向發願心相契，故道場可自行斟酌是否唱誦。

（十）無禮祖之儀

淨土行門以 阿彌陀佛爲依歸之故，歷史上雖然有許多倡導念佛的祖師，然多落在六識心而未能契入實相念佛，不證大乘眞如；且今人所說的淨土祖師次第，是後人景仰諸位推弘淨土法師而依生年順序編定爲第幾祖、第幾祖，然實無歷史眞正傳承次第可說。

淨土法門既是普應群機，唸佛、憶佛、觀佛、體究念佛、實相念佛，攝受極廣，不同於其他法門，便無須也以宗門、教門之傳承爲尙，自無禮祖之儀。

且淨土道場學人一心歸仰 阿彌陀佛，念念至禮西方三聖，故無須如一般道場每逢朔望（初一、十五）行禮祖之儀。

（十一）相關事項

早課原則上不晚於 8 點結束；若有誦唸〈楞嚴咒〉，則比照一般大乘道場於 5 點前結束。晚課則宜在晚間 6 點前結束。

又，大眾唸誦佛號，本有不可思議的功德；以 阿彌陀佛大願「十念必生」，況且學人日日稱念。故早晚課佛事以念佛爲要。

（連載七）

二、淨土行門道場之早晚課實施例（敬供參酌）

早　課	晚　課
〈爐香讚〉 爐香乍爇　法界蒙熏　諸佛海會悉遙聞 隨處結祥雲 誠意方殷　諸佛現全身　南無雲來集菩薩摩訶薩（三稱）	

〈讚佛偈〉（*可酌行） 阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫； 白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海。 光中化佛無數億，化菩薩眾亦無邊； 四十八願度眾生，九品咸令登彼岸。	
〈楞嚴咒〉（*可酌行）	
《佛說阿彌陀經》 南無阿彌陀佛（三稱）	

〈慈雲懺主淨土發願文〉

弟子○○○

一心歸命　極樂世界　阿彌陀佛　願以淨光照我　慈誓攝我

我今正念　稱如來名　爲菩提道　求生淨土

佛昔本誓　若有眾生　欲生我國　至心信樂　乃至十念

若不生者　不取正覺

以此念佛因緣　得入如來大誓海中

承佛慈力　眾罪消滅　善根增長

若臨命終　自知時至　身無病苦

心不貪戀　意不顛倒　如入禪定

佛及聖眾　手執金臺　來迎接我　於一念頃　生極樂國

華開見佛　即聞佛乘　頓開佛慧　廣度眾生　滿菩提願

十方三世一切佛　一切菩薩摩訶薩　摩訶般若波羅蜜

〈四宏誓願〉（*可酌行） 眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷， 法門無量誓願學，佛道無上誓願成。	

〈三自歸〉（*可酌行）

自歸依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自歸依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自歸依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。

	〈警眾偈〉 是日已過，命亦隨減， 如少水魚，斯有何樂！ 大眾當勤精進，如救頭燃， 但念無常，愼勿放逸。 稱頌彌陀聖號（三稱或一節固定時間）
	（*可酌行）（二讚擇一） 〈韋陀讚〉 韋陀天將　菩薩化身

	擁護佛法誓弘深　寶杵鎮魔軍 功德難倫　祈禱副群心 南無韋陀菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜 〈伽藍讚〉 伽藍主者　合寺威靈 欽承佛敕　共輸誠　擁護法王城 爲翰爲屏　梵刹永安寧 南無護法藏菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜
〈迴向偈〉（*可酌行） 早課（晚課）功德殊勝行，無邊勝福皆迴向； 普願沈溺諸眾生，速往無量光佛刹。 十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅蜜。	

陸、相關附錄

一、早課各版本對照表

《雲棲法彙》 明・蓮池袾宏法師	**《諸經日誦集要》 清・佚名**	**《新版朝暮課誦》笛藤出版社**	**本會禪三早課（舊版）**	**備註**
			爐香讚	
大佛頂首楞嚴咒	大佛頂首楞嚴咒	大佛頂首楞嚴神咒	楞嚴咒	
千手千眼無礙大悲心陀羅尼	千手千眼無礙大悲陀羅尼	大悲神咒	大悲咒	
如意寶輪王陀羅尼	如意寶輪王陀羅尼	如意寶輪王陀羅尼（十小咒之一）	如意寶輪王陀羅尼	
消災吉祥神咒	消災吉祥神咒	消災吉祥神咒（二）	消災吉祥神咒	
功德寶山神咒	功德寶山神咒	功德寶山神咒（三）	功德寶山神咒	
佛母準提神咒	佛母準提神咒	佛母準提神咒（四）	（已刪除）	
聖無量壽決定光明王陀羅尼	聖無量壽決定光明王陀羅尼	聖無量壽決定光明王陀羅尼（五）	聖無量壽決定光明王陀羅尼	
藥師灌頂眞言	藥師灌頂眞言	藥師灌頂眞言	藥師灌頂眞言	

《雲棲法彙》 明・蓮池袾宏法師	《諸經日誦集要》 清・佚名	《新版朝暮課誦》笛藤出版社	本會禪三早課（舊版）	備註
		（六）		
觀音靈感眞言	觀音感應眞言	觀音靈感眞言（七）	（已刪除）	
七佛滅罪眞言	七佛滅罪眞言	七佛滅罪眞言（八）	七佛滅罪眞言	
	解冤結咒			
往生淨土神咒	往生淨土神咒	往生淨土神咒（九）	往生淨土神咒	
善天女咒	善天女咒	善女天咒（十）	善女天咒	
			虛空藏咒	
般若波羅蜜多心經＋摩訶般若波羅蜜多（三稱）	（諷心經畢稱）摩訶般若波羅蜜多（三聲）	心經＋摩訶般若波羅蜜多	心經＋摩訶般若波羅蜜多	
回向（以此經咒功德，回向三寶龍天……共入毘盧性海）	回向（上來現前清淨眾，諷誦楞嚴諸品咒……檀信歸依增福慧）	上來偈贊	上來偈讚	
念佛緣起（阿彌陀佛身金色……九品咸令登彼岸）＋（西方三聖、清淨大海眾菩薩）	阿彌陀佛身金色……九品咸令登彼岸＋西方三聖、清淨大海眾菩薩		讚佛偈＋南無觀世音菩薩、大勢至菩薩、清淨大海眾菩薩	
回向文（慈雲小淨土文或新定西方願文）	回向（我此普賢殊勝行……摩訶般若波羅蜜）			
		十大願	普賢十大願	
	清晨普願偈（四生九有……千百億化身本師和尚釋迦牟尼佛）	四生九有	四生九有	
		三皈依	三歸依	
			南無香雲蓋菩薩摩訶薩	
			南無護法韋陀尊天菩薩	

《雲棲法彙》 明・蓮池袾宏法師	《諸經日誦集要》 清・佚名	《新版朝暮課誦》笛藤出版社	本會禪三早課（舊版）	備註
			善女天咒＋出食	本會二次誦此咒
		韋馱贊	韋陀讚	
			（初一、十五）禮祖： 頂禮西天東土歷代祖師 天下弘宗演教諸大善知識 宗祖 克勤圜悟菩薩 本寺開山歷代諸祖老和尚 各人得戒壇上十師及剃度恩師 頂禮導師	

二、本會早課新舊版本對照表

舊版	新版
〈爐香讚〉	甲、〈戒定眞香讚〉 戒定眞香，焚起衝天上；弟子虔誠，爇在金鑪放； 頃刻紛紜，即遍滿十方，昔日耶輸免難消災障。 南無雲來集菩薩摩訶薩（三稱）
	乙、〈讚佛偈〉 世尊無邊身，清淨寶王刹， 常以大光明，現在十方界。 法身是菩提，法界即如來， 平等祕密藏，普淨諸世間。

舊版	新版
〈楞嚴咒〉 一、南無楞嚴會上佛菩薩（三稱） 二、妙湛總持不動尊……爍迦羅心無動轉 三、南無常住十方佛、南無常住十方法、南無常住十方僧 四、南無釋迦牟尼佛、南無佛頂首楞嚴、南無觀世音菩薩、南無金剛藏菩薩 五、爾時世尊……放光如來宣說神咒 六、南無薩怛他蘇伽多耶……都嚧甕泮莎婆訶	丙、〈楞嚴咒〉 一、南無常住十方佛、南無常住十方法、南無常住十方僧 二、南無釋迦牟尼佛、南無佛頂首楞嚴、南無楞嚴會上佛菩薩、南無金剛藏菩薩 三、〈阿難尊者讚佛偈〉 妙湛總持不動尊 首楞嚴王世希有 銷我億劫顛倒想 不歷僧祇獲法身 願今得果成寶王 還度如是恒沙眾 將此深心奉塵剎 是則名爲報佛恩 伏請世尊爲證明 五濁惡世誓先入 如一眾生未成佛 終不於此取泥洹 大雄大力大慈悲 希更審除微細惑 令我早登無上覺 於十方界坐道場 舜若多性可銷亡 爍迦羅心無動轉 四、經文 爾時世尊 從肉髻中 涌百寶光 光中涌出 千葉寶蓮 有化如來 坐寶華中 頂放十道 百寶光明 一一光明 皆遍示現 十恆河沙 金剛密跡 擎山持杵 遍虛空界 大眾仰觀 畏愛兼抱 求佛恃怙 一心聽佛 無見頂相 放光如來 宣說神咒 五、〈楞嚴咒〉 南無薩怛他蘇伽多耶……都嚧甕泮 莎婆訶
大悲咒	（刪除）
十小咒	（刪除）
虛空藏咒	（刪除）
《心經》＋摩訶般若波羅蜜多	丁、《心經》（一遍或三遍） 南無本師釋迦牟尼佛 南無賢劫千佛尊 南無大悲觀世音菩薩 南無法雲舍利弗菩薩 觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時……薩婆訶 摩訶般若波羅蜜多（三稱）
	戊、〈楞嚴威德主讚〉 楞嚴諸天威德主，端嚴含育妙如來； 以此馨香呈供養，常、恆、不變、現眞如。 *奉供及施食時，於第三句出位，至定點，稱誦

舊版	新版
	歸依三寶及〈供施偈〉： 南無佛、南無法、南無僧。 供養三寶及諸天，飲食遍施威神主，各受法食常自在，迴向眾生受勝樂。 （再將食物恭敬灑散於道場外的清淨地面，作意依佛威神力變施）
〈上來偈讚〉 上來現前清淨眾　諷誦楞嚴祕密咒 （上來弟子〇〇〇）（諷誦如來諸品咒） 迴向三寶眾龍天　守護伽藍諸聖眾 三塗八難俱離苦　四恩三有盡霑恩 國界安寧兵革銷　風調雨順民安樂 大眾薰修希勝進　十地頓超無難事 三門清淨絕非虞　檀信歸依增福慧	己、〈上來偈讚〉 上來現前清淨眾 諷誦楞嚴祕密咒 迴向龍天諸護法 不捨本願永垂憐 三塗八難俱離苦 四恩三有盡霑恩 國界安寧兵革銷 風調雨順眾安樂 大眾熏修希勝進 十地頓超成菩提
讚佛偈（天上天下無如佛……）	（調位至乙＋新偈）
南無觀世音菩薩、大勢至菩薩、清淨大海眾菩薩	（刪除）
普賢十大願 一者禮敬諸佛……十者普皆迴向……摩訶般若波羅蜜	庚、普賢十大願 普賢菩薩十大願，普爲眾生放光明；讀誦受持及演說，決定成就菩提行： 一者禮敬諸佛　二者稱讚如來 三者廣修供養　四者懺悔業障 五者隨喜功德　六者請轉法輪 七者請佛住世　八者常隨佛學 九者恆順眾生　十者普皆迴向 十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜
四生九有，同登華藏玄門； 八難三途，共入毗盧性海（平日） 國基鞏固，治道遐昌；佛日增輝，法輪常轉。（初一、十五、佛誕日）	特一、祝禱詞（每逢初一、十五、佛誕日） 國基鞏固，治道遐昌；佛日增輝，法輪常轉。
三歸依	（刪除）
南無香雲蓋菩薩摩訶薩	（刪除）
南無護法韋陀尊天菩薩	（刪除）
善女天咒＋出食	（調位至戊＋另造新偈〈楞嚴威德主讚〉）
韋陀讚	（刪除）
	辛、三自歸

舊版	新版
	自歸依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。 自歸依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。 自歸依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。
	壬、迴向偈 禮讚心、咒、大願行，無邊勝福皆迴向； 普願沈溺諸眾生，速往無量光佛刹。 十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅蜜。
（初一、十五）禮祖： 頂禮西天東土歷代祖師 頂禮天下弘宗演教諸大善知識 頂禮宗祖 克勤圜悟菩薩 頂禮本寺開山歷代諸祖老和尚 頂禮各人得戒壇上十師及剃度恩師 頂禮導師	特二、禮祖（每逢初一、十五、禪三期間每日） 頂禮西天東土歷代祖師 頂禮東山法脈開悟祖師菩薩摩訶薩 頂禮 克勤圜悟菩薩摩訶薩 頂禮導師 平實菩薩摩訶薩（導師吩咐：應俟平實轉世後方可行之。此處唯留字句以示尊師重道之理）
	癸、禮佛三拜

三、本會晚課與各版本對照表

《雲棲法彙》 明・蓮池袾宏法師	《諸經日誦集要》 清・佚名	《新版朝暮課誦》笛藤出版社	本會禪三晚課（舊版）	備註
		爐香贊		
佛說阿彌陀經	佛說阿彌陀經	佛說阿彌陀經		
拔一切業障根本得生淨土陀羅尼	拔一切業障根本得生淨土陀羅尼			
懺悔文	三十五佛五十三佛名懺悔經	禮大懺悔文		宋朝不動法師編製
蒙山施食儀	蒙山施食文	蒙山施食儀	蒙山施食	
	念佛（阿彌陀佛身金色……九品咸令登彼岸＋西方三聖、清淨大海眾菩薩）			
念佛回向（慈雲小淨土文或新定西方願	淨土文	淨土文		

《雲棲法彙》 明・蓮池袾宏法師	《諸經日誦集要》 清・佚名	《新版朝暮課誦》笛藤出版社	本會禪三晚課 （舊版）	備註
文）				
	普賢十願偈			
	願生西方淨土中……不退菩薩爲伴侶。 眾等稱念阿彌陀……證知懺悔及所願。 往昔所造諸惡業……一切我今皆懺悔。 願我臨欲命終時……即得往生安樂刹。			
	普願警眾偈 （是日已過……）	普賢警眾偈 （是日已過……）		
三皈依		三皈依		
善導和尚示 臨睡入觀文				
		大悲咒		
		伽藍贊		
		回向文		

（全文圓滿）