

# 留駐娑婆在家自修助念儀軌 （學員版）

一、世尊讚及釋迦牟尼佛聖號（以下若不會唱誦以唸誦即可）

天上天下無如佛 十方世界亦無比  
世間所有我盡見 一切無有如佛者  
南無娑婆世界 三界導師 四生慈父  
人天教主 三類化身 本師釋迦牟尼佛

接聖號「南無本師釋迦牟尼佛」

1 南無本師釋迦牟尼佛      2 南無本師釋迦牟尼佛  
3 南無本師釋迦牟尼佛      4 南無本師釋迦牟尼佛

接聖號「釋迦牟尼佛」（數十聲）

釋迦牟尼佛      釋迦牟尼佛      釋迦牟尼佛  
釋迦牟尼佛      釋迦牟尼佛      釋迦牟尼佛  
釋迦牟尼佛      釋迦牟尼佛      釋迦牟尼佛

## 二、三歸依

自歸依佛      當願眾生      體解大道      發無上心  
自歸依法      當願眾生      深入經藏      智慧如海  
自歸依僧      當願眾生      統理大眾      一切無礙

## 三、功德迴向

### 1. 迴向祝願

**弟子** 願以此一心念佛殊勝功德，迴向 **菩薩**（居士），能於此末法萬年之中，值遇正法，速得解脫；亦迴向 **菩薩**（居士）能發勇猛心，慈憫眾生駐足娑婆，以不可思議之悲心，來含攝此界眾生，忍受所加諸之一切橫逆險阻，直至月光菩薩到來，永無退卻！ 南無十方三世一切諸佛！

### 2. 迴向偈

願消三障諸煩惱      願得智慧真明了  
普願災障悉消除      世世常行菩薩道

## 四、圓滿（禮佛三拜）